

**Título** Sentimientos, reacciones y conductas paternas en relación a la llegada de su hijo

---

**Tipo de Producto** Ponencia Resumen

---

**Autores** Nieri, Liliana

---

## Código del Proyecto y Título del Proyecto

---

A15S11 - Relación entre la sensibilidad paterna y los estilos de apego, la personalidad y la capacidad empática, según variables sociodemográficas

## Responsable del Proyecto

---

Nieri, Liliana

---

## Línea

---

Psicología Educacional y del Desarrollo

---

## Área Temática

---

Psicología

---

## Fecha

---

Septiembre 2015

---

**INSOD**

Instituto de Ciencias Sociales y Disciplinas  
Proyectuales

**UADE** 

**Título:** Sentimientos, reacciones y conductas paternas en relación a la llegada de su hijo.

Development of a state of feeling in the father before the birth of her son

**Autora:** Dra. Nieri Liliana

**Institución:** Universidad Argentina de la Empresa (UADE)

**Título Académico:** Doctora en Psicología

**Dirección Postal:** Moreno 2223, 2B. Balvanera

**Mail:** liliananieri@hotmail.com

**Eje temático:** Investigación y su influencia en la clínica

**Modo de Presentación:** Trabajos Libres

### **Resumen**

Durante décadas, diversas investigaciones sostuvieron que la función del padre era la de proveedor económico y sostén de su pareja. No obstante, con los cambios históricos que fueron sucediendo en las últimas décadas, muchos psicólogos se interesaron en conocer cuáles eran las funciones del padre y que le ocurría al padre durante la gestación de su hijo.

Es por ello que este trabajo tuvo como objetivo construir un instrumento que permite conocer, evaluar y analizar cómo se sintió el padre con respecto a la llegada de su hijo, así como también, conocer las diversas emociones presentadas en cada etapa del embarazo.

El mismo concluye que el padre desde el inicio del embarazo atraviesa un proceso de construcción hacia la paternidad, a diferencia de las investigaciones que plantean que el padre se da cuenta de su reciente paternidad cuando ve por primera vez a su hijo, se ha comprobado que el padre comienza su transición desde la decisión de tener un hijo. Y que la manera en cómo se desarrolle dicha transición dependerá de diversos factores tales como: la historia como hijo, su relación con su padre, el tipo de personalidad, la situación de pareja, su situación actual, entre otras.

**Palabras claves:** Paternidad, transición, embarazo.

### **Resumen 2000 Palabras**

Durante décadas, diversas investigaciones sostuvieron que la función del padre era la de proveedor económico y sostén de su pareja, es decir que su rol fue considerado como una función secundaria a la de la madre. Es por ello que la mayoría de los estudios

centraron su interés en conocer los procesos psicológicos que atravesaba la madre durante el embarazo, parto y puerperio (Nieri, 2012).

No obstante, con los cambios históricos que fueron sucediendo en las últimas décadas, muchos psicólogos se interesaron en conocer cuáles eran las funciones del padre y como estas influían en el desarrollo psicológico de su hijo. En un comienzo se creía que el papel del padre era el de separar la díada madre-hijo, ya que él representaba el mundo externo, la autoridad, las normas, la ley, el orden, entre otras funciones (Avramaki & Tsekeris, 2011; Oiberman, 2008). Bajo esta teoría, se creía que la interacción padre e hijo comenzaba alrededor de los 2 años de vida del hijo. Años más tarde, esta teoría comenzó a ser cuestionada por diferentes psicólogos, quienes comprobaron que el involucramiento temprano por parte del padre tenía un impacto positivo en el desarrollo de sus hijos (Parke, 1981; Marsiglio, Amato, Day & Lamb, 2000; Baldoni, 2010).

Sin embargo, para que este vínculo se pudiera desarrollar, era necesario conocer que le ocurría al padre en relación a su paternidad. Es allí donde, a partir década del '70, surge el interés por conocer que le ocurría psicológicamente al padre, a raíz de ello, comenzaron a aparecer estudios acerca de los cambios de identidad del hombre al convertirse en padre y de cómo era atravesado el proceso de transición hacia la construcción de la paternidad (Belsky & Kelly, 1994; Cowan & Cowan, 2000; Lamb, 2000).

Esto llevó a los psicólogos a preguntarse qué le ocurría al padre ante el nacimiento de su hijo, debido a que en un principio se consideraba este periodo como el más intenso, a nivel emocional, durante la construcción de la paternidad (Greenberg & Morris, 1974; Barclay & Lupton, 1999). Al respecto, Greenberg y Morris (1974) investigaron los sentimientos paternos a partir del momento del nacimiento, y llegaron a la conclusión que existe en el padre un estado denominado: *engrossement*, el mismo se trataría de un potencial innato que tiene el padre y se desarrolla en el momento del nacimiento. Esta expresión implica: estar totalmente absorto por la presencia del bebé, manifestar preocupación e interés ante el nacimiento del hijo, expresar una emoción intensa ante el nacimiento y sentir una intensa y característica emoción al verse convertidos en padres.

Sin embargo, los avances tecnológicos y el interés por parte de los padres en conocer y participar más durante el proceso de gestación, llevaron a algunos autores a plantear que la construcción y transición hacia la paternidad comenzaba en el inicio de la gestación, es decir, desde la decisión de tener un hijo (Cupa & Riazuelo-Deschamps, 2001; DeGarmo & Davidson, 1978; Draper, 2000; Lafuente, 1995; Rodrigues, 2001).

Estas investigaciones, hasta el momento, han hecho hincapié en diferentes conductas paternas durante el embarazo, parto y nacimiento. No obstante, no se han encontrado estudios e instrumentos que unifiquen este fenómeno como proceso. Es por ello que el propósito de este trabajo fue conocer cuáles son las reacciones emocionales y los sentimientos del padre, desde el comienzo del embarazo hasta el nacimiento; a su vez, se propuso crear un instrumento que permita registrar como el padre se sintió y vivenció este proceso psicológico.

El aporte principal de esta investigación consistió en la construcción y validación del Cuestionario de Sensibilidad Paterna -CSP- en idioma español, breve y de fácil administración que permite evaluar los sentimientos, emociones y conductas paternas en relación al embarazo y nacimiento de su hijo.

Debido a que la bibliografía consultada refleja que existen pocos instrumentos cuantitativos que evalúen las emociones y sentimientos paternos, para la realización del mismo, se tomó como referencia los aportes teóricos de diversas investigaciones.

Se puede concluir que se cuenta con una técnica autoadministrable válida y confiable para la evaluación de la sensibilidad paterna. Los datos presentados y analizados sustentan que se puede utilizar una puntuación total del Cuestionario de Sensibilidad Paterna -CSP- cuya confiabilidad es aceptable (0.85). Así como también, se puede utilizar para conocer los sentimientos y reacciones paternas, el cuidado que el padre está dispuesto a realizar en relación a su esposa e hijos; y el vínculo que el padre estableció con su hijo durante el proceso de gestación y nacimiento del mismo (Reacciones, conductas y sentimientos paternos). Como la historia del padre en relación a su crianza y a la representación e identificación con su hijo (Historia e identificación paterna).

A modo de conclusión, se ha demostrado que la paternidad es un proceso y que, al igual que en la maternidad, existe en el padre un estado de sensibilidad que se va desarrollando desde el inicio de la gestación de su hijo, es decir, durante el embarazo, nacimiento y años posteriores de su hijo. Dicho estado de sensibilidad, se puede ver reflejado a partir de: los sentimientos del padre hacia el bebé, las reacciones emocionales paternas, el involucramiento paterno, el vínculo temprano y la identificación del padre con su hijo durante el embarazo, parto y nacimiento.

Sin embargo, el desarrollo de este estado se puede ver afectado por: su situación de pareja, su historia personal, su estructura de personalidad, la situación presente, las características del bebé y sus vínculos pasados y presentes (Nieri, 2012; Oiberman, 2008).

Es por ello, que conocer las características de dicho proceso, no solo permitirá: sostener, contener y comprender al padre; sino que permite reconocer que el padre, al igual que la madre, establece un vínculo específico y emocional con su hijo antes, durante y luego del nacimiento (Cyrulnick & Lemay, 1998).

### Referencias

- Avramaki, E. & Tsekeri, C. (2011). Uloga oca u razvitku psihoze. *Filozofija i društvo*, 4, 183-206.
- Baldoni, F. (2010). Attachment, danger and role of the father in family life span. *Transilvanian Journal of Psychology*, 4, 375-402.
- Barclay, L. & Lupton, D. (1999). The experiences of new fatherhood: a socio-cultural analysis. *Journal of Advanced Nursing*, 29, 1013–1020.
- Belsky, J., & Kelly, J. (1994). *Transition to parenthood*. New York: Delacorte Press.
- Cowan, C. P. & Cowan, P. A. (2000). *When partners become parents: The big life change for couples*. Mahwah, NJ: Erlbaum.
- Cupa, D. & Riazuelo-Deschamps. (2001). La constellation paternelle : une étude pilote en période prénatale. *Paternité et santé mentale*, 26 (1), 58-78.
- Cyrulnick, B. & Lemay, M. (1998). Parlez moi du père. En: L, Solis. (2004). *La parentalidad. Desafíos para el tercer milenio*. Bogotá: Manual Moderno.
- DeGarmo, E. & Davidson, K. (1978). Psychosocial effects of pregnancy on the mother, father, marriage, and family. *Current practice in obstetric and gynecologic nursing*, 2, 24.
- Draper, J. (2000). *Fathers in the Making, Men, Bodies and Babies*. Unpublished PhD thesis, Hull: University of Hull.
- Greenberg, M., & Morris, N. (1974). Engrossment: The newborn's impact upon the father. *American journal of Orthopsychiatry*, 44(4), 520-531.
- Lafuente, M.J. (1995). *Hijos en camino*. Barcelona: Grupo Editorial CEAC, S.A.
- Lamb, M. E. (2000). The history of research on father involvement: An overview. *Marriage & Family Review*, 29(2), 23-42.
- Marsiglio, W., Amato, P., Day, R. & Lamb, M. E. (2000). Scholarship on fatherhood in the 1990's and beyond. *Journal of Marriage and the Family*, 62, 1173–1191.
- Nieri, L. (2012). Sentimientos del padre actual en la etapa perinatal. *Revista Electrónica de Psicología Iztacala*, 15(3).
- Oiberman, A. (2008). *Observando a los bebés: técnicas vinculares madre-bebé y padre-bebé*. Buenos Aires: Lugar Editorial.

Parke, R. D. (1981). *Fathers*. Cambridge: Cambridge University Press.

Rodrigues, A. R. (2001). *Maternidad y paternidad temprana: Una variable de medida para la percepción del recién nacido*. (Tesis doctoral no publicada). Facultad de Psicología. Universidad de Murcia, España.