

**Título** Prevalencia del consumo de sustancias psicoactivas, y factores de riesgo y protección en Adolescentes y Jóvenes

---

**Tipo de Producto** Informe Técnico

---

**Autores** Papaleo Pedro Ricardo, De Bellefroid Marie, Lauria Heliana y Roa Camila

---

## Código del Proyecto y Título del Proyecto

---

A15S06 - Prevención del uso de sustancias adictivas en adolescentes

---

## Responsable del Proyecto

---

Papaleo Pedro Ricardo

---

## Línea

---

Psicología Educativa y del Desarrollo

---

## Área Temática

---

Psicología

---

## Fecha

---

Agosto 2016

---

**INSOD**

Instituto de Ciencias Sociales y Disciplinas  
Proyectuales

**UADE** 

# Informe de Investigación

## Prevalencia del consumo de sustancias psicoactivas, y factores de riesgo y protección en Adolescentes y Jóvenes

Instituto de Ciencias Sociales y Disciplinas Projectuales (INSOD)

---

Universidad Argentina de la Empresa (UADE)

### AUTORES

Dr. Pedro Ricardo Papaleo – Lic. Marie De Bellefroid

Heliana Lauría – María Camila Roa

---

### PRESENTACIÓN

El Instituto de Ciencias Sociales y Disciplinas Projectuales (INSOD) de la Fundación UADE realizó una investigación con carácter exploratorio descriptivo con el objetivo estimar la magnitud y características del consumo de sustancias psicoactivas en jóvenes y evaluar factores de riesgo y protección para delinear posibles estrategias de prevención.

Se realizó un estudio exploratorio-descriptivo de tipo transversal donde fueron relevadas 1161 encuestas de jóvenes de CABA y Gran Buenos Aires, de entre 17 y 30 años (edad media 21,66, DE =3,35), con un cuestionario elaborado *ad hoc*, de respuesta múltiple, auto-administrados en formato electrónico distribuidos por e-mail, redes sociales, listas de distribución y contactos con instituciones educativas, realizada durante el periodo de Abril-Julio de 2015.

### Principales Resultados

- El alcohol y el tabaco son las sustancias legales más consumidas entre los adolescentes y jóvenes.
- En el caso de las sustancias ilegales, la de mayor consumo es el cannabis, seguida de las sustancias de síntesis y los psicofármacos sin receta.
- El alcohol es la sustancia más consumida en el último año: 80 %, seguida de tabaco 33,5%, luego cannabis 17,8%.
- El ALCOHOL se consume preferentemente los fines de semana en gran cantidad. 3 de cada 10 jóvenes refiere consumir abundante alcohol los fines de semana.
- Los consumidores de Alcohol y cannabis tienen intenciones de mantener y aumentar su consumo, los fumadores de tabaco manifiestan tendencia a dejar de consumirlo.
- Dos de cada 10 jóvenes que no consumen cannabis está considerando comenzar a hacerlo.

- La edad de comienzo del consumo de alcohol y tabaco es a partir los 13-15 años, marihuana a los 17 años, los varones comienzan antes.
- Las personas cercanas son consumidoras habituales de sustancias.
- Los motivos de consumo más evidenciados son la diversión, la experimentación y el placer.
- El alcohol, el cannabis, éxtasis y psicofármacos sin receta no se perciben como riesgosas si se las consume en forma moderada
- Todas las sustancias son consideradas riesgosas si se las consumen en exceso.
- La accesibilidad a sustancias legales es fácil en el 95 % de los casos
- El cannabis es la sustancia ilegal que los jóvenes refieren que tienen un acceso más cercano: siete de cada diez consideran que les sería fácil.
- La manera de obtener sustancias, es a través de conocidos 16 %, o por compra con dinero de trabajo 32%, ahorros 16 % o de la familia 25 %.
- Las acciones preventivas se perciben como suficientes y SE PRIVILEGIA LA EDUCACION COMO RECURSO DONDE INVERTIR PARA LA PREVENCION (92 %)
- La información recibida proviene de AMIGOS, PADRES, INTERNET, TELEVISION, ELEGIDA CON 60 %, PROGRAMAS PREVENTIVOS 6% Y TRABAJO 1%
- Se espera recibir información de DOCENTES 60 %, TV 55% Y PERSONAS QUE CONSUMIERON 55 %. Casi Todos los encuestados esperan recibir información. 98%
- Seis de cada diez esperan que se inviertan recursos contra el Narcotráfico y tres de cada 10 quiere que se despenalice el consumo de cannabis, aunque solamente el 14 % quiere que se despenalice el consumo de todas las sustancias psicoactivas
- Los jóvenes refieren que la prevención debe realizarse en la familia y en la escuela y que los recursos económicos deben ser invertidos en educación.
- Se detecta una baja percepción de riesgo y la sensación de estar informados de manera suficiente pero inadecuada, por ser recibida por los amigos o por internet.

Tabla 1: Prevalencia por sustancias

	TABACO	ALCOHOL	CANNABIS	SUST. ILEGALES
Prevalencia en la vida	50 %	89 %	42%	21 %
Prevalencia 12 meses	33,5 %	80%	17,8%	10,8 %
Edad de comienzo	13	14	14	15
Percepción daño: consumo en bajas cantidades	45%	19%	38%	90%

- Hemos evidenciado la presencia de los **factores de riesgo**.
- Desconocimiento de riesgos y efectos de las sustancias.
  - Información inadecuada
  - Facilidad para acceder a las sustancias legales e ilegales
  - Inicio de consumo temprano
  - Pertenencia a grupos con consumo inadecuado
  - Diversión, placer y experimentación como principal motivo de consumo.
  - Cambio en la modalidad de consumo de alcohol, al modo de consumo excesivo los fines de semana, las llamadas “previas”.
  - Mayor tendencia a aumentar la incidencia de consumo en alcohol, cannabis y LSD.

- Tres de cada diez entrevistados, muestran poca preocupación por las adicciones, la política y el narcotráfico.

Hemos evidenciado la presencia de los **factores de protección**

- Los fumadores de tabaco manifiestan tendencia a dejar de consumirlo, probablemente como resultado de las campañas de prevención.
- La manera de obtener sustancias no es delictiva
- Se espera que la educación y las familias brinden información para la prevención
- Seis de cada Diez jóvenes tiene un proyecto de vida que genera autoconfianza.
- SEIS de cada diez está de acuerdo con que no deberíamos probar las sustancias
- Siete de cada diez acuerdan con que el consumo de sustancias no mejora la calidad de vida de las personas.
- Cinco de cada diez ve a los adictos como personas enfermas.
- Nueve de cada diez encuestados acuerdan con que la educación es muy importante
- Ocho de cada diez acuerdan con que la calidad de vida es muy importante

Y hemos evidenciado que

- Hay una relación entre consumo, diversión y falta de percepción de riesgo con consumo en pocas cantidades, principalmente con alcohol y cannabis.
- Es evidente que la negación de los riesgos naturaliza el consumo y dificulta las estrategias de prevención.
- Se evidencia una tolerancia excesiva de los encuestados a los hábitos de consumo producto de creencias que banalizan los riesgos y aumentan los beneficios de consumir sustancias.

## INTRODUCCION

El consumo de **sustancias psicoactivas** ha aumentado en todo el mundo y actualmente se ha convertido en un problema de salud pública, afectando especialmente a los adolescentes.

Diversas conductas que tienen impacto en la salud de las personas se inician en la adolescencia. Siendo la pre-adolescencia y la adolescencia períodos del ciclo vital particularmente críticos y de riesgo, a nivel neurobiológico porque los procesos madurativos del sistema nervioso se hallan en proceso, y son muy sensibles a la influencia del ambiente sociocultural, y a nivel psicológico porque la búsqueda de identidad y autoafirmación pueden inducirlos a iniciarse en el uso de sustancias como tabaco, alcohol o cannabis. Asimismo, el consumo continuado afecta negativamente diferentes áreas del desarrollo biopsicosocial. Investigamos como influyen en este proceso los factores de riesgo y a los factores protectores. El estudio de los factores de riesgo y de protección para el consumo de drogas es muy importante para planificar y desarrollar programas de prevención eficaces basados en la modificación o potenciación, respectivamente, de tales factores.

Se entiende por factores de riesgo aquellas circunstancias o características personales o ambientales que, combinadas entre sí, podrían resultar predisponentes o facilitadoras para el inicio o el mantenimiento del uso y abuso de drogas. Los factores de protección se definen como aquellas variables que contribuyen a modular o limitar el uso de estas sustancias.

Se describen tres grupos principales de factores de riesgo:

*Factores de riesgo individuales:* Indican las características propias del joven, hacen referencia a la vulnerabilidad biológica, a determinadas tendencias o patrones de conducta, a estados emocionales negativos o a las actitudes favorables hacia el uso de sustancias, a los recursos sociales de que dispone, las actitudes, los valores y la autoestima.

*Factores de riesgo relacionales:* Son aquellos aspectos relativos al entorno más próximo de la persona. La interacción de cada sujeto con la familia, los amigos y la escuela determina una situación particular.

*Factores de riesgo sociales:* Hacen referencia a un entorno social más amplio. La estructura económica, normativa, la accesibilidad al consumo, la aceptación social del mismo, las regulaciones legales sobre la venta y el consumo de drogas, los factores culturales, y la influencia de los medios de comunicación. En el siglo XX, el consumo de drogas se constituye como problemática social, coincidiendo con la formación de la sociedad de consumo. En los jóvenes, es claro observar el impacto que tiene el consumo de bienes simbólicos y materiales. Para comprender la relación entre los jóvenes y el consumo, es necesario tener presente el modelo cultural de la época

Los factores de riesgo pueden aumentar las posibilidades de que una persona abuse de las sustancias y los factores de protección disminuirlas. Sin embargo, se deben tener en cuenta las particularidades de cada sujeto.

Las conductas de uso y abuso de drogas no dependen de un factor aislado, sino que están originadas y mantenidas por diversos factores de naturaleza multidimensional.

Los factores de riesgo hacen referencia a la frecuencia y distribución de variables facilitadoras para predisponer el inicio o mantenimiento de consumo abusivo de sustancias.

Los factores de protección serían aquellos que predisponen el desarrollo de la persona orientado hacia estilos de vida saludables y que modera y amortigua los factores de riesgo.

La prevención es un conjunto de acciones que tiende a detectar y reducir los factores de riesgo, y por otro lado a potenciar los factores de protección.

Es clave en este proceso evaluar los factores de riesgo y los factores de protección.

## **ESTUDIO**

Se realizó un estudio exploratorio-descriptivo de tipo transversal. Fueron relevadas 1161 encuestas de jóvenes de CABA y Gran Buenos Aires, entre 17 y 30 años (edad media 21,66, DT =3,35), con un cuestionario estructurado, auto administrado, voluntario, elaborado *ad hoc*, de respuesta múltiple a través de pc, realizada durante el periodo de Abril-Julio de 2015. Se incluyeron variables demográficas, como la edad y sexo, y se evaluaron frecuencia de consumo, de alcohol, tabaco y sustancias psicoactivas ilegales, edad de inicio de consumo, percepción de riesgo, motivos de consumo, creencias acerca de las sustancias, y opiniones acerca de su peligrosidad, e información sobre las estrategias de prevención.

Se realizó un análisis estadístico de variables para determinar las características de la muestra. Para las variables continuas se utilizó la media y el desvío estándar (DE), mientras que para las variables dicotómicas se utilizó el porcentaje.

## **VARIABLES SOCIODEMOGRAFICAS.**

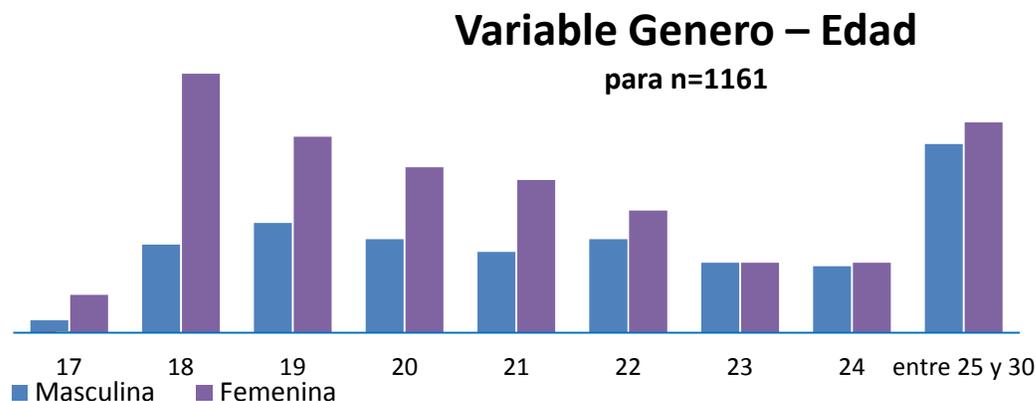
### **GENERO**

Se encuestaron 1161 jóvenes.

Edad entre 17 y 30 años. Edad media de 21,66 (DE = 3,35)

Correspondiendo 38,5% al sexo masculino y 61,5% al sexo femenino. Grafico 1

Gráfico 1: Distribución según género y edad



## OCUPACION y ESTUDIOS

El 97 % de los encuestados estudia y trabaja el 51,7 % de los encuestados solo trabaja.

## PRINCIPALES RESULTADOS

### Prevalencia de Consumo.

En términos generales, los resultados encontrados entre los jóvenes ponen en evidencia que el consumo de bebidas alcohólicas es el más frecuente. El tabaco es la segunda sustancia en prevalencia, mientras que las drogas ilegales se ubican en el tercer lugar, con una clara preeminencia de cannabis por sobre otras.

Gráfico 2

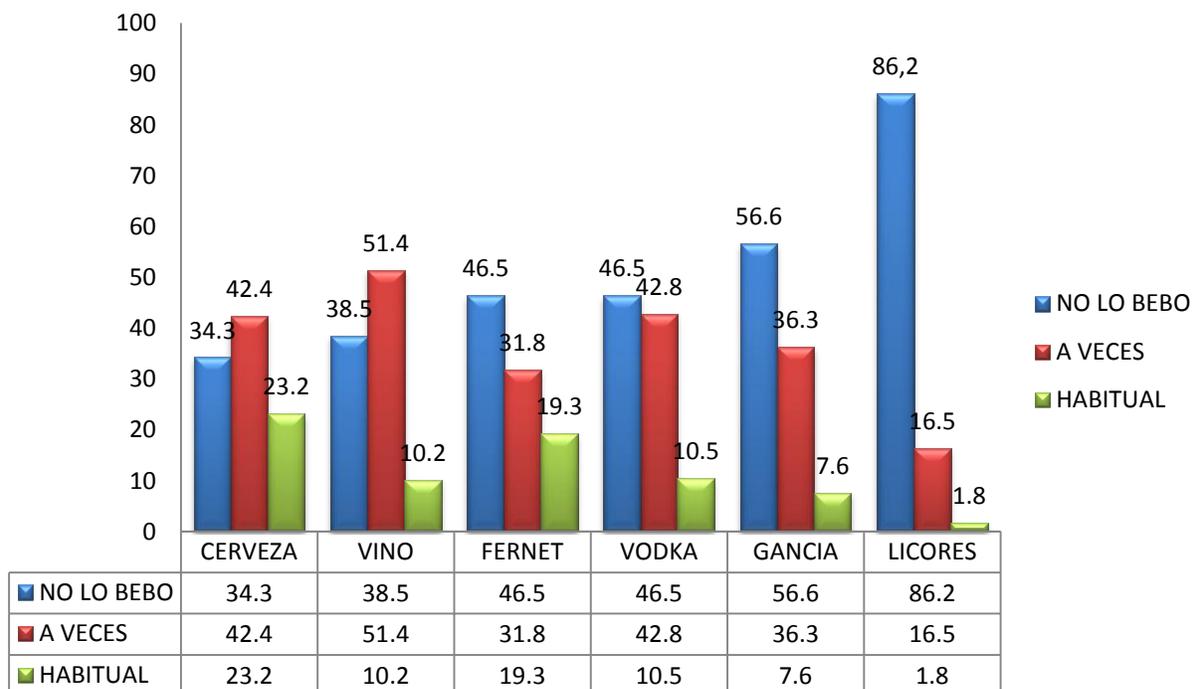
## SUSTANCIAS LEGALES

### ALCOHOL

Es la sustancia más consumida 89 % en la vida, 80 % en el último año y 59,5 % en el último mes. Uno de cuatro refiere que se emborracha casi todos los fines de semana.

La cerveza es la bebida más consumida (6 de cada diez bebedores) seguida por, vino /Champagne y las bebidas tipo Fernet /aperitivos (el 55% de los bebedores). Es evidente el consumo de varias bebidas alcohólicas. Gráfico 2

Gráfico 2: Distribución del Consumo de alcohol según tipo de bebida

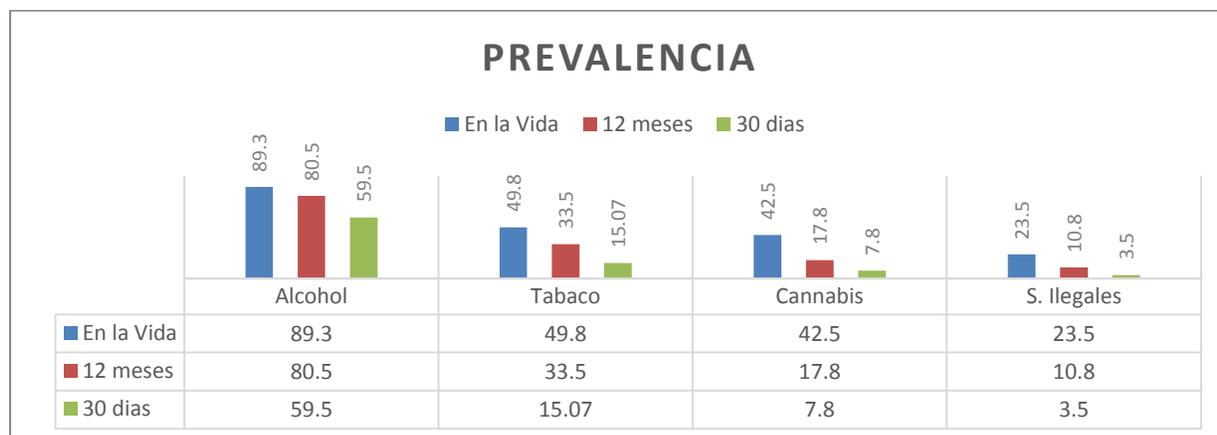


**TABACO**

Es la sustancia legal que es consumida en segundo lugar.

Cinco de cada 10 en la vida, 33,5% en el año y 15 % en 30 días. El promedio de loa que fuman es de 10 cigarrilos dia.

Gráfico 3: Prevalencia de Consumo de sustancias

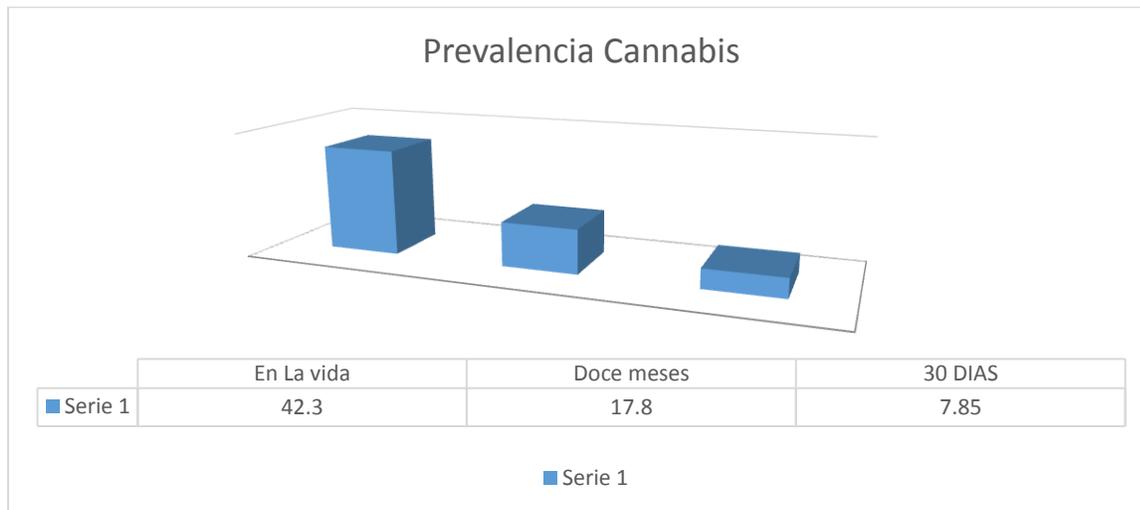


**SUSTANCIAS ILEGALES**

**Cannabis**

Encontramos que el consumo de cannabis es 42,5 % en la vida, 17,8% en el último año y 7,8 % declara haber consumido marihuana en los últimos 30 días. Grafico 4

Gráfico 4: Prevalencia de Consumo de Cannabis



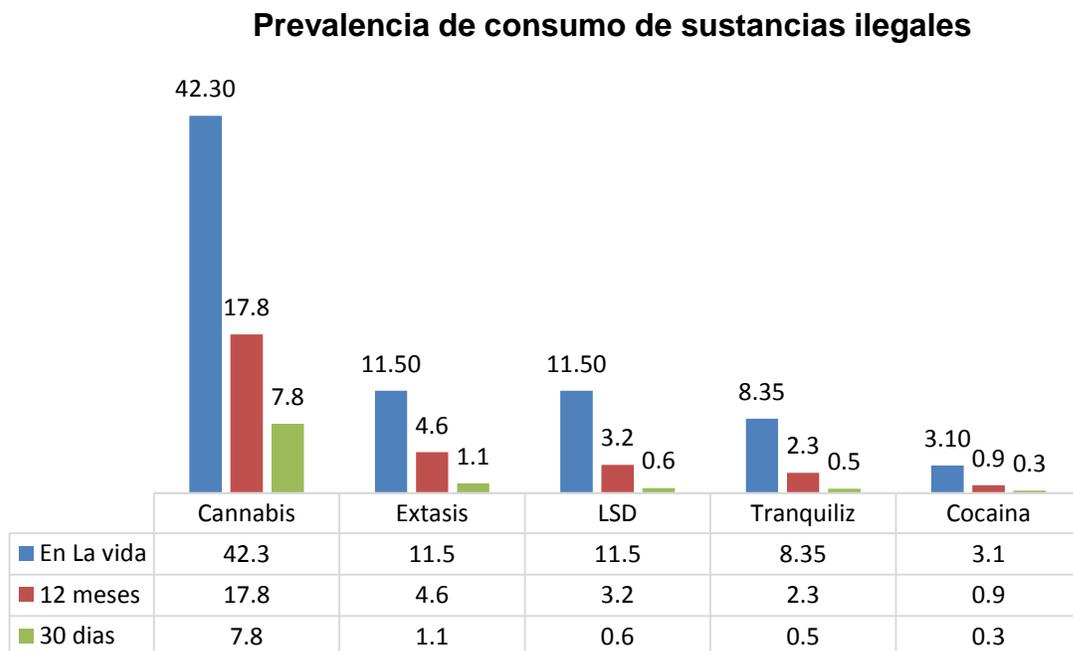
**Otras sustancias ilegales**

La segunda sustancia más consumida es el éxtasis alguna vez, con una prevalencia de 11%, LSD 10,5%, Tranquilizantes sin receta 7%, COCAINA 3 %, La suma de (Éxtasis, LSD, cocaína) da 23 % en la vida, 10,8 % en el último año y 3,5 % en el último mes

Si consideramos **todos los tipos de sustancias ilegales incluyendo cannabis** en su conjunto, obtenemos una prevalencia de vida del 65%

**Por lo tanto, 6 de cada diez jóvenes probaron alguna vez en la vida alguna droga “ilegal”.**  
 Grafico 5

Gráfico 5: Prevalencia de Consumo de Sustancias ilegales



**EDAD DE INICIO DE CONSUMO.**

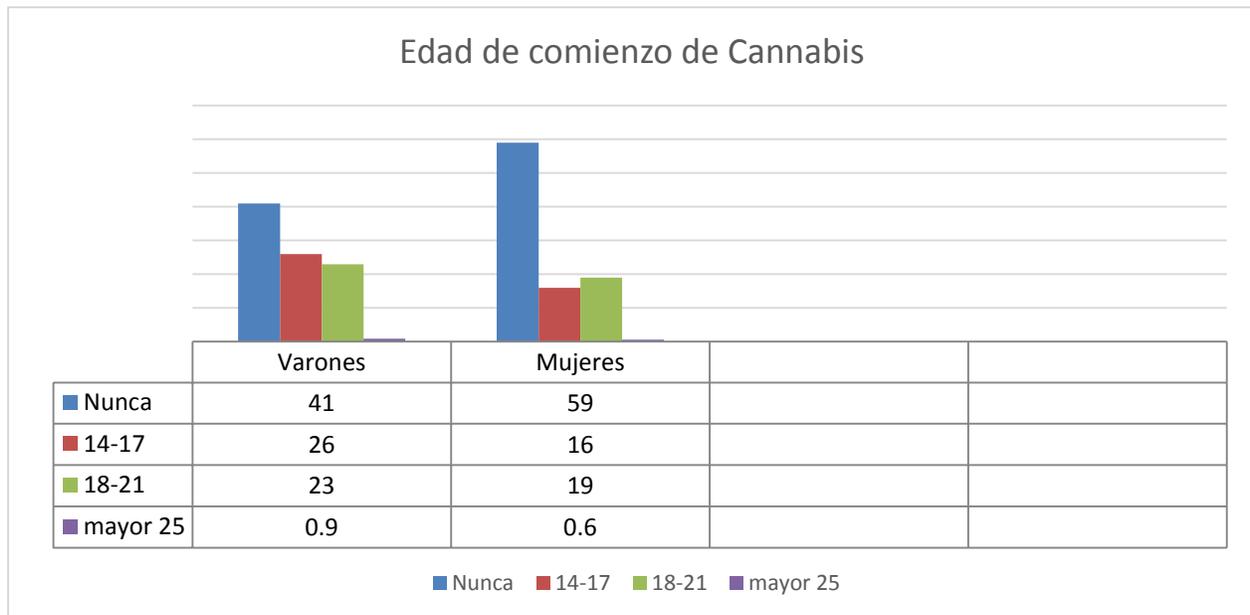
La edad de inicio en el consumo ha ido disminuyendo en los últimos años, y es para el Alcohol a los 14 años, tabaco a los 15 años, marihuana a los 17 años. Evaluamos la media que se visualiza en la tabla 2.

Tabla 2: Promedio de edad a la que los JOVENES consumieron por primera vez, según sustancia

SUSTANCIA	MEDIA	DESVIO ESTANDAR
TABACO	16,1	1,9
ALCOHOL	15,6	1,8
CANNABIS	18,2	1,6
PSICOFARMACOS	18,5	2,2
EXTASIS	19,2	2,2
LSD	19,5	2,0
COCAINA	19,6	1,9

Con relación al Cannabis, encontramos que el comienzo del consumo no muestra diferencias entre hombres y mujeres, sin embargo, si existen diferencias en cuanto a prevalencia, seis de cada diez varones ha consumido cannabis y solo cuatro de cada diez mujeres lo ha hecho. En general la edad de inicio del consumo de sustancias ilegales es un poco posterior a la de tabaco y el alcohol, aunque no deja de ser temprana: la edad de inicio en los varones es 14 años de inicio, a los 17 años el 60 % de los consumidores ya han iniciado su consumo. En las mujeres la edad de inicio es levemente mayor. Grafico 6

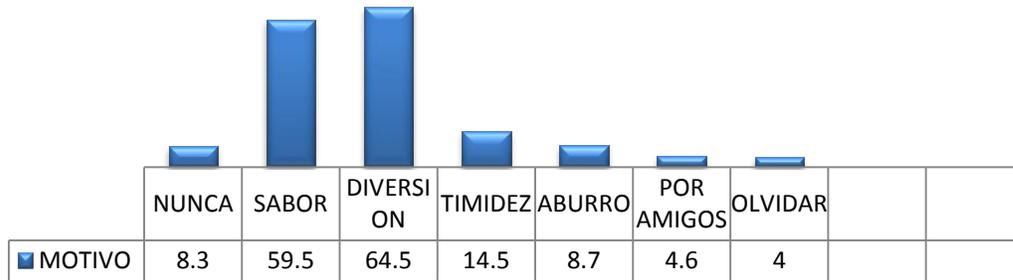
Gráfico 6: Distribución según edad de inicio de consumo de Cannabis



**MOTIVOS DE CONSUMO**

Los jóvenes refieren motivos de consumo vinculados con el placer, la experimentación y la diversión como principales causas. Quedan en segundo plano los motivos vinculados con situaciones personales negativas como por ejemplo evitar el stress o la ansiedad. A las bebidas alcohólicas las eligen por Diversión 64% y por su sabor 60 %. Para superar la timidez con el 14 %, es llamativo que no lo hagan por que lo hacen los amigos, solamente 4,7 % Grafico 7

Gráfico 7: Distribución según motivo de Consumo de Alcohol

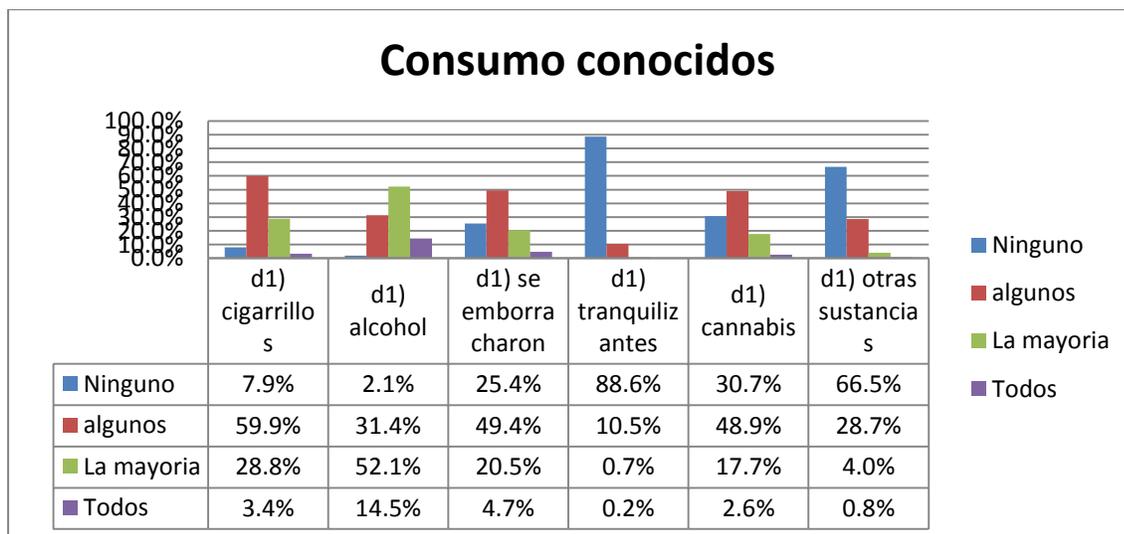


Para el Cannabis los principales motivos para su consumo son por deseos de pasarla bien 41,7% y de experimentar nuevas experiencias 41,4%, de los consumidores.

**PERCEPCION DEL CONSUMO EN PERSONAS CERCANAS**

Hay **relación positiva** en el consumo de alcohol, tabaco y marihuana con las personas cercanas, amigos y compañeros. Nueve de cada 10 para bebidas alcohólicas, el 70 % para tabaco, seis de cada 10 para cannabis y tres de cada 10 para el resto de sustancias ilegales. Siete de cada 10 declaran refieren tener amigos que se emborrachan. Grafico 8

Gráfico 8: Distribución del Consumo de sustancias en personas conocidas

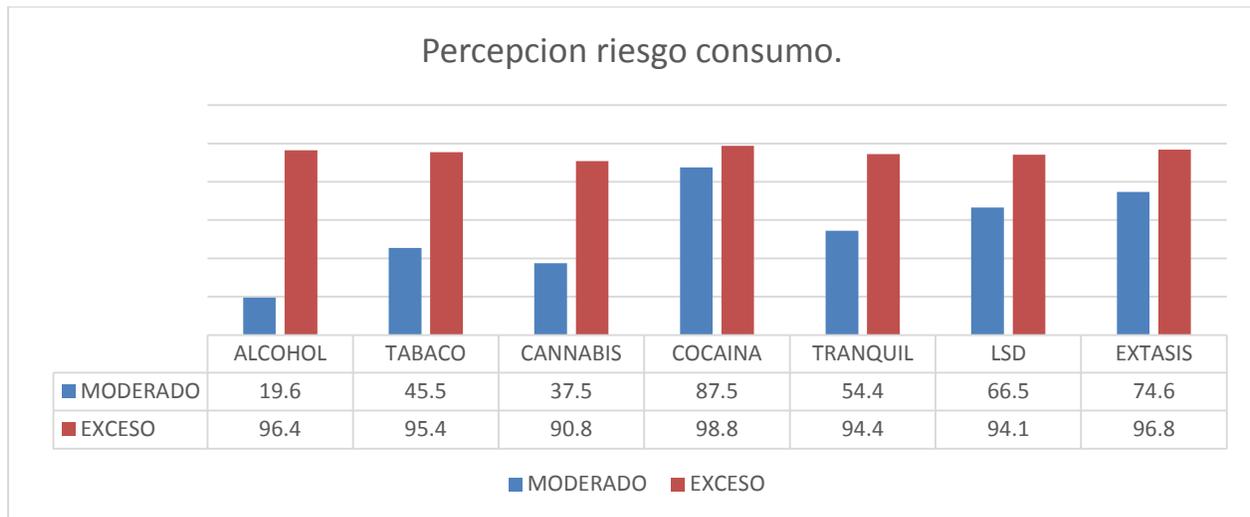


## PERCEPCION DE RIESGO.

Los encuestados refieren que dos de cada diez percibe como problemático consumir alcohol moderadamente, cinco de cada 10 percibe como riesgoso el consumo de tabaco, en forma moderada y **solamente cuatro de cada diez percibe al cannabis** como una sustancia que es de riesgo, consumida moderadamente. El LSD es percibido como de poco riesgo en consumo moderado por 33 %, el éxtasis por 26 %. El **90 % percibe a la cocaína y otras sustancias como riesgosas** en forma moderada.

Las sustancias legales e ilegales son percibidas son perjudiciales consumidas en forma excesiva. Grafico 9

Gráfico 9: Distribución de la percepción del riesgo de consumo de sustancias



## ACCESIBILIDAD DE SUSTANCIAS

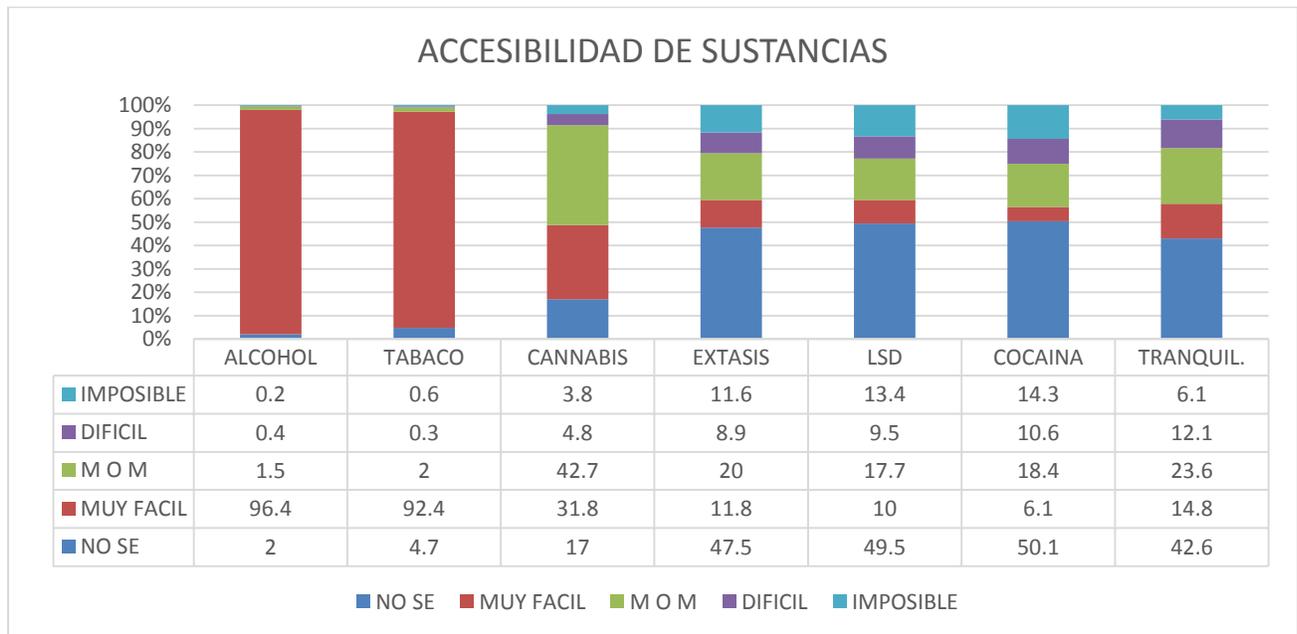
Los jóvenes refieren que a nueve de cada diez le sería muy fácil conseguir alcohol y tabaco

La cerveza es la bebida más consumida con un 65 %, seguida por el vino/champagne con el 61%, Fernet con el 53% y Ron/vodka con el 52 %, resulta evidente la múltiple elección de bebidas alcohólicas

**La marihuana es la sustancia ilegal que los adolescentes sienten que tienen un acceso más cercano: 7 de cada diez consideran que les sería fácil acceder a la misma**

Los tranquilizantes con receta se encuentran en segundo lugar de disponibilidad, un 40% declara que le sería fácil conseguirlas y, el éxtasis y el LSD se ubican con 30 % y luego se situó la cocaína: 2 de cada diez consideran que podrían conseguirla fácilmente

Gráfico 10: Distribución según Accesibilidad de sustancias



### INTENCIONES

Solo el 10% está contemplando dejar el alcohol y el 70 % dice que no lo va a dejar. Actualmente fuma 33, 7 %, pero 1 de cada 2 está contemplando dejar de fumar, y solamente 3 de cada 10 no fumadores está pensando en fumar. Probablemente la percepción del daño y el éxito de las campañas recientes, incidan en las intenciones. De los que consumen marihuana el 9 % está contemplando dejar, pero de los que no consumen el 19 % está considerando hacerlo

### CREENCIAS Y OPINIONES.

Se destacan los siguientes datos:

- SEIS de cada diez está de acuerdo con que no deberíamos probar las sustancias
- Siete de cada diez acuerdan con que el consumo de sustancias no mejora la calidad de vida de las personas.
- Solo el 50 % refiere que las sustancias son dañinas solamente si hay abuso y cinco de cada diez piensa que las sustancias no deberían eliminarse.
- El 100 % de los encuestados no percibe a los adictos como peligrosos ni delincuentes por el solo hecho de ser adictos
- Más de un 70% está de acuerdo con que los adictos a las drogas están enfermos
- Sólo dos de cada diez entrevistados, estuvo de acuerdo con legalizar el consumo de todas las sustancias **Casi un tercio declara estar a favor de la DESPENALIZACION DEL CONSUMO de CANNABIS (28%)**, el 50 % se declara en contra, y el resto no opina
- Cuatro de cada diez, acuerda con que son victimas
- Cuatro de cada diez, está de acuerdo con que son irresponsables.

Los jóvenes evalúan que la información sobre los riesgos y efectos del consumo de alcohol y drogas es suficiente. Grafico 10

Gráfico 11: Distribución según Percepción del nivel de información

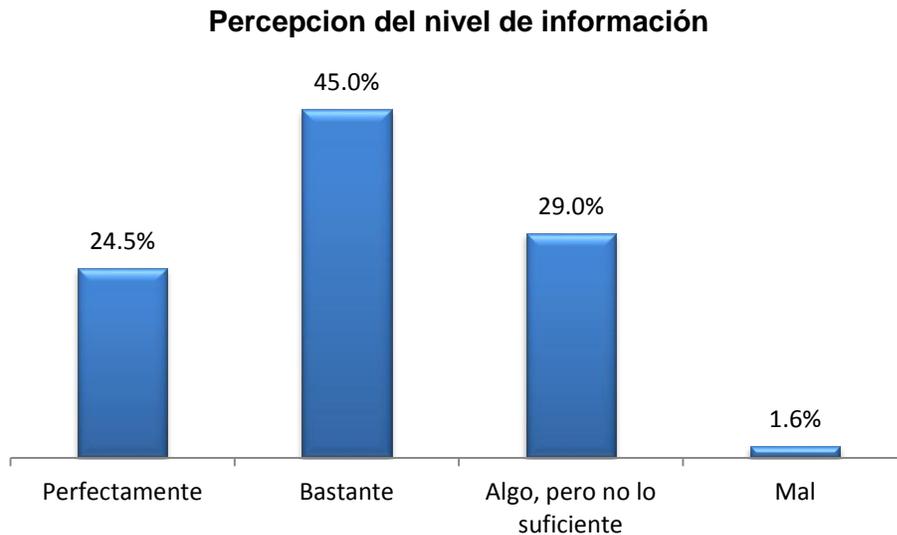
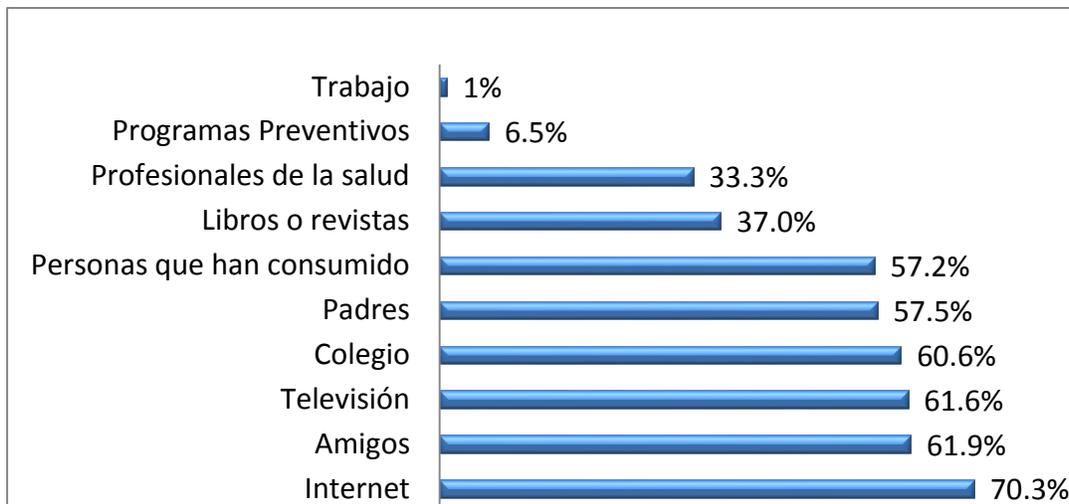


Gráfico 12: Distribución según Fuente de información sobre sustancias



Se destacan los siguientes datos entre las preocupaciones.

- Nueve de cada diez están preocupados por la Inseguridad
- Nueve de cada diez acuerdan con que la educación es muy importante
- Ocho de cada diez acuerdan con que la calidad de vida es muy importante
- El 70 % de los encuestados está de interesado en la economía y el desempleo y la pobreza.
- Siete de cada diez entrevistados, están preocupado por la política y el medioambiente
- Tres de cada diez entrevistados, muestran poca preocupación por las adicciones, la política y el narcotráfico.

## CONCLUSIONES

Hemos evidenciado la presencia de los **factores de riesgo**.

- Desconocimiento de riesgos y efectos de las sustancias.
- Información inadecuada
- Facilidad para acceder a las sustancias legales e ilegales
- Inicio de consumo temprano
- Pertenencia a grupos con consumo inadecuado
- Diversión, placer y experimentación como principal motivo de consumo.
- Cambio en la modalidad de consumo de alcohol, al modo de consumo excesivo los fines de semana, las llamadas “previas”.
- Mayor tendencia a aumentar la incidencia de consumo en alcohol, cannabis y LSD.
- Tres de cada diez entrevistados, muestran poca preocupación por las adicciones, la política y el narcotráfico.

Hemos evidenciado la presencia de los **factores de protección**

- Los fumadores de tabaco manifiestan tendencia a dejar de consumirlo, probablemente como resultado de las campañas de prevención.
- La manera de obtener sustancias no es delictiva
- Se espera que la educación y las familias brinden información para la prevención
- Seis de cada Diez jóvenes tiene un proyecto de vida que genera autoconfianza.
- SEIS de cada diez está de acuerdo con que no deberíamos probar las sustancias
- Siete de cada diez acuerdan con que el consumo de sustancias no mejora la calidad de vida de las personas.
- Cinco de cada diez ve a los adictos como personas enfermas.
- Nueve de cada diez encuestados acuerdan con que la educación es muy importante
- Ocho de cada diez acuerdan con que la calidad de vida es muy importante

Y hemos evidenciado que

- Hay una relación entre consumo, diversión y falta de percepción de riesgo con consumo en pocas cantidades, principalmente con alcohol y cannabis.
- Es evidente que la negación de los riesgos naturaliza el consumo y dificulta las estrategias de prevención.
- Se evidencia una tolerancia excesiva de los encuestados a los hábitos de consumo producto de creencias que banalizan los riesgos y aumentan los beneficios de consumir sustancias.

## AUTORES

Dr. Pedro Ricardo Papaleo – Lic. Marie De Bellefroid

Heliana Lauría – María Camila Roa.

## **Ficha técnica de la recolección de datos general**

Trabajo de Campo: Abril a Julio de 2015

### Sistema de Consulta:

- a. Técnica de Relevamiento: Formularios de encuesta auto-administrada
- b. Instrumento de Recolección cuantitativo: Formularios de encuesta con preguntas cerradas y abiertas, dicotómicas y escalas actitudinales.

### Diseño Muestral:

- a. Población Objetivo: Jóvenes de 17 a 30 años
- b. Tamaño de la Muestra: 1161 casos válidos.