

Título La Alianza Terapéutica en el Trastorno de Ansiedad Social

Tipo de Producto Publicación Científica

Autores Solari, Adrián Amilcar & Bogiazian, Ricardo Daniel

Código del Proyecto y Título del Proyecto

D15S06 - La alianza terapéutica en la terapia cognitiva conductual de pacientes con trastornos de ansiedad

Responsable del Proyecto

Solari, Adrián Amilcar

Línea

Psicología Clínica

Área Temática

Psicología

Fecha

Noviembre 2018

INSOD

Instituto de Ciencias Sociales y Disciplinas
Proyectuales

FUNDACIÓN
UADE

Alianza Terapéutica en el Trastorno de Ansiedad Social

Solari A. & Bogiaizian D.

Solari, A.: Doctorando en Psicología, Docente UADE, Investigador UADE (INSOD), Tesorero AATA.

adsolari@uade.edu.ar

Bogiaizian, D.: Doctor en Psicología, Presidente Honorario AATA, Profesor Adjunto e Investigador UADE, Director Área Psicológica Asociación Ayuda

bogiaizian@asociacionayuda.org

El presente artículo se encuentra dentro de un proyecto ACyT Doctoral – Fundación UADE – Instituto de Ciencias Sociales y Disciplinas Proyectuales (INSOD) - (D15S06)

Artículo completo en: <http://aata.org.ar/anxia/numero.php?v=24>

Resumen

El Trastorno de Ansiedad Social (TAS) presenta alta prevalencia en la población. Si bien contamos con tratamientos efectivos en la actualidad hay personas que no logran beneficiarse de los mismos. La Alianza Terapéutica (AT) es un fenómeno ampliamente estudiado y con una asociación moderada pero confiable con los resultados en psicoterapia. Sin embargo, ha sido poco estudiada en los sujetos con TAS, a pesar de las dificultades interpersonales que presentan estos sujetos y del desafío particular que pueden representar para los clínicos. El presente artículo tiene como objetivo echar luz sobre el conocimiento con el que contamos en la actualidad sobre este tema.

Palabras claves: Trastorno de Ansiedad Social – Alianza Terapéutica – TCC - Revisión

Abstract

Social Anxiety Disorder (SAD) has a high prevalence in the population. Although we have effective treatments at the present there are people who can not benefit from them. The Therapeutic Alliance (TA) is a phenomenon widely studied and with a moderate but reliable association with results in psychotherapy. However, it has been little studied in subjects with SAD, despite the interpersonal difficulties that these subjects present and the particular challenge they may represent for clinicians. The objective of this article is to shed light on the knowledge that we currently have on this subject.

Key words: Social Anxiety Disorder - Therapeutic Alliance - CBT - Review

Bibliografía

1. Alden L. E. and Taylor C.T. (2010). Interspersal Process in Social Anxiety Disorder. En Beck J (ed.) *Interpersonal process in anxiety disorders. Implications for understanding psychopathology and treatment*. p 125-152. American Psychological Association. Washington, DC.
2. American Psychiatric Association. (2013). *Diagnostic and statistical manual of mental disorders (5th ed.)*. Washington, DC
3. Andersson, G., Paxling, B., Wiwe, M., Vernmark, K., Bertholds Fenix, C., Lundborg, L., Furmark, T., Cuijpers, P., Carlbring, P., (2012). Therapeutic alliance in guided internet-delivered cognitive behavioural treatment of depression, generalized anxiety disorder and social anxiety disorder. *Behaviour Research and Therapy* (50), 544–550.
4. Barber, J. P. (2009). Toward a working through of some core conflicts in psychotherapy research. *Psychotherapy Research*, 19(1), 1–12. doi:10.1080/105033090802609680
5. Beck, A. T., Rush, J. J, Shaw, B. F.,& Emery, G. (1979). *Cognitive Therapy of depression*. New York. Guilford Press.
6. Bordin, E. S. (1979). The generalization of the psychoanalytic concept of the working alliance. *Psychotherapy: Theory, Research and Practice* (16), 252-260.
7. Bregman C. y Solari A. (2014) Impacto de las nueva tecnologías en el tratamiento de los trastornos de ansiedad – Revisión. *ANXIA Anuario* (20), 3-8.
8. Bregman, C. (2009). La Alianza Terapéutica en los Trastornos de Ansiedad. *ANXIA. Anuario 2009* (15), 19 – 22.
9. Corbella, S. y Botella, L. (2003) La alianza terapéutica: historia, investigación y evaluación. *Anales de psicología*, 19(2), 205-221.
10. Etchevers, M.,; Garay, C. J.;González, M. M., Simkin, H.(2012). Principales desarrollos y enfoques sobre alianza y relación terapéutica. *Anuario de investigaciones*, 19 (1), 225-232.
11. Fernández Álvarez H. y Bogiaizian D. (2008). *El miedo a los otros*. Ed. Lumen. Bs As.
12. Freud, S. (1912). Obras completas. *Sobre la dinámica de la transferencia* (Vol. XII). Amorrortu. Bs.AS
13. Freud, S. (1915). Obras completas. *Puntualizaciones sobre el amor de transferencia (Nuevos consejos sobre la técnica psiconalítica.III)*. (Vol. XII). Amorrortu. Bs.As.

14. Freud, S. (1917). Obras completas. *Conferencia 27. La transferencia (Conferencias de introducción al psicoanálisis) (Vol. XVI)*. Amorrortu. Bs. As.
15. Garay C. J. y Korman G. P. (comp) (2018). *Innovaciones en los modelos cognitivos-conductuales*. Ed. Akadia. Bs. As.
16. Garfield, S.L. (1996). Some problems associated with validated forms of psychotherapy. *Clinical Psychology: Science and Practice* (3), 218–229.
17. Gómez Penedo J. M., Waizmann V., Roussos A. J. (2015). Propiedades psicométricas de la adaptación argentina del Inventario de Alianza de Trabajo breve - versión paciente (WAI-SR-A): Un análisis factorial confirmatorio. *Investigaciones en Psicología*, 20 (1), 49-62.
18. Haug T., Nordgreen T., Ost L.G., Tangen T., Kvale G., Hovland O. J., Heiervang E.R., Havik O. E. (2016) Working Alliance and competence as predictors of outcome in cognitive behavioral therapy for social anxiety and panic disorder in adults. *Behaviour Research and Therapy* (77), 40-51.
19. Hayes S. A., Hope D. A., VanDyke M. M., and Heimberg R. G. (2007) Working Alliance for Clients with Social Anxiety Disorder: Relationship with Session Helpfulness and Within-Session Habituation. *Cognitive Behaviour Therapy*, 36 (1), 34–42.
20. Heimberg, R. G., & Becker, R. E. (2002). *Cognitive-behavioral group therapy for social phobia: basic mechanisms and clinical strategies*. New York: Guilford Press.
21. Hoffart A., Borge F.M, Sexton H., Clark D.M., Wampold B.E. (2012) Psychotherapy for social phobia: how do alliance and cognitive process interact to produce outcome? *Psychotherapy Reserach*, 22(1), 82-94. doi: 10.1080/10503307.2011.626806
22. Hoffart A., Borge F.M., Sexton H., Clark D.M. (2009) The role of common factors in residential cognitive and interpersonal therapy for social phobia: a process-outcome study. *Psychotherapy Research*. 19 (1):54-67. doi: 10.1080/10503300802369343.
23. Horvath A.O., Greenberg L. S. (1994) *The working Alliance. Theory, Research, and Practice*. L. S.. Wiley Interscience. New York.
24. Horvath, A. O, & Symonds, B. D. (1991). Relation between working alliance and outcome in psychotherapy: A meta-analysis. *Journal of Counseling Psychology* (38),139-149.
25. Horvath, A. O, & Luborsky, L. (1993). The Role of the Therapeutic Alliance in Psychotherapy. *Journal of Consulting and Clinical Psychology*, 61 (4),561-573.
26. Horvath, A. O. (2005). The therapeutic relationship: Research and theory , *Psychotherapy Research*, 15 (1-2), 3-7. DOI: 10.1080/10503300512331339143
27. Horvath, A. O., Del Re, A. C., Fluckiger, C., Symonds, D. (2011) Alliance in Individual Psychotherapy. *Psychotherapy* , 48 (1), 9–16.
28. Jazaieri H., Goldin P. R., Gross J. J. (2018) The Role of Working Alliance in CBT and MBSR for Social Anxiety Disorder. *Mindfulness*. <https://doi.org/10.1007/s12671-017-0877-9>
29. Kabat-Zinn, J. (1990). *Full catastrophe living: using the wisdom of your body and mind to face stress, pain and illness*. New York: Delacorte.

30. Kessler, R.C., Berglund, P., Demler, O., Jin, R., Merikangas, K.R., & Walters, E. E. (2005). Lifetime prevalence and age-of-onset distributions of DSM-IV disorders in the national comorbidity survey replication. *Archives of General Psychiatry* (62), 593–602.
<http://dx.doi.org/10.1001/archpsyc.62.6.593>
31. Kokotovic, A. M., & Tracey, T. J. (1990). Working alliance in the early phase of counseling. *Journal of Counseling Psychology* (37), 16–31.
32. Krause, M., Altimir, C., Horvath, A. (2011) Deconstructing the Therapeutic Alliance: Reflections on the Underlying Dimensions of the Concept. *Clínica y Salud*, 22(3), 267-283.
33. León V., Gómez B., Labourt J. (2011). La Alianza Terapéutica en Paisajes de la Psicoterapia. En Fernández Álvarez H. (comp). *Paisajes de la psicoterapia*.(45-73). Ed. Polemos. Bs As.
34. Luborsky, L. (1976). Helping alliances in psychotherapy. En J. L. Cleghorn (Ed.), *Successful psychotherapy* (pp. 92-116). New York: Brunner/Mazel.
35. Moras, K., & Strupp, H. H. (1982). Pretherapy interpersonal relations, patients' alliance, and outcome in brief therapy. *Archives of General Psychiatry* (39), 405–409.
36. Mörtberg E. (2014) Working alliance in individual and group cognitive therapy for social anxiety disorder. *Psychiatry Research* (220), 716–718.
37. Ngai I. (2012) Forming bonds to challenge fears: course of the working alliance during cognitive behavioral treatment for social anxiety disorder. *Dissertation*. Georgia State University.
38. Raue P. J., Goldfried M. R. (1994). The Therapeutic Alliance in Cognitive-Behavior Therapy. En Horvath A.O., Greenberg. *The working Alliance. Theory, Research, and Practice*.(131-152). L. S.. Wiley Interscience. New York.
39. Raue, P. J., Castonguay, L. G., & Goldfried, M. R. (1993). The working alliance: a comparison of two therapies. *Psychotherapy Research* (3), 197–207.
40. Rosenzweig, S. (1936). Some implicit common factors in diverse methods in psychotherapy. *American Journal of Orthopsychiatry* (6), 412
41. Roussos A. A., Gomez Penedo J. M., Muiños R. (2016). A time-series analysis of therapeutic alliance, interventions, and client's clinical status in an evidence-based single-case study: Evidence for establishing change mechanisms in psychotherapy. *Psychotherapy Research*, 28 (1), 137-149, doi: 10.1080/10503307.2016.1174346
42. Safran, J. D. y Muran, J. C. (2000). *Negotiating the therapeutic alliance: A relational treatment guide*. New York, The Guilford Press
43. VanDyke, M. M. (2003). Contribution of working alliance to manual-based treatment of social anxiety disorder. *Dissertation Abstracts International: Section B: The Sciences and Engineering*, 63 (9-B), pp. 4390.
44. Waizmann, V., Roussos, A. (2011). Adaptación del Inventario de Alianza de Trabajo en su versión Observador. WAI-O-A. *Anuario de Investigaciones* (18), 95-104
45. Weck F., Grikscheit F., Jakob M., Höfling V., Stangier U. (2015) Treatment failure in cognitive-behavioural therapy: Therapeutic alliance

as a precondition for an adherent and competent implementation of techniques. *Clinical Psychology*, 54 (1), 91-108.

<https://doi.org/10.1111/bjc.12063>

46. Woody S. R., Adessky R. S. (2002) Therapeutic alliance, group cohesion, and homework compliance during cognitive-behavioral group treatment of social phobia. *Behavior Therapy*. 33 (1), 5-27.
47. Zetzel, E. R. (1956). Current concepts of transference. *International Journal of Psycho-Analysis* (37), 369-375.