

**Título** La Alianza Terapéutica: investigación y clínica

---

**Tipo de Producto** Ponencia Resumen

---

**Autores** Solari, Adrián

---

## Código del Proyecto y Título del Proyecto

---

D15S06 - La alianza terapéutica en la terapia cognitiva conductual de pacientes con trastornos de ansiedad

---

## Responsable del Proyecto

---

Solari, Adrián

---

## Línea

---

Psicología Clínica

---

## Área Temática

---

Psicología

---

## Fecha

---

Octubre 2015

---

**INSOD**

Instituto de Ciencias Sociales y Disciplinas  
Proyectuales

**UADE** 



**Asociación Argentina de Trastornos de Ansiedad**

# **LA ALIANZA TERAPÉUTICA: INVESTIGACIÓN Y CLÍNICA**

**Lic. Adrián Solari**

**[adriansolari@asociacionayuda.org](mailto:adriansolari@asociacionayuda.org)**



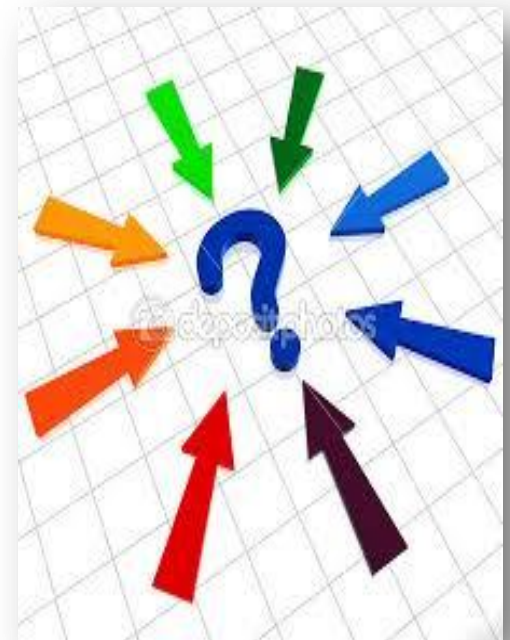
# Alianza Terapéutica

*Un tema con gran presencia en la literatura de investigación*

*En los últimos 25 años el número de artículos ha crecido fuertemente*

*En el 2010 7500 publicaciones fueron listadas en la Base de Datos PsycInfo*

*(Krause, Altamir y Hovarth – 2011)*



# **Proyecto Vanderbilt** ***(Strupp & Hadley, 1979)***

- ✓ Los resultados mostraron una relación sistemática entre las reacciones personales del terapeuta al paciente y la calidad de su comunicación, impresiones diagnóstica y planes de tratamiento.
- ✓ El terapeuta deja de ser visto como un técnico neutral.
- ✓ La alianza se entiende como un proceso interactivo entre terapeuta y paciente

## **BUEN TERAPEUTA**

*Cálido*

*Atento*

*Interesado*

*Comprensivo*

*Respetuoso*

*Experto*

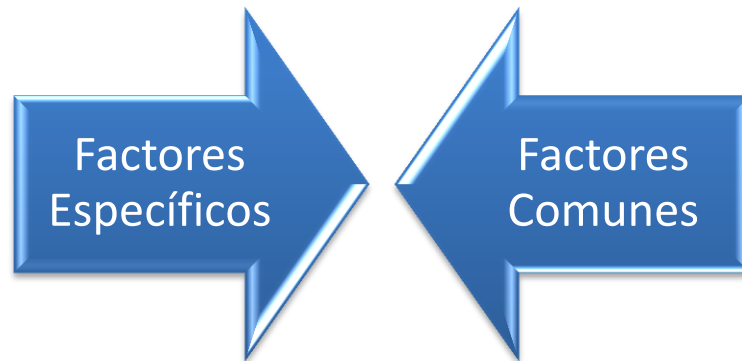
*Activo.*

# Meta análisis publicados en los 70

*Veredicto Dodo Bird (Luborsky, 1975)*



## Debate



Se estudian diferentes factores comunes :

- 1) Pacientes
- 2) Terapeuta
- 3) Proceso terapéutico  
(Alianza Terapéutica )

*(Grencavage y Norcross, 1990)*

**Las distintas corrientes psicoterapéuticas tienen diferentes maneras de concebir la relación terapéutica, sus componentes y los roles que estos cumplen en el proceso terapéutico.**

# El concepto de alianza en la actualidad

**La relación de colaboración aparece como el núcleo del concepto**

**Resalta los aspectos del “trabajar juntos”**

*Habría diferencias en los elementos que prioriza cada investigador para entender como surge y se mantiene esa relación*



*(Krause, Altamir y Hovarth – 2011)*



# Medición



**Se identificaron 38 instrumentos diferentes para medir AT en terapia individual**

- ✓ The California Psychotherapy Alliance Scale (CALPAS; Gaston & Ring, 1992)
- ✓ The Helping Alliance Questionnaire (HAq-II; Luborsky, 1996)
- ✓ The Working Alliance Inventory (WAI; Horvath & Geenberg, 1986)
- ✓ The Vanderbilt Psychotherapy Process Scales (VPPS/VTAS; Hartley & Strupp, 1983)

*(Krause, Altimir, Horvath -2011)*

## *Categorías utilizadas para el análisis conceptual de las escalas de AT*

<b>Voz</b>	<b>Dimensión</b>	<b>Dominio</b>	<b>Contenido Temático</b>
Primera persona	Cognitiva	Actividad Terapéutica	Colaboración
Inferencia sobre el otro	Afectiva	Relación Terapéutica	Compromiso
Inferencia sobre la diada	Conductual	Proceso de Cambio	Vínculo
		Terapia en general	Confianza
		Experiencia del Cliente	Aceptación
		Experiencia del Terapeuta	Comprensión
			Expertís del terapeuta

**Queda expuesta la existencia de diferencias en la noción implícita de alianza en los instrumentos.**

# AT en la Psicoterapia Individual

## Meta Análisis

Psychotherapy (American Psychological Association)  
(*Horvath, Del Re, Fluckiger, Symonds - 2011*)

- ✓ Tomo meta análisis previos
- ✓ Idiomas : ingles - italiano - alemán - francés
- ✓ Un total de 14.000 tratamientos

El tamaño del efecto encontrado fue de  $r = .275$ , siendo estadísticamente significativo.

INDICANDO UNA MODERADA PERO ALTAMENTE  
CONFIABLE RELACIÓN ENTRE ALIANZA Y RESULTADOS EN  
PSICOTERAPIA

# Se investigó el impacto de 6 variables que podrían moderar la relación entre AT y resultados

**Instrumento de medición de la AT**

**Evaluador**

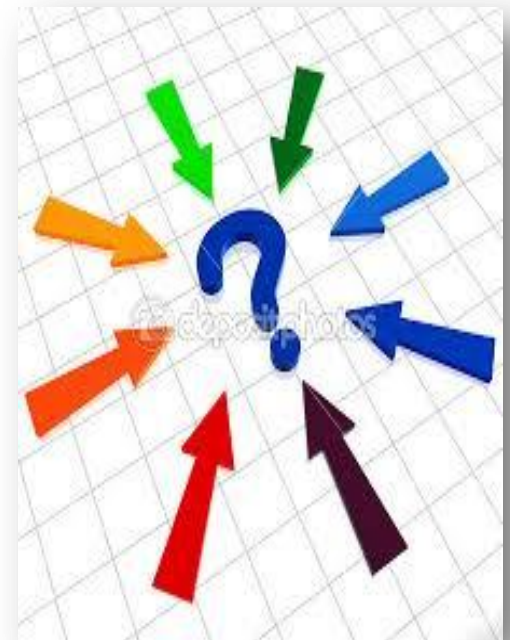
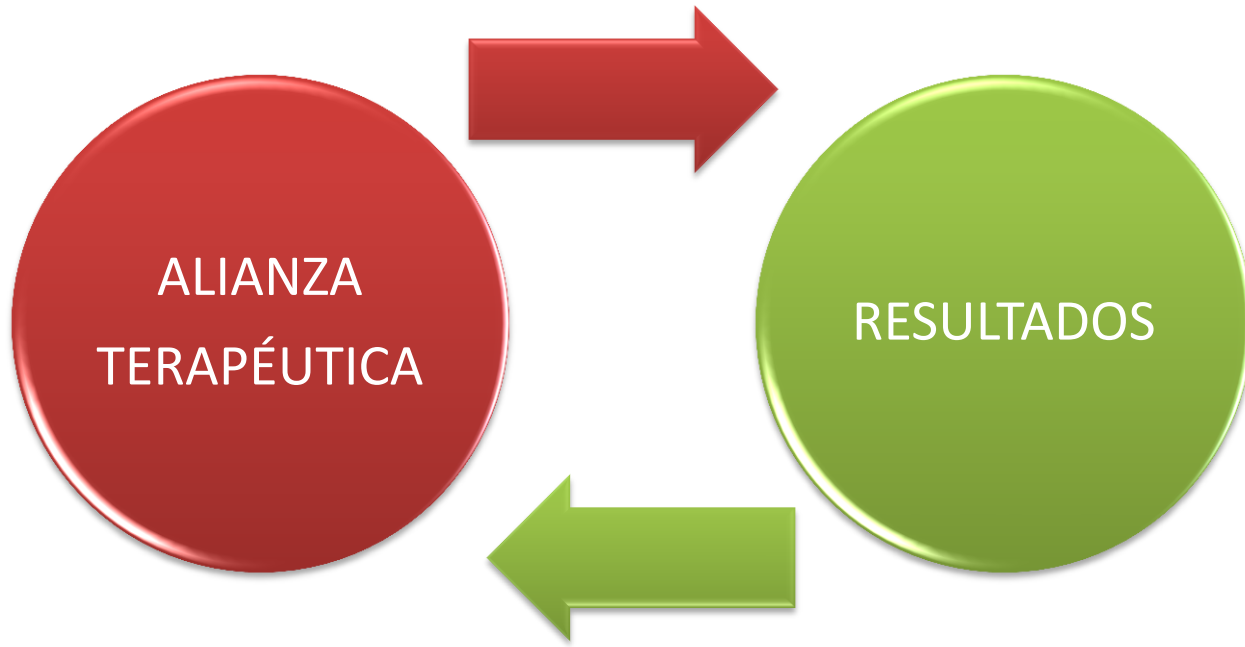
**Momento de la evaluación**

**Medida de resultado**

**Tipo de tratamiento**

**Fuente de publicación**

**En todos los casos la AT tuvo un impacto significativo en el resultado del tratamiento**



# TA y EVT

Actualmente contamos con tratamientos que han demostrado su eficacia con los más altos niveles de evidencia

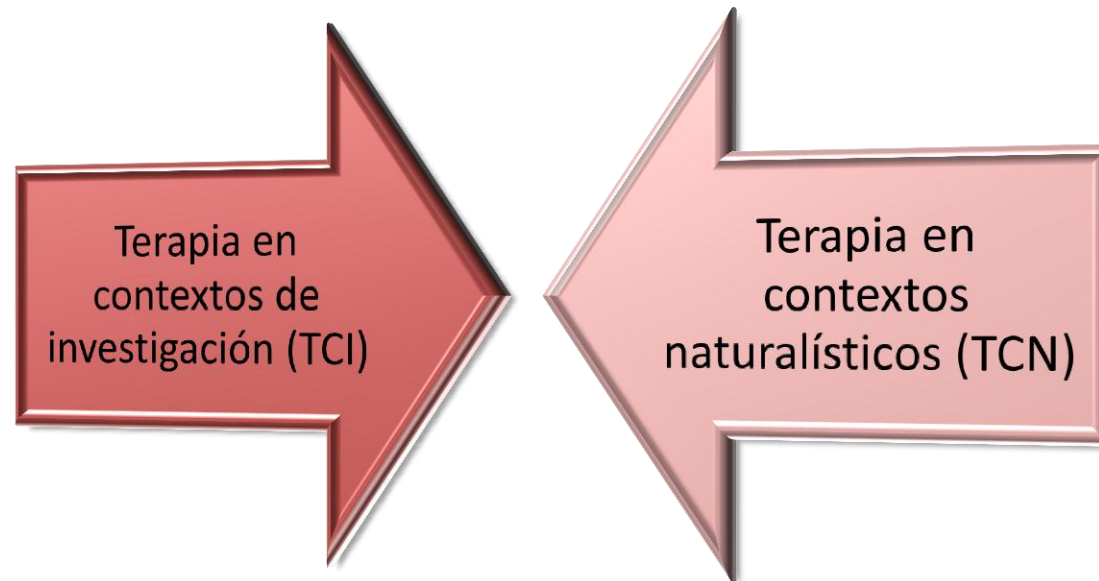
Trastorno	Tratamiento
TP	TCC
TOC	Exposición y Prevención de Respuesta Terapia Cognitiva
TEPT	Exposición Prolongada
TAS	TCC
TAG	TCC
FE	Terapia de Exposición

LAS INVESTIGACIONES DE TCC PARA LOS TRASTORNOS DE ANSIEDAD FRECUENTEMENTE UTILIZAN TRATAMIENTOS ESTRUCTURADOS Y MANUALIZADOS LOS CUALES DISMINUYEN LOS EFECTOS DEL TERAPUETA Y LA AT EN EL RESULTADO

(BALDWIN & IMEL, 2013; CRITS- CHRISTOPH & GALLOP, 2006)



# Debate instalado



¿ Es posible extrapolar los resultados de las investigaciones controladas a las condiciones clínicas?



# TCI

Paciente sin comorbilidad

Apego a protocolo de tto.

Terapeuta sin entrenamiento específico en manejo de AT

No ttos. Combinados

USA o Europa

# TCN

La comorbilidad es la regla

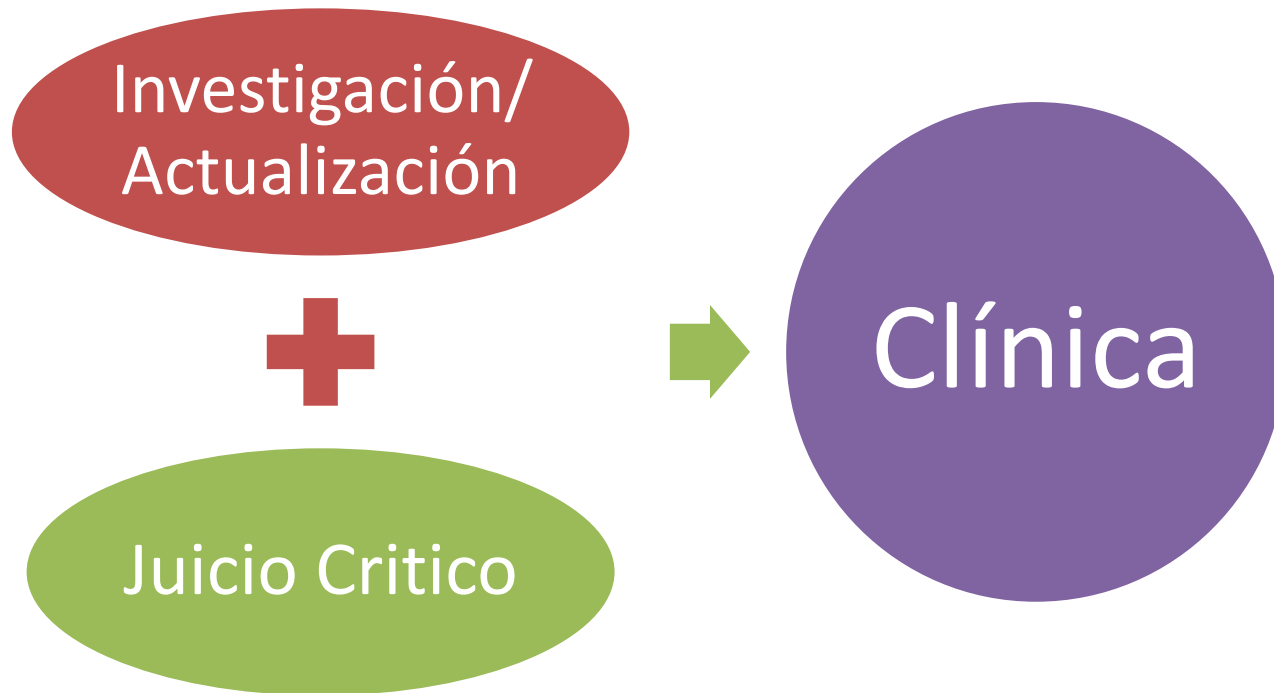
No apego a protocolo de tto.

¿Terapeutas con entrenamiento específico en el manejo de la AT?

En muchos casos ttos. Combinados con uno o más profesionales.

Argentina

# *Conclusión*



***Muchas Gracias***

***Lic. Adrián Solari***  
***adriansolari@asociacionayuda.org***



**Asociación Argentina de Trastornos de Ansiedad**