

Título La Alianza Terapéutica: investigación y clínica

Tipo de Producto Ponencia Resumen

Autores Solari, Adrián

Código del Proyecto y Título del Proyecto

D15S06 - La alianza terapéutica en la terapia cognitiva conductual de pacientes con trastornos de ansiedad

Responsable del Proyecto

Solari, Adrián

Línea

Psicología Clínica

Área Temática

Psicología

Fecha

Octubre 2015

INSOD

Instituto de Ciencias Sociales y Disciplinas
Proyectuales

UADE 



Asociación Argentina de Trastornos de Ansiedad

LA ALIANZA TERAPÉUTICA: INVESTIGACIÓN Y CLÍNICA

Lic. Adrián Solari

adriansolari@asociacionayuda.org



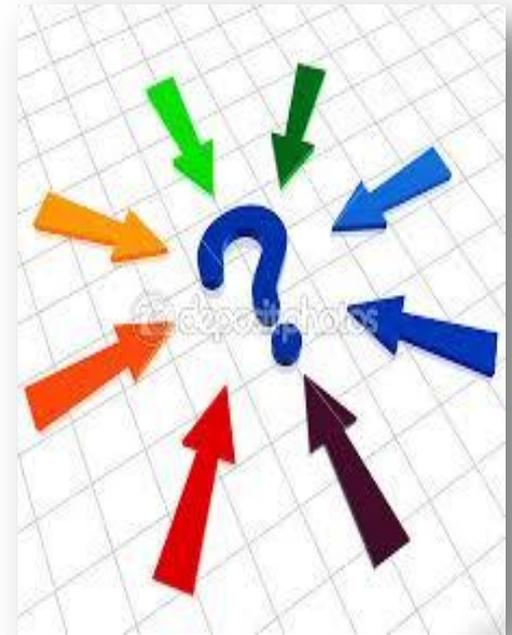
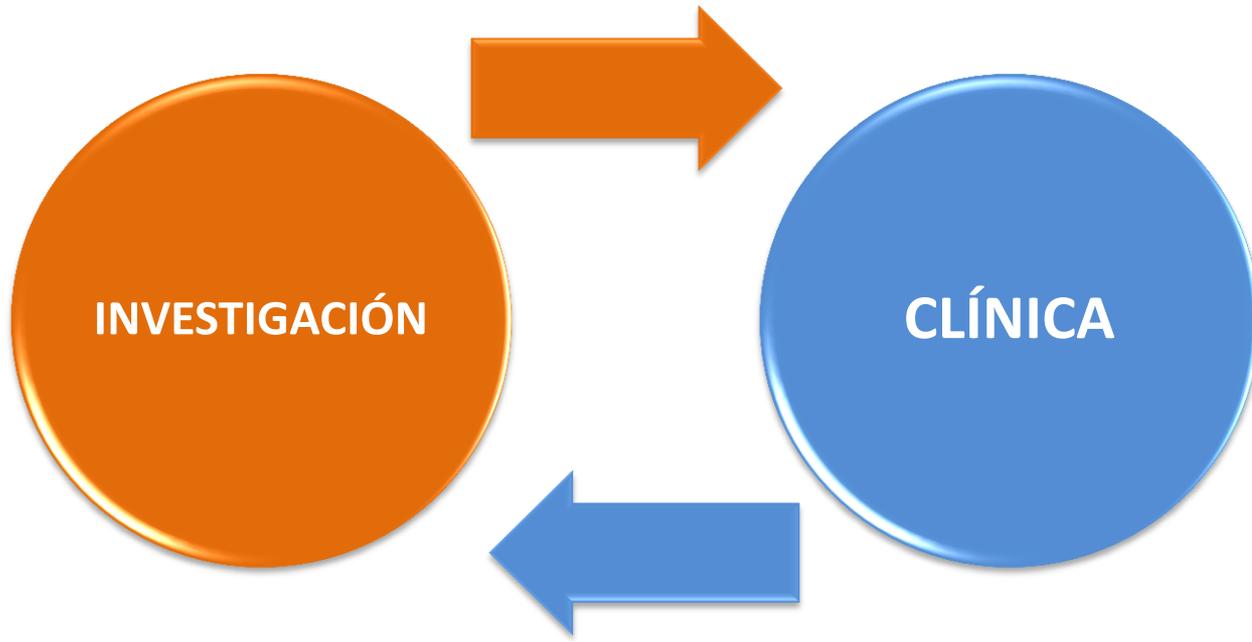
Alianza Terapéutica

Un tema con gran presencia en la literatura de investigación

En los últimos 25 años el número de artículos ha crecido fuertemente

En el 2010 7500 publicaciones fueron listadas en la Base de Datos PsycInfo

(Krause, Altamir y Hovarth – 2011)



Proyecto Vanderbilt ***(Strupp & Hadley, 1979)***

- ✓ Los resultados mostraron una relación sistemática entre las reacciones personales del terapeuta al paciente y la calidad de su comunicación, impresiones diagnóstica y planes de tratamiento.
- ✓ El terapeuta deja de ser visto como un técnico neutral.
- ✓ La alianza se entiende como un proceso interactivo entre terapeuta y paciente

BUEN TERAPEUTA

Cálido

Atento

Interesado

Comprensivo

Respetuoso

Experto

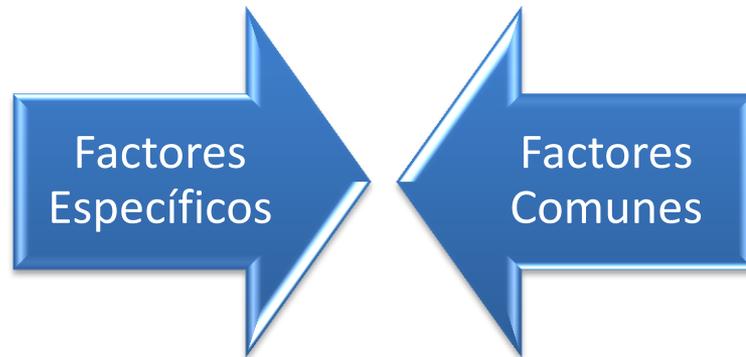
Activo.

Meta análisis publicados en los 70

Veredicto Dodo Bird (Luborsky, 1975)



Debate



Se estudian diferentes factores comunes :

- 1) Pacientes
- 2) Terapeuta
- 3) Proceso terapéutico
(Alianza Terapéutica)

(Grencavage y Norcross, 1990)

Las distintas corrientes psicoterapéuticas tienen diferentes maneras de concebir la relación terapéutica, sus componentes y los roles que estos cumplen en el proceso terapéutico.

El concepto de alianza en la actualidad

La relación de colaboración aparece como el núcleo del concepto

Resalta los aspectos del “trabajar juntos”

Habría diferencias en los elementos que prioriza cada investigador para entender como surge y se mantiene esa relación



(Krause, Altamir y Hovarth – 2011)

Medición



Se identificaron 38 instrumentos diferentes para medir AT en terapia individual

- ✓ The California Psychotherapy Alliance Scale (CALPAS; Gaston & Ring, 1992)
- ✓ The Helping Alliance Questionnaire (HAq-II; Luborsky, 1996)
- ✓ The Working Alliance Inventory (WAI; Horvath & Geenberg, 1986)
- ✓ The Vanderbilt Psychotherapy Process Scales (VPPS/VTAS; Hartley & Strupp, 1983)

(Krause, Altimir, Horvath -2011)

Categorías utilizadas para el análisis conceptual de las escalas de AT

| Voz | Dimensión | Dominio | Contenido Temático |
|---------------------------|------------------|---------------------------|---------------------------|
| Primera persona | Cognitiva | Actividad Terapéutica | Colaboración |
| Inferencia sobre el otro | Afectiva | Relación Terapéutica | Compromiso |
| Inferencia sobre la diada | Conductual | Proceso de Cambio | Vínculo |
| | | Terapia en general | Confianza |
| | | Experiencia del Cliente | Aceptación |
| | | Experiencia del Terapeuta | Comprensión |
| | | | Expertís del terapeuta |

Queda expuesta la existencia de diferencias en la noción implícita de alianza en los instrumentos.

AT en la Psicoterapia Individual

Meta Análisis

Psychotherapy (American Psychological Association)
(Horvath, Del Re, Fluckiger, Symonds - 2011)

- ✓ Tomo meta análisis previos
- ✓ Idiomas : ingles - italiano - alemán - francés
- ✓ Un total de 14.000 tratamientos

El tamaño del efecto encontrado fue de $r = .275$, siendo estadísticamente significativo.

INDICANDO UNA MODERADA PERO ALTAMENTE
CONFIABLE RELACIÓN ENTRE ALIANZA Y RESULTADOS EN
PSICOTERAPIA

Se investigó el impacto de 6 variables que podrían moderar la relación entre AT y resultados

Instrumento de medición de la AT

Evaluador

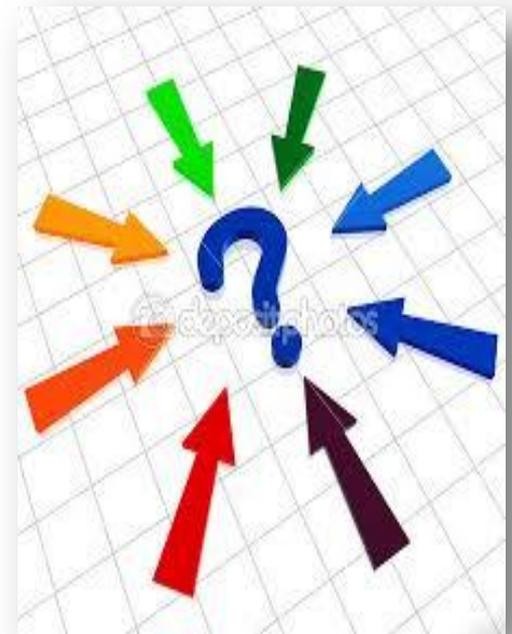
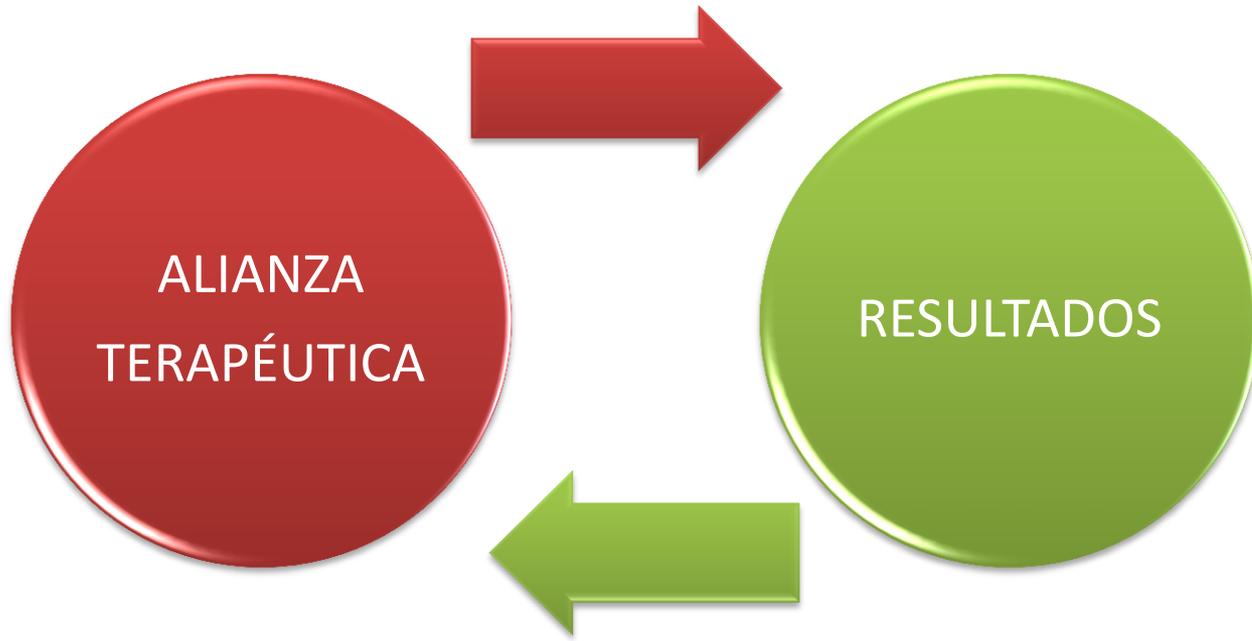
Momento de la evaluación

Medida de resultado

Tipo de tratamiento

Fuente de publicación

En todos los casos la AT tuvo un impacto significativo en el resultado del tratamiento



TA y EVT

Actualmente contamos con tratamientos que han demostrado su eficacia con los más altos niveles de evidencia

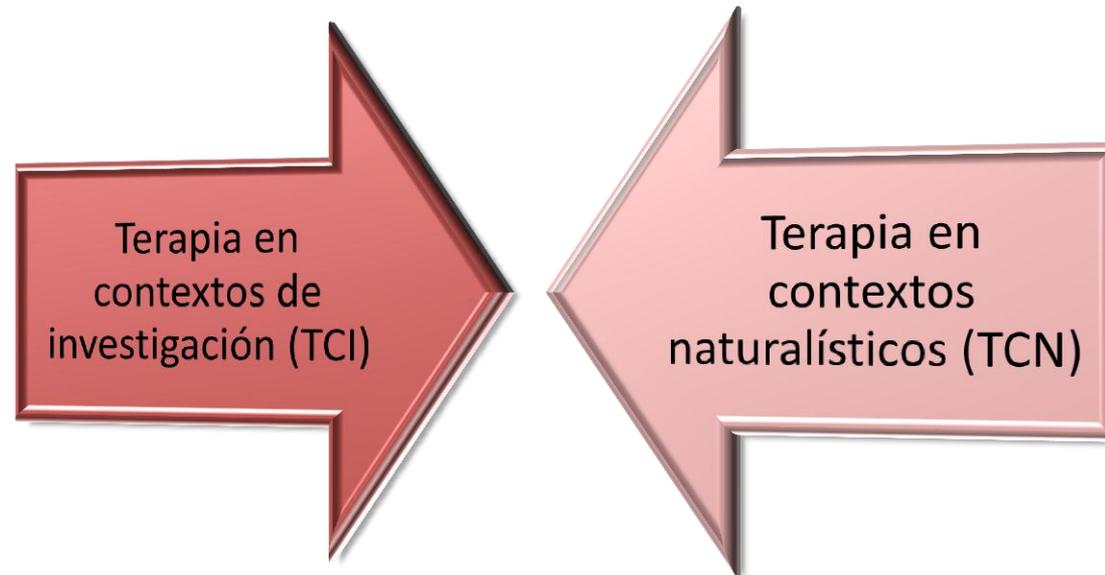
| Trastorno | Tratamiento |
|-----------|---|
| TP | TCC |
| TOC | Exposición y Prevención de Respuesta Terapia Cognitiva |
| TEPT | Exposición Prolongada |
| TAS | TCC |
| TAG | TCC |
| FE | Terapia de Exposición |

LAS INVESTIGACIONES DE TCC PARA LOS TRASTORNOS DE ANSIEDAD FRECUENTEMENTE UTILIZAN TRATAMIENTOS ESTRUCTURADOS Y MANUALIZADOS LOS CUALES DISMINUYEN LOS EFECTOS DEL TERAPUETA Y LA AT EN EL RESULTADO

(BALDWIN & IMEL, 2013; CRITS- CHRISTOPH & GALLOP, 2006)



Debate instalado



¿ Es posible extrapolar los resultados de las investigaciones controladas a las condiciones clínicas?

TCI

Paciente sin comorbilidad

Apego a protocolo de tto.

Terapeuta sin entrenamiento específico en manejo de AT

No ttos. Combinados

USA o Europa

TCN

La comorbilidad es la regla

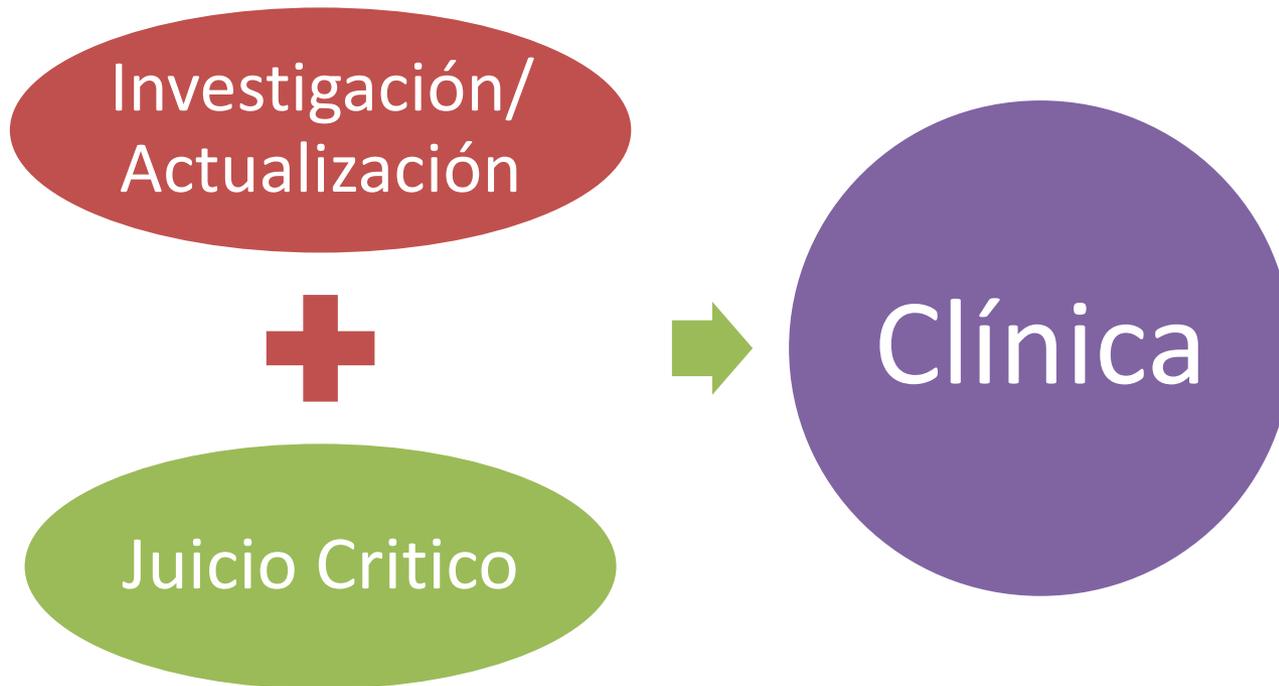
No apego a protocolo de tto.

¿Terapeutas con entrenamiento específico en el manejo de la AT?

En muchos casos ttos. Combinados con uno o más profesionales.

Argentina

Conclusión



Muchas Gracias

Lic. Adrián Solari
adriansolari@asociacionayuda.org



Asociación Argentina de Trastornos de Ansiedad