

Título El test de ansiedad ante la muerte

Tipo de Producto Material Didáctico

Autores Resett, Santiago y González Caino, Pablo

Código del Proyecto y Título del Proyecto

A17S22 - Adaptación y validación de una escala para medir ansiedad ante la muerte en una muestra argentina

Responsable del Proyecto

Resett, Santiago

Línea

Psicología Educativa y del Desarrollo

Área Temática

Psicología

Fecha

2017

INSOD

Instituto de Ciencias Sociales y Disciplinas
Proyectuales

UADE 

El test de ansiedad ante la muerte de Templer: qué mide y cómo usarlo. Santiago Resett y Pablo Gonzalez

La muerte es un hecho natural, universal, e irreversible que constituye -por sus propias características- una de las fuentes más significativas de impacto psicológico para una persona. La muerte, así, no es un hecho instantáneo sino que es un proceso biológico, psicosocial y cultural, lo cual genera intensas emociones en las personas. Limonero plantea que la ansiedad ante la muerte se puede definir como una reacción emocional que se produce a partir de percibir una amenaza a la propia existencia, la cual puede ser real o imaginaria, y desencadenada por estímulos del ambiente o situacionales. Según Limonero, la forma en que las personas experimentan la ansiedad ante la muerte y su manera de expresarlo varía en cada caso. Algunos de los factores que son determinantes para cada experiencia son, por ejemplo, la edad, el sexo, la cultura, la religión, el estado físico o por cuestiones cognitivas como por ejemplo la autoeficacia o la autoestima. Las personas que tienen un elevado nivel de ansiedad ante la muerte, pueden sufrir de incapacidad para llevar adelante una vida normal, al igual que ocurre con los elevados niveles de ansiedad general. Así la ansiedad ante la muerte se define como una reacción emocional que se produce a partir de percibir una amenaza a la propia existencia, la cual puede ser real o imaginada.

La escala de Templer:

La Escala de Ansiedad ante la Muerte de Templer es uno de los instrumentos mundialmente más usado a este respecto. *Escala de Ansiedad ante la Muerte de Templer* (1970). La escala de Ansiedad ante la Muerte de Templer está constituida por 15 ítems con 4 alternativas de respuesta con formato tipo Likert el cual va de: 1 = *Nunca o casi nunca*, 2 = *Algunas veces*, 3 = *La mayor parte del tiempo* y 4 = *Todo el tiempo*. Los valores asignados son 1, 2, 3 y 4 respectivamente, siendo 15 el puntaje mínimo (mínima ansiedad) y 60 el puntaje máximo (máxima ansiedad). Ejemplos de ítems son:

-“Tengo mucho miedo a morirme”

- “Siento miedo de la posibilidad de tener cáncer”

Originalmente la escala de Ansiedad Ante la Muerte de Templer consistía en 15 ítems con opción de respuesta verdadero o falso, de los cuales 9 reciben un punto si la respuesta es “verdadero” y los 6 restantes reciben un punto si se contesta “falso”. Luego, las opciones dicotómicas fueron cambiadas por opciones contempladas en una escala Likert como anteriormente se describió (López Castedo, Sueiro Domínguez y López García, 2004). Los ítems para calcular los puntajes se pueden sumar o promediar aunque es más común sumarlos.

Sus propiedades psicométricas están altamente estudiadas en el primer mundo. Sus alfas de Cronbach fluctúan entre 0,76 y 0,87; su estabilidad test y re/test es muy adecuada con $r_s = 0,71$ y 0,84 (López Castedo et al, 2004). En lo referente a su validez de constructo, la misma está altamente estudiada y se ha determinado su asociación con numerosas variables psicopatológicas y con enfermedades físicas, como HIV o cáncer, como con depresión y ansiedad (Rivera, Montero y Sandoval, 2010) con $r_s = 0,38$ y 0,48; como también con otras escalas que miden el mismo constructo como la Escala de Ansiedad ante la Muerte (Miaja y Moral, 2002; López Castedo et al., 2004). En cambio, su estructura factorial varía mucho de acuerdo a los estudios y a las regiones en que se aplica; mientras Templer (1970) postulaba una escala unifactorial, otros estudios en población hispana han detectado de 2 factores hasta 5 (por ejemplo, Rivera et al., 2010; Miaja y Moral, 2002; López Castedo y Calle Santos, 2008). Dichos factores están altamente asociados (Miaja y Moral, 2002). Ha sido adaptada al español europeo y también ha sido adaptada a otras culturas e idiomas como por ejemplo el alemán, portugués y al árabe (Rivero Ledesma y Montero López, 2009).

La escala en nuestro país:

En nuestro medio Resett, Gonzalez y Kenserbaum tomaron como modelo la adaptación al español mexicano (Rivera Ledesma y Montero Lopez, 2009), la cual presentó buenas propiedades psicométricas. En primer lugar, un docente de inglés hizo una traducción inversa de la adaptación mexicana de Rivera Ledesma y Montero Lopez (2009) al inglés, y otro juez independiente –experto en inglés- comprobó su equivalencia al compararla con la original en inglés. En segundo lugar, tres jueces expertos independientes (dos recientes egresados de psicología y un psicólogo clínico experto en ansiedad) chequearon dicha traducción y

sugirieron que sólo en el ítem 6 "Tengo miedo de tener cáncer" era adecuado agregar "u otro tipo de enfermedad grave", como se consideró pertinente, se agregó dicha sugerencia. Antes de aplicarlo a la muestra total, se aplicó en una muestra piloto de 40 sujetos de 18 a 40 años de edad de Ciudad Autónoma de Buenos Aires debido a que era la primera vez que se aplicaba en nuestro medio. Cuando contestaron el test, se le dijo a la muestra piloto que verbalicen cualquier tipo de duda o si entendían las preguntas. Todos señalaron que las preguntas eran claras. El alfa de Cronbach del estudio piloto fue de 0,84. Como el estudio piloto fue satisfactorio, se decidió a continuar con el trabajo y recabar los datos para responder a los objetivos del presente estudio. Así a partir de una muestra de 859 sujetos de Ciudad Autónoma de Buenos Aires y Gran Buenos Aires demostraron que también en nuestro medio la escala era de gran utilidad para evaluar la ansiedad ante la muerte.