

Título ¿Jubilación y Tiempo libre pueden convertirse en un factor de vulnerabilidad?

Tipo de Producto Ponencia resumen

Autores Eguidazu, Sandra & Buschi, Maria

5º Congreso Internacional de Investigación de la Facultad de Psicología Universidad Nacional de La Plata, Noviembre 2015

Código del Proyecto y Título del Proyecto

A14S16- El impacto de la jubilación en la calidad de vida de personas jubiladas o en proceso de jubilación.

Responsable del Proyecto

Eguidazu, Sandra

Línea

Psicología Educacional y del Desarrollo

Área Temática

Psicología

Fecha

2015

INSOD

Instituto de Ciencias Sociales y Disciplinas
Proyectuales

UADE 

Autores: Eguidazu Sandra Noemi

Institución que acredite o financia la investigación: Universidad Argentina de la Empresa

E-mail: seguidazu@yahoo.com.ar

Resumen

Título: ¿Jubilación y Tiempo libre pueden convertirse en un factor de vulnerabilidad?

Se realizó una investigación descriptiva y exploratoria para conocer el impacto de la jubilación en la calidad de vida de personas residentes en la Ciudad Autónoma de Buenos Aires y Gran Buenos Aires.

La muestra está formada por 185 personas, 103 mujeres y 82 varones, de los cuales el 57% reside en la CABA y el 43 % en el Gran Buenos Aires.

Para ello se trabajó con metodología cualicuantitativa, esto es, entrevistas semidirigidas individuales y dos cuestionarios también de aplicación individual, el Cuestionario de Significados acerca de la Jubilación (CSAJ) que permite comprender el estilo de vivencia de los sujetos hacia el proceso jubilatorio, y el Cuestionario Breve de Calidad de Vida (CUBRECAVI)

El proceso jubilatorio se ha convertido en un objeto de estudio relevante de la sociedad actual, ante los acelerados cambios demográficos y el aumento de las expectativas de vida. Dicha problemática requirió un abordaje integral debido a los cambios que producen en el status socioeconómico, roles, vínculos interpersonales, rutinas cotidianas y tiempo libre. Los resultados del estudio revelaron que la variable tiempo libre- tiempo liberado relacionados con el significado otorgado a la jubilación, se convierten en una oportunidad de cambio o en un riesgo psíquico.

Palabras clave: Jubilación, Calidad de Vida, Tiempo Libre – Tiempo Liberado.

Abstract

Abstract

Retirement and free time can become a source of vulnerability?

A descriptive and exploratory research was conducted to know the impact of retirement on the quality of life of people living in the City of Buenos Aires and Gran Buenos Aires.

The sample consists of 185 people, 103 women and 82 men, of which 57 % living in the CBA and 43 % in Gran Buenos Aires.

For this we worked with quali-quantitative methodology that is, individual semi-structured interviews

and two questionnaires also individual application , the questionnaire Meanings about retirement (CSAJ) for understanding the style of living of the subject to the retirement process, and the Brief Questionnaire of Quality of Life (CUBRECAVI).

The retirement process has become an object of study relevant contemporary society, given the rapid demographic changes and increasing life expectancy. This problem required a comprehensive approach due to the changes that occur in socioeconomic status, roles, interpersonal relationships, daily routines and free time. The study results revealed that the time freed freely variable time -related meaning given to retirement, become an opportunity for change or a psychic risk.

Keywords: Retirement, Quality of Life, Free Time - Time Released.