

**Título** Más de la mitad de las mujeres cree que la mejor manera de mantener un "cuerpo bello" es con esfuerzo

---

**Tipo de Producto** Divulgación

---

**Autores** Infobae

---

## **Código del Proyecto y Título del Proyecto**

---

A18S03 - Creencias acerca del riesgo que generan las cirugías estéticas

---

## **Responsable del Proyecto**

---

Nieri, Liliana

---

## **Línea**

---

Psicología Clínica

---

## **Área Temática**

---

Psicología

---

## **Fecha**

---

Marzo 2018

---

**INSOD**

Instituto de Ciencias Sociales y Disciplinas  
Proyectuales

FUNDACIÓN  
**UADE**

INFOBAE

30 de Marzo de 2018

Link: <https://www.infobae.com/tendencias/2018/03/30/mas-de-la-mitad-de-las-mujeres-cree-que-la-mejor-manera-de-mantener-un-cuerpo-bello-es-con-esfuerzo/>

## Más de la mitad de las mujeres cree que la mejor manera de mantener un "cuerpo bello" es con esfuerzo

Según un estudio del Instituto de Ciencias Sociales de la Fundación UADE, una de cada dos mujeres se mostró de acuerdo con la realización de cirugías estéticas. La falta de autoestima fue la razón por la que el 76% de las consultadas consideró que las mujeres pasan por el quirófano

30 de marzo de 2018

Una de cada dos mujeres se mostró de acuerdo con la realización de cirugías estéticas (iStock)

El Instituto de Ciencias Sociales de la Fundación UADE realizó una investigación con el objetivo de encontrar las características más relevantes acerca de las concepciones que tiene las mujeres en relación a las **cirugías**.

Según un informe publicado en 2016 por la Sociedad Internacional de Cirugía Plástica Estética, **el país que registra la mayor cantidad de procedimientos es Estados Unidos**, con 1,4 millones de intervenciones quirúrgicas y 2,6 millones no quirúrgicas. En el mundo, las mujeres se sometieron a más de 18 millones de procedimientos quirúrgicos y no quirúrgicos en 2015.

## PUBLICIDAD

La cultura parece ejercer un fuerte rol a la hora de elegir el tipo de cirugía a ser practicada. Por ejemplo, las mujeres en los países árabes usualmente se realizan rinoplastias, en China optan por alargarse las piernas, en Brasil prefieren los implantes en los glúteos y en Corea los implantes de vello púbico por ser considerados un símbolo de fertilidad. **Las cirugías desempeñan un fuerte predictor social del status social y económico** que una persona ostenta en su entorno.

*Para la mujer contemporánea, el ejercicio, la dieta sana y el poder aceptarse resultan ser una alternativa superadora a pasar por el quirófano*

Sin embargo, existen fuertes indicios de tendencias de tipo anti-quirófano o naturistas en nuestra cultura. Contrariamente a lo que puede pensarse, y habiendo consultado su opinión desde distintos ángulos y focos, al parecer, la mujer contemporánea, de distintos niveles socioeconómicos y edades, está convencida de tres cuestiones: **el ejercicio, la dieta sana y el poder aceptarse resultan ser una alternativa superadora a pasar por el quirófano**. Parece, por tanto, que las cirugías no realizadas con fines reconstructivos hasta podrían ser consideradas incluso como una intervención innecesaria.

Las estadísticas de Asaps ubicaron en el primer puesto de los tratamientos quirúrgicos a la liposucción (Shutterstock)

Una investigación realizada en el Ámbito Metropolitano de Buenos Aires, en la que se consultó la opinión de 570 mujeres de entre 18 y 35 años reveló que una de cada dos se mostró de acuerdo con la realización de cirugías estéticas. No obstante, el 79% indicó que no se efectuó cirugías estéticas.

"No pain, no gain" (sin dolor no hay ganancia) podría ser el lema que resuma la percepción de las encuestadas, ya que más de la mitad de las mujeres opinó que **"la mejor manera de mantener un cuerpo bello es con esfuerzo"**. "El ideal de belleza se sustenta en la buena alimentación y el ejercicio, mientras que la aceptación de sí misma (16%) y la realización de cirugías (17%) obtuvieron porcentajes similares", consideraron.

*Casi el 80% opinó que la estética y la falta de autoestima llevan a las mujeres a realizarse cirugías*

En otro orden, "casi el 80% opinó que la estética y la falta de autoestima llevan a las mujeres a realizarse cirugías". Y "sólo el 13% de las mujeres se operarían por motivaciones exógenas (como por ejemplo: sugerencia de la pareja, mejorar performance laboral, por despecho, entre otros)".

### **Las que sí y las que no**



El 87% dijo que se operaría para sentirse mejor consigo mismas, y no por fuentes exógenas como la pareja (Getty Images)

Respecto al nivel de acuerdo sobre este tipo de intervenciones, se observó un panorama dicotómico, habida cuenta que la mitad de los entrevistados están de acuerdo en realizarse cirugías estéticas y la otra mitad, no.

Sin embargo, de las 570 mujeres entrevistadas, casi un 80% no se realizó cirugías estéticas, a diferencia del 21%, que manifestó haberse realizado algún tipo de cirugía estética.

*Curiosamente, la opinión no se ve influida por haberse realizado una operación estética o no en el pasado*

Consultadas sobre qué motiva a las mujeres a operarse, la respuesta a esta pregunta es simplemente "ellas mismas". Así, el 87% lo haría para sentirse mejor consigo mismas, y no por fuentes exógenas tales como la pareja, el trabajo u otros motivos. Aquí no hay diferencias respecto a las que se hicieron o no cirugías.

Finalmente, casi un 70% de las mujeres parece opinar que aceptarse es la mejor opción. Las restantes, consideran por partes iguales, que **para no caer en lo patológico, lo ideal sería realizarse una operación por cada parte del cuerpo o una cirugía por año como máximo.**