

Título Desarrollo de la paternidad durante la gestación y nacimiento de su hijo

Tipo de Producto Ponencia Resumen

Autores Nieri, Liliana

Código del Proyecto y Título del Proyecto

A15S19 - Sensibilidad Paterna: relación entre estrés, ansiedad y depresión

Responsable del Proyecto

Nieri, Liliana

Línea

Psicología Educativa y del Desarrollo

Área Temática

Psicología

Fecha

Noviembre 2015

INSOD

Instituto de Ciencias Sociales y Disciplinas
Proyectuales

UADE 

**Segunda Jornada de Psicología Perinatal:
“Nuevos Desarrollos y Desafíos en el Ámbito de la Psicología
Perinatal”.**

Desarrollo de la paternidad durante la gestación y nacimiento de su hijo.

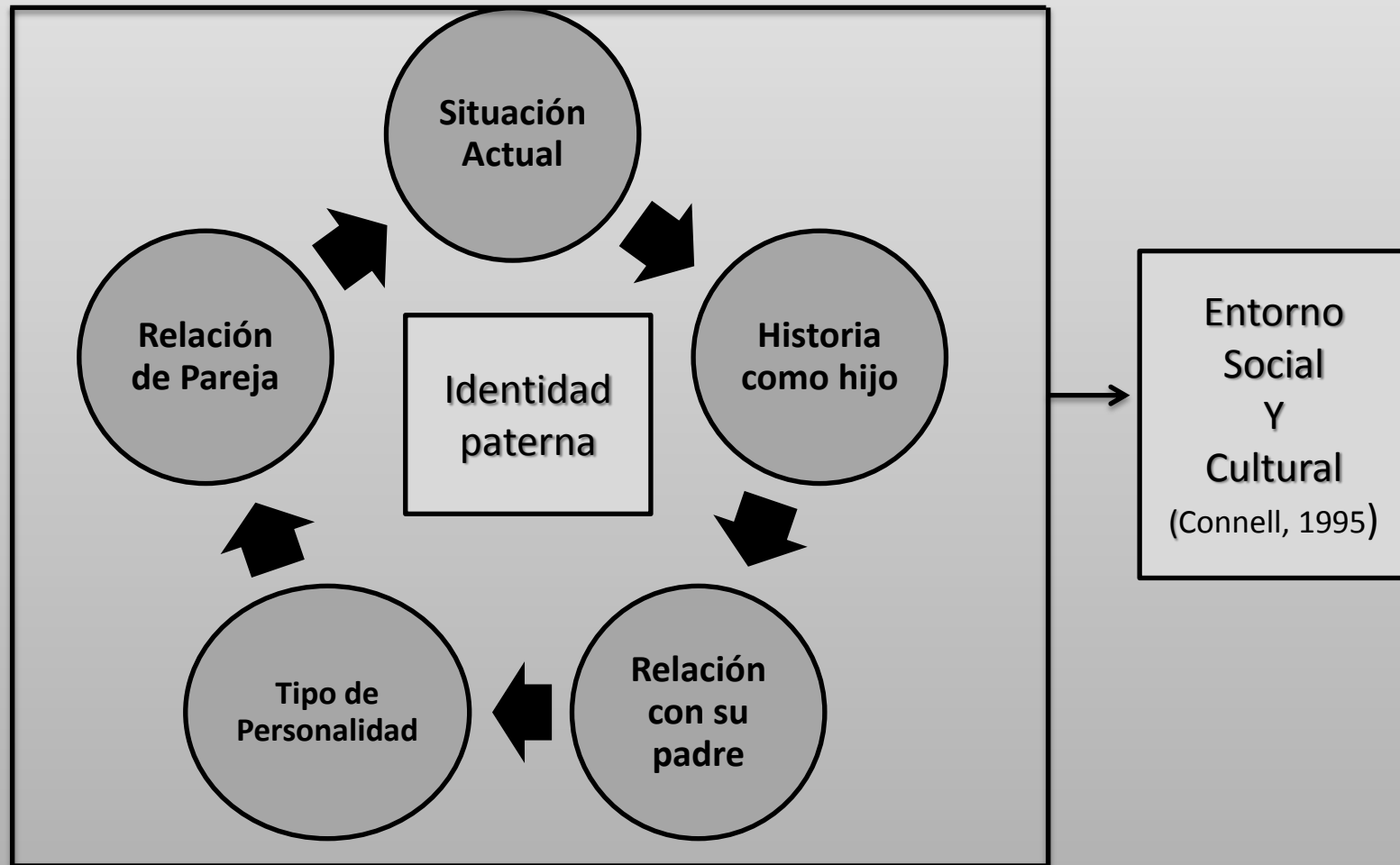
Dra. Nieri Liliana

***Institución:* Universidad Argentina de la Empresa (UADE)**

Paternidad

Durante décadas, diversas investigaciones sostuvieron que la función del padre era la de proveedor económico y sostén de su pareja. No obstante, con los cambios históricos que fueron sucediendo en las últimas décadas, muchos psicólogos se interesaron en conocer cuáles eran las funciones del padre y que le ocurría al padre durante la gestación de su hijo.

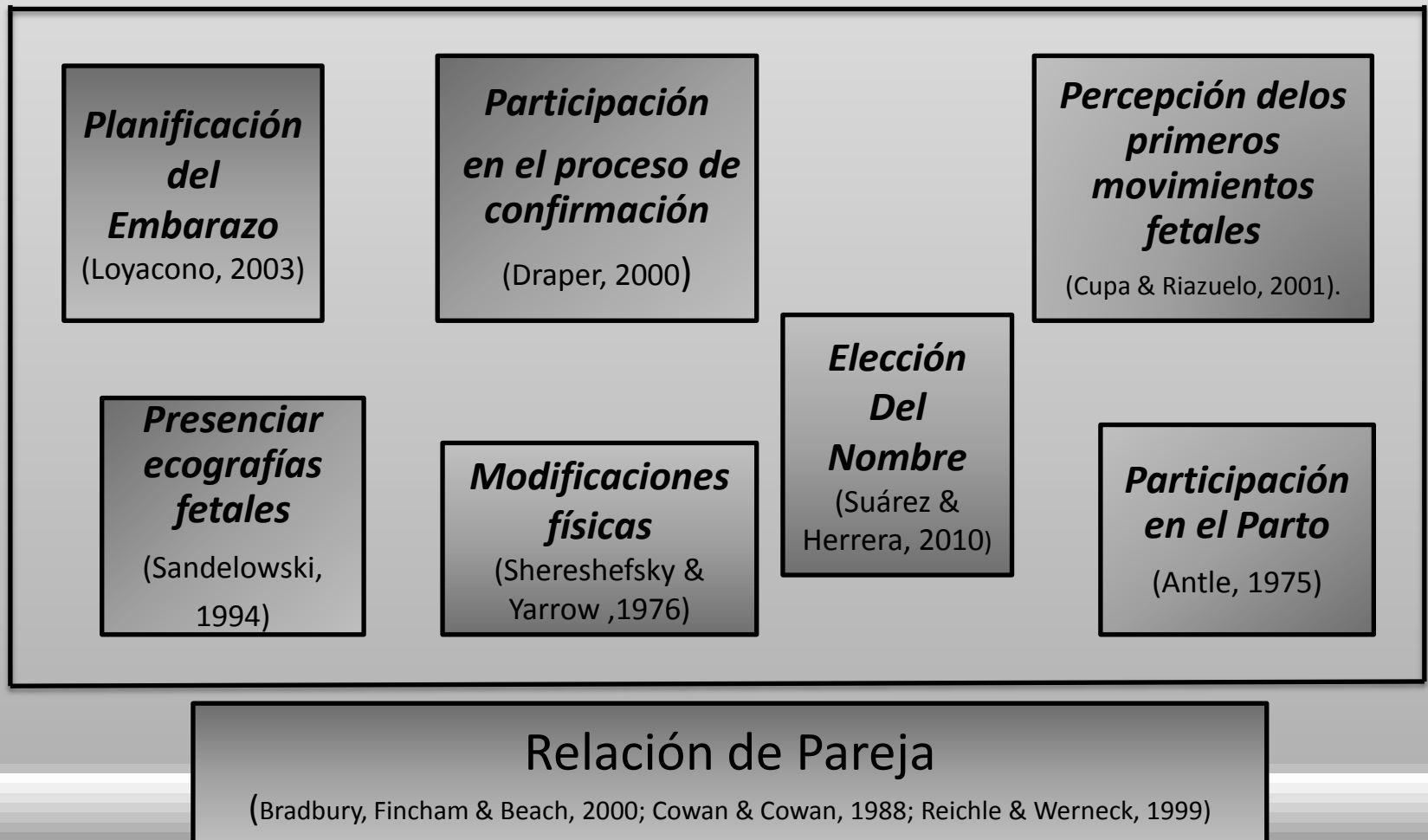
Transición hacia la Paternidad



Belsky & Kelly, 1994; Cowan & Cowan, 2000; Habib, 2012; Pleck, 1997.

Transición a la Paternidad

Factores que inciden en la transición y construcción hacia la Paternidad



Presentación del caso

-Nombre del padre: Leandro

-Fecha: 18-3-2015

-Nacionalidad de ambos padres: Argentinos

-Edad de los Padres:

Edad : 21

Edad de la compañera: 19

-Nivel de escolaridad

Padre: TC Profesor de informática

Madre: PC

-Situación Laboral

Trabaja: Si. Profesor de informática

Compañera Trabaja: No

-Situación de Pareja: Estable/convive (3 años y medio de relación)

-¿Es el primer hijo? Si

Datos del Bebé

-Nombre del Bebé: Penélope

-¿Quién eligió el nombre?: Madre, porque le gustaba

-Sexo del Bebé: Femenino

-Fecha de nacimiento: 17/3/2015

-Embarazo planificado: No fue un embarazo buscado

-Tipo de Parto: Cesárea

Análisis del caso

Conductas y reacciones paternas

Sentimientos Paternos

Pregunta: ¿Qué pensó, o sintió cuando se enteró que iba a ser papá?	Teoría
<p>Primero pensé que era una broma. Después me puso contento. Si bien no lo buscamos, yo sabía que en un momento iba a pasar.</p>	<p>Comienzo del embarazo: Los sentimientos que desencadene en cada persona la llegada de un hijo dependen de la situación emocional en la que el nuevo padre se encuentre, de si deseaba tener un hijo y de muchos otros factores.</p>

Pregunta:

¿Qué pensó, o sintió cuando vio la ecografía?

Teoría

Fue un momento único, ahí me di cuenta que iba a ser papá...

La ecografía facilita la unión entre padres, la misma muestra los detalles que habían sido dejadas a la imaginación, como: el corazón latiendo, cara, pies, manos, órganos, etc . Asimismo, permite diferenciar al niño de la madre.

Pregunta:

¿Qué pensó, o sintió cuando lo vio cara a cara?

Teoría

Cuando ingrese a la sala de observación lo único que hice fue: conocerla, la miraba y la miraba. Estaba un poco asustado porque la veía chiquita. Estaba como hipnotizado viéndola, hasta que la enfermera le pidió que me retire.

Engrossment:

Los padres, ante el nacimiento de su hijo, desarrollan un potencial innato que le permite:

- Estar totalmente absorbido por la presencia del recién nacido.
- Manifestar preocupación e interés ante el nacimiento del hijo.
- Expresar una emoción intensa ante el nacimiento .
- Experimentar una intensa y característica emoción al verse convertidos en padres.

Involucramiento Paterno

Pregunta: ¿Cuándo y cómo se entero que iba a ser papá?..	Teoría
<p>Ella se hace un test de embarazo sola y se lo conto a toda su familia. Yo me entere en el cumpleaños de mi cuñada. Todos hablaban de la noticia y me saludaban, y yo no entendía porque hasta que mi cuñada me aclaro que iba a ser padre.</p>	<p>Los sentimientos en esta etapa dependen de:</p> <ul style="list-style-type: none">-La relación de pareja.-La planificación del embarazo-Realización Personal

Pregunta:

¿Pudo presenciar el parto? ¿Qué sintió durante la espera?

No. Quería entrar para cuidar a mi esposa y ver por primera vez a mi hija, pero la clínica no me lo permitió.

Durante la espera estaba con mi suegra, yo mandaba mensajes, espere toda la mañana porque la bebé recién nació al medio día.

Teoría

Para Peterson, Mehl y Leiderman (1979) la participación paterna en el trabajo de parto y el nacimiento de su hijo es importante para la construcción de la relación padre y bebé.

De igual manera, muchas investigaciones han demostrado que la presencia del padre durante el parto beneficia a la madre, Worth (1997) sostiene que las mujeres sufren menos dolor y requieren menos medicación durante el parto.

Vinculo Paterno

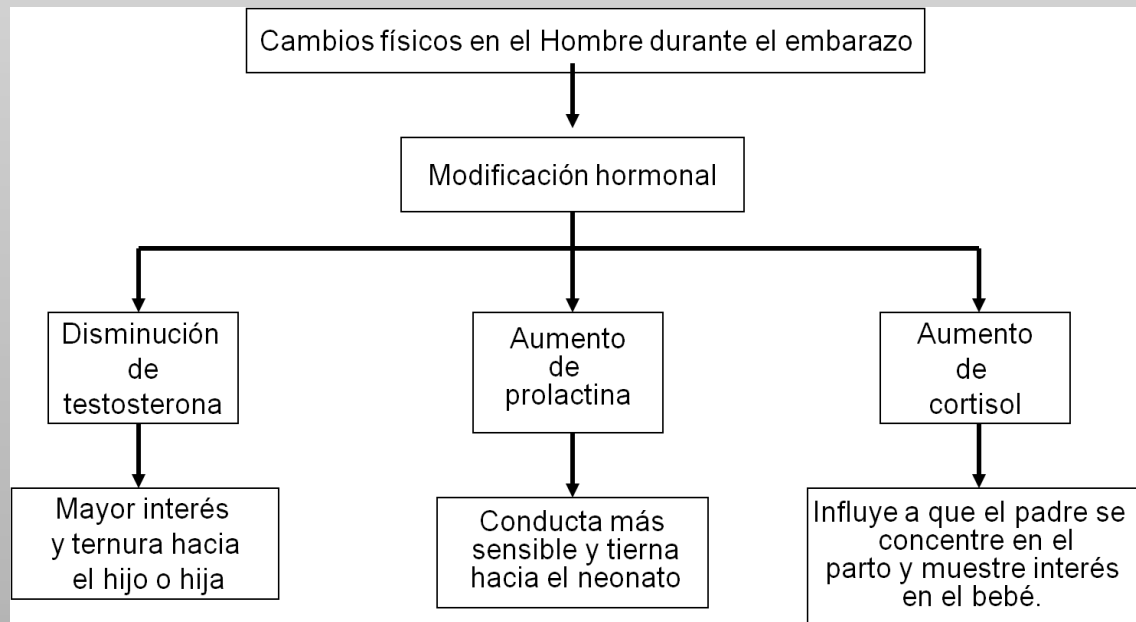
Pregunta: ¿Le hablo a la panza? ¿Noto alguna respuesta?	Teoría
Si, cuando le hablaba a la panza mi hijo se movía porque me conocía la voz.	La percepción de los primeros movimientos fetales es el momento en que la mayoría de padres expectantes comienzan a aceptar el embarazo.

Emociones psicológicas paternas y Manifestaciones Físicas

Pregunta:

En el transcurso del embarazo: ¿Tuvo algún problema físico y/o psicológico?

A los 4 o 5 meses de embarazo tenía arcadas (nauseas). Comía y me hacía mal. También, comía demás.
Después, a nivel psicológico estuve tranquilo, bien.



Identificación Paterna

Pregunta: ¿Se imagino y/o soñó a este bebé durante el embarazo?	Teoría
<p>Si, soñé que tenía la casa terminada (diferente a la situación de ahora) y que había un bebé (pero no pudo verle la cara). La casa era la actual pero arreglada, yo estaba más estable en el trabajo y su mujer, también trabajaba.</p>	<p>Algunas teorías sostienen que el bebé se construye en la mente del padre en función de las expectativas que se tiene de él y de la realidad. Esto significa que los padres imaginan y/o sueñan, durante el embarazo, acerca de cómo será el futuro bebé –que sexo tendrá, como se comportara, a quien se parecerá, entre otras- (Lebovici, 1983; Morales, 2006). Dichas representaciones prenatales inciden sobre la interacción padre e hijo (Cupa & Riazuelo, 2001).</p>
Pregunta: ¿Qué sexo quería que fuera? ¿Por qué?	
<p>Quería tener un varón, para que juegue a la pelota como yo y para continuar mi apellido.</p>	

Funciones y Tareas del Padre

<p>Pregunta: Para usted ¿Qué es ser un buen padre?</p>	<p>Teoría</p>
<p>Es necesario plantear la diferencia entre ser: “papá bueno” y “Buen papá”, un papá bueno es el que deja que su hijo haga de todo, por ejemplo que a los 3 años cruce la calle y el padre le diga que esta bien sin prestar atención. En cambio, su padre era un buen padre porque siempre le enseñó que lo que él decía era así (era blanco y era blanco). Mi función principal es hacer que mi hija me respete.</p>	<p>Los padres sienten la necesidad de mantener un equilibrio entre el tiempo que pasan en el trabajo y el tiempo que tienen para interactuar con su hijo (Condon, Boyce & Corkindale, 2004). Ante esto, muchos padres, manifiestan la necesidad de desarrollar nuevas habilidades para vincularse con su hijo - por ejemplo: cambiar pañales, hacerlo dormir, entre otras- (Henderson & Brouse, 1991).</p>
<p>Pregunta: ¿Cuáles son las tareas que haría como padre?</p>	
<p>Cuidar a mi hija durante la noche, prepararle la mamadera, bañarla, cambiarle los pañales y jugar con ella.</p>	

Historia Paterna

Pregunta:

¿Qué recuerdo tiene de su padre?

La relación con mi padre fue muy buena, siempre me apoyo en todo y aun lo hace.
Su forma de demostrarme cariño es con su apoyo, siempre me acompaña: cuando jugaba al futbol y con los estudios (se emociona).

Pregunta:

¿Qué fue lo más valioso que aprendió de su familia?

Aprendí los valores, la mamá es la madre y el papá es el padre...

Teoría

Para los padres el deseo de tener un hijo representa la posibilidad de consolidar su identidad como hombre, además de continuar con su linaje, a su vez, necesitan renovar viejas relaciones con personas importantes de su pasado, es decir, que el padre para poder consolidar su identidad ante la llegada de su hijo -va a elaborar los recuerdos de su infancia y su relación con sus propios progenitores- (Cupa & Riazuelo-Deschamps, 2001; Nieri, 2012).

Conclusión

- Estas preguntas permiten conocer, evaluar y analizar cómo se sintió el padre con respecto a la llegada de su hijo, así como también, conocer las diversas emociones presentadas en cada etapa del embarazo.
- Asimismo, le permite al psicólogo/profesional conocer de forma general como vivienció el padre este proceso, dando lugar a que se generen intervenciones en los puntos en donde el padre manifestó haber tenido cierta dificultad.

Queda demostrado:

- El padre desde el *inicio del embarazo* atraviesa un proceso de construcción hacia la paternidad, esto significa que el padre comienza su transición desde *la decisión* de tener un hijo.
- La manera en cómo se desarrolle dicha transición dependerá de diversos factores tales como: la historia como hijo, su relación con su padre, el tipo de personalidad, la situación de pareja, su situación actual, entre otras.

Promover la participación temprana en la transición hacia la paternidad puede influir en el nivel de participación de los padres en relación a la crianza de sus hijos y al sostén de sus parejas.

Muchas Gracias