

Título Factores de protección y riesgo en Consumo de alcohol en Jóvenes

Tipo de Producto Material Didáctico

Autores Papaleo, Pedro Ricardo & Schlingmann, Flavia

Código del Proyecto y Título del Proyecto

A17S21 - Factores de protección y de riesgo en adolescentes con consumo problemático de sustancias

Responsable del Proyecto

Papaleo, Pedro Ricardo

Línea

Psicología Educativa y del Desarrollo

Área Temática

Psicología

Fecha

Noviembre 2017

INSOD

Instituto de Ciencias Sociales y Disciplinas
Proyectuales

UADE 

Factores de Protección y de Riesgo en Adolescentes con consumo problemático de sustancias

Dr. Ricardo Papaleo

Mg. Flavia Schlingmann

Alcohol

Cassio, en Otelo
exclama: "Oh Señor,
los hombres ponen un
enemigo en sus bocas
que les roba los
cerebros".

William Shakespeare

- El etanol es un depresor cerebral; la hiperactividad desarrollada al comienzo de la intoxicación es el resultado de la desinhibición fisiológica.
- Euforia o disforia, disminución de la concentración y trastornos del juicio son evidentes usualmente con concentración de etanol en sangre (CES) de 50 a 150 mg/dl.
- CES de 150 a 250 mg/dl produce incoordinación y somnolencia y CES por encima de 400 mg/dl puede causar coma y parálisis respiratoria.
- Las correlaciones descriptas varían con la tolerancia individual.

Alcohol

- Sustancia legal más consumida por los adolescentes en nuestro país.
- Numerosos estudios indican que la prevalencia en la vida del consumo de bebidas alcohólicas de los estudiantes secundarios fue aumentando hasta llegar al 70 %.
- La edad media de inicio fue bajando y es de 13 años.
- La percepción de riesgo disminuyó y es muy fácil conseguir las bebidas alcohólicas

Adolescencia

- Caracterizada por la búsqueda de identidad personal y autonomía, necesidad de experimentar situaciones nuevas, alejamiento de los valores familiares y de las figuras de autoridad y la necesidad de aceptación por el grupo de pares que brinda inclusión, seguridad y pertenencia.
- El temor a la dependencia, la soledad, el vacío emocional, y las conductas impulsivas pueden favorecer el consumo de alcohol, como conducta recreativa, evitativa o adictiva.

Objetivos

- **Generales**

- Caracterizar el consumo problemático en los adolescentes.
- Evaluar prevalencia y factores de riesgo

- **Específicos**

- Detectar qué factores de riesgo se asocian con el consumo problemático y qué factores de protección detectamos.
- Analizar si el bienestar psicológico y el autoestima se asocian a factores de protección
- Analizar si la impulsividad y las relaciones con grupos de iguales se asocian a factores de riesgo.

“Previas”

- Hoy por hoy la modalidad de consumo en adolescentes, consiste en un consumo excesivo de alcohol en breve periodo de tiempo. Se realiza los fines de semana, en ámbitos nocturnos con fines recreativos.
- Este tipo de consumo, que se ha denominado “Previas” o Consumo excesivo episódico, es también utilizado por los jóvenes, con fines tóxicos para modificar sus conductas, humor o percepción.
- El 30% de los bebedores de alcohol se emborrachan al menos 1 vez al mes, en los fines de semana, pudiendo convertirse en hábito

Consumo Problemático

- El término Consumo Episódico Excesivo de alcohol (Binge Drinking) se utiliza de manera sinónima con el concepto de Consumo Intensivo de Alcohol (C.I.A.).
- Se define C.I.A. como: “consumo de 60 ó más gramos de alcohol en varones y de 40 o más gramos en mujeres, concentrado en una sesión de consumo (habitualmente 4-6 horas), durante la que se mantiene un cierto nivel de intoxicación”.

Adicción

- Complejo entramado biopsicosocial, que afecta a los individuos, familias y sociedades.
- Síndrome psicológico y conductual con 4 características fundamentales:
 - 1. Pérdida de control sobre el uso de sustancias
 - 2. Compulsión a buscar ingerir drogas
 - 3. Persistencia de consumo de sustancias a pesar del daño
 - 4. estado emocional negativo cuando no hay acceso a la droga.
- La Asociación Médica Americana ha definido la Adicción como “un trastorno crónico caracterizado por el uso compulsivo de sustancias que causan daño físico, psicológico y social a los adictos, quienes a pesar del daño, continúan consumiéndolas”

Adolescentes C.E.E.A. Neurociencias

- Los adolescentes atraviesan cambios que aumentan las conductas de riesgo, experimentación e impulsividad. El consumo problemático de alcohol está vinculado a un conjunto de alteraciones en la toma de decisiones vinculadas a todos los recursos o habilidades que están desarrollándose.
- Las neurociencias han evidenciado que en esta etapa se producen cambios en la neuroplasticidad que son esenciales para el desarrollo de funciones cognitivas, emocionales y comportamentales que permitan alcanzar las capacidades del joven.
- Esta maduración se ve alterada por el consumo de sustancias generando una alteración en los circuitos cerebrales de recompensa y de control e inhibición.

Se
administrarán
los siguientes
instrumentos:

- Dado que la conducta de consumo en adolescentes responde a diferentes factores psicosociales, se medirá el bienestar psicológico y la autoestima en adolescentes que consumen alcohol, y en aquellos que no consumen. Así como también la impulsividad y el apoyo social percibido por grupo de pares.
- Cuestionario Sociodemográfico.
- AUDIT, el Test de Identificación de los Trastornos Debidos al Consumo de Alcohol
- Escala de Bienestar Psicológico para jóvenes Bieps. (Casullo, 2002)
- Escala de Autoestima de Rosemberg
- Escala de Impulsividad Estado EIE

Factores de Riesgo y Protección

Prevención

- Conocer cómo los factores de riesgo o de protección intervienen en la vida de los adolescentes, nos va a permitir a los profesionales de la salud pensar los diversos abordajes preventivos.
- Promoviendo estilos de vida saludables, educando en valores y advirtiendo sobre los riesgos para la salud del consumo de alcohol en la adolescencia.
- Para hacer prevención primaria tendríamos que dirigir nuestros esfuerzos en que los jóvenes se inicien lo más tarde posible en el consumo. Sobre los consumos ocasionales sería necesario evitar que se conviertan en consumo problemático, a nivel de prevención secundaria.

Políticas Públicas

- El cambio cultural que ha generado la modalidad de consumo episódico excesivo requiere además, de la definición de políticas públicas que generen conciencia social sobre esta problemática implicando a la sociedad, a la escuela y las familias para revertir el riesgo sobre el consumo problemático de alcohol.