

Título Desmoralización y consumo de sustancias: Un estudio en adultos jóvenes españoles

Tipo de Producto Poster

Autores Wyss, Gertrudis; Gianni, Mariano & Moggia, Danilo

IX Congreso Internacional de Psicología y Práctica Profesional en Psicología, Universidad de Buenos Aires, 29 de Noviembre al 02 de Diciembre 2017

Código del Proyecto y Título del Proyecto

BSR171 - Desmoralización y riesgo de consumo de sustancias: un estudio en adultos jóvenes españoles

Responsable del Proyecto

Wyss, Gertrudis

Línea

Psicología Clínica

Área Temática

Psicología

Fecha

Noviembre 2017

INSOD

Instituto de Ciencias Sociales y Disciplinas
Proyectuales

UADE 

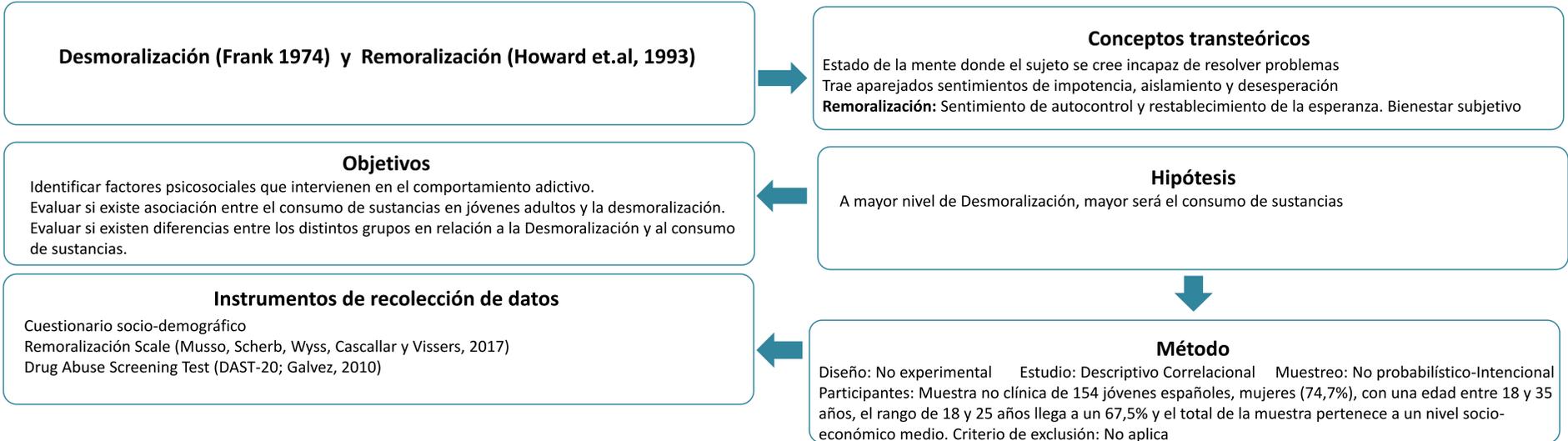
29/11/2017 al 2/12/2017 - UBA

Co-autor invitado:
Lic. Danilo Moggia
(Universitat de Barcelona)



DESMORALIZACIÓN Y RIESGO DE CONSUMO DE SUSTANCIAS: Un estudio en adultos jóvenes españoles

El consumo de sustancias es un problema complejo, vinculado a factores diversos dando lugar a modelos multifactoriales (Becoña, 1999). Los comportamientos adictivos interactúan con múltiples dimensiones y dominios, tanto individuales como sociales (Gell y Cols, 2015). Entre los factores individuales identificados se encuentra entre otros, un bajo control conductual y un malestar afectivo (Diaz Negrete y García Aurrecochea, 2002). Conocer los factores que predisponen al consumo resulta importante para desarrollar estrategias de prevención. En este estudio se investigó el constructo Desmoralización. Se realizó en la Universidad de Barcelona, España en el marco de una estancia de investigación en el Departamento de Psicología Clínica y Psicobiología que dirige el Dr. Guillem Feixas en dicho país.



Antecedentes de esta investigación
Wyss y colaboradores concluyeron en un estudio con una muestra de 1000 sujetos de población clínica y general, que la Escala de Remoralización puede utilizarse para identificar sujetos que requieren una intervención, puede ser utilizada para prevención y puede ser útil para mensurar los resultados en psicoterapia. Ese estudio ganó el **International Student Award de la Society for Psychotherapy Research**.

Análisis de datos

Estudio 1

Se llevó a cabo una regresión lineal donde la variable independiente era el score total de la escala de Remoralización y la variable dependiente fue el puntaje del DAST. Aunque los resultados tienden a mostrar que cuanto mayor es la puntuación del DAST, menor es la puntuación de la Remoralización; esto significaría que, mientras más desmoralizada se encuentra la persona, mayor es el consumo de sustancias, el modelo de regresión no es significativo.

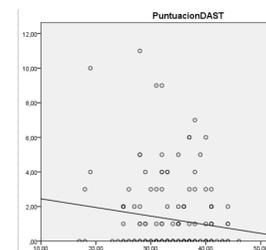
R	R cuadrado	R cuadrado ajustado	Error estándar de la estimación
,198	,039	,032	2,114

La variable independiente es Remoralización.

ANOVA					
	Suma de cuadrados	gl	Meda cuadrática	F	Sig.
Regresión	13,097	1	13,097	2,932	,089
Residuo	676,987	152	4,467		
Total	690,084				

La variable independiente es Remoralización.

Coeficientes					
	Coeficientes no estandarizados		Coeficientes estandarizados		
Resultado	B	Error estándar	Beta	t	Sig.
(Constante)	-1,051	,829		-1,238	,219
	2,848	,986		2,889	,004



Estudio 2: Se llevó a cabo un análisis de la varianza (ANOVA), siendo el modelo significativo. Esto daría cuenta que el nivel de Remoralización aumentaría conforme a la edad.

Resumen del modelo			
R	R cuadrado	R cuadrado ajustado	Error estándar de la estimación
,174	,030	,024	5,790

La variable independiente es EDAD.

ANOVA					
	Suma de cuadrados	gl	Meda cuadrática	F	Sig.
Regresión	158,820	1	158,820	4,737	,031
Residuo	5066,528	152	33,530		
Total	5225,357	153			

La variable independiente es EDAD.

Coeficientes					
	Coeficientes no estandarizados		Coeficientes estandarizados		
Resultado	B	Error estándar	Beta	t	Sig.
EDAD	1,427	,656	,174	2,176	,031
(Constante)	30,158	1,668		18,084	,000

¿Más desmoralización, mas consumo?

¿Aumenta la Remoralización conforme a la edad?

¿Quiénes se encuentran más desmoralizados? ¿Quiénes consumen más?



Estudio 3

Se llevó a cabo un análisis de la Varianza (ANOVA) con las pruebas Scheffe y Bonferroni, que denotan que existen diferencias entre los grupos de estudiantes, empleados no profesionales, empleados profesionales y profesionales autónomos. Los estudiantes se encontrarían más desmoralizados en comparación con los empleados profesionales. Los empleados no profesionales se encuentran más desmoralizados que los empleados profesionales.

Estudio 4: Se aislaron las variables para estudiar cuál condición tenía mayor peso con la desmoralización y el modelo que dio significativo es aquel que dice que ser estudiante parece ser una condición para estar desmoralizado

Estudio 5: Tener entre 18 y 24 años aumenta la probabilidad de estar desmoralizado. El modelo de regresión dio significativo. Los estudiantes de entre 18 y 24 años estarían más desmoralizados y consumen más



Estratificación de grupo				
Remoralización	n	Meda	Desviación estándar	Meda de error estándar
Remoralización < 100	82	34,84	5,847	,644
Remoralización 100-150	72	32,20	5,610	,661
Remoralización > 150	82	1,72	2,295	,253
	72	,20	1,768	,210

Resultado	Prueba de Levene de igualdad de varianzas				Prueba t para la igualdad de medias				
	F	Sig.	t	gl	Sig. (bilateral)	Diferencia de error estándar inferior	Diferencia de error estándar superior	95% de intervalo de confianza de la diferencia inferior	95% de intervalo de confianza de la diferencia superior
Si aumentan las variaciones	2,83	,596	2,767	152	,006	2,564	,627	733	4,394
No se aumentan las variaciones			2,774	150,788	,006	2,564	,624	738	4,390
Si aumentan las variaciones	9,766	,002	2,889	152	,004	,970	,336	307	1,832
No se aumentan las variaciones			2,835	150,131	,004	,970	,330	317	1,832

Resultados

De los 154 casos analizados, 30 poseían consumo problemático de sustancias; y del total de la muestra, 65 sujetos consumían y 89 sujetos no.

Ser joven y estudiante en España, parecería ser una condición para estar Desmoralizado

Los sujetos entre 18 y 24 años consumen más que otros grupos etareos.

CONCLUSIONES

Dar cuenta del nivel de Remoralización alertaría al personal de salud para posibles intervenciones en prevención. Al parecer la condición de ser **estudiante** aumenta la probabilidad de estar desmoralizado. Como explicación tentativa de este fenómeno, se arriba a la conclusión de que los jóvenes de ese rango etáreo con esa condición de estudiante se encuentran desmoralizados por **cuestiones socio-económico-políticas** propias del país en que se llevó a cabo el estudio. Los sujetos que son estudiantes tienen una marcada desmoralización, en comparación con empleados profesionales. Esto denotaría que las personas en esta condición se creen incapaces, tienden a aislarse y pueden caer en desesperación; acompañados de sentimientos de baja autoestima, agencia y una visión negativa de futuro. Asimismo, el **consumo de sustancias estaría aparejado a un nivel alto de Desmoralización**. Como limitación del estudio, se encuentra que la podría ser útil ampliar la muestra para que el modelo resulte significativo con las variables relacionadas. Un desafío en políticas de prevención y promoción de salud, sería que las personas desmoralizadas dejen de estarlo, y a partir de este estudio en particular se piensa que para contrarrestar este fenómeno en los jóvenes y estudiantes, podrían realizarse **grupos de apoyo** en sedes universitarias dirigidos por psicoterapeutas, trabajando sobre la Remoralización e inspirando a los asistentes a alcanzar sus metas de desarrollo personal y profesional a modo de mentoring.

Referencias:

Arthur, M.; Hawkins, D.; Pollard, J.; Catalano, R. & Baglioni, A. (2002). Measuring risk and protective factors for substance use, delinquency, and other adolescent problem behaviors. *Eval Rev.* 26 (6), 575-601.
Becoña E. (2002). Bases científicas de la prevención de las drogodependencias. Madrid: Ministerio del Interior, Delegación del Gobierno para el Plan Nacional sobre Drogas.
Diaz, C., Materón, M., Bobadilla, M. & Maldonado Vera, A. (2011). Perfil de personalidad en consumidores moderados y excesivos de sustancias psicoactivas. *Psicología desde el Caribe. Universidad del Norte.* 28, 24-38.
Diaz Negrete, B. & García-Aurrecochea, R. (2008). Factores psicosociales de riesgo de consumo de drogas ilícitas en una muestra de estudiantes mexicanos de educación media. *Revista Panamericana Salud Pública.* 24(4), 223-32.
Frank, J. D. (1974). Psychotherapy: The restoration of morale. *American Journal of Psychiatry.* 131, 271-274.
Howard, K. I., Lueger, R. J., Maling, M. S., & Martinovich, Z. (1993). A phase model of psychotherapy outcome: Causal mediation of change. *Journal of Consulting and Clinical Psychology.* 61, 678-685.
Medina-Mora, M., Real, T., Villatoro, J. & Natera, G. (2013). Drugs and public health: where are we heading to?. *Salud Publica Mexicana.* 55, 67-73.
Musso, Scherb, Wyss, Cascallar & Vissers (2017). Validation of a Spanish Version of the Remoralization Scale. *Anuario de Psicología* 47 (1) 1-8.
Newcomb, M. (1995). Identifying high-risk youth: prevalence and patterns of adolescent drug abuse. En: Rahdert E., Czechowicz D (Eds), *Adolescent drug abuse: clinical assessment and therapeutic interventions* (pp. 7-37). Maryland: Rockville.
Perry, J.L. y Carroll, M.E. (2008). The role of impulsive behavior in drug abuse. *Psychopharmacology.* 200, 1-26.
Vissers, W. (2010). Development of the Remoralization Scale. *European Journal of Psychological Assessment.* 293-301.
Wyss et al. (2015) Assessment of outcomes in Psychotherapy and common factors. Annual meeting of Society for Psychotherapy Research. University of Pennsylvania, Philadelphia.