

Título Conductas y emociones paternas en los primeros años de vida

Tipo de Producto Ponencia Resumen

Autores Nieri Liliana

Código del Proyecto y Título del Proyecto

A15S19 - Sensibilidad Paterna: relación entre estrés, ansiedad y depresión

Responsable del Proyecto

Nieri, Liliana

Línea

Psicología Educacional y del Desarrollo

Área Temática

Psicología

Fecha

Noviembre 2015

INSOD

Instituto de Ciencias Sociales y Disciplinas
Proyectuales

UADE 



Conductas y emociones paternas en los primeros años de vida.

Dra. Nieri Liliana


Objetivo

Construir un instrumento que permite conocer, evaluar y analizar cómo se sintió el padre con respecto a la llegada de su hijo, así como también, conocer las diversas emociones presentadas en cada etapa del embarazo.

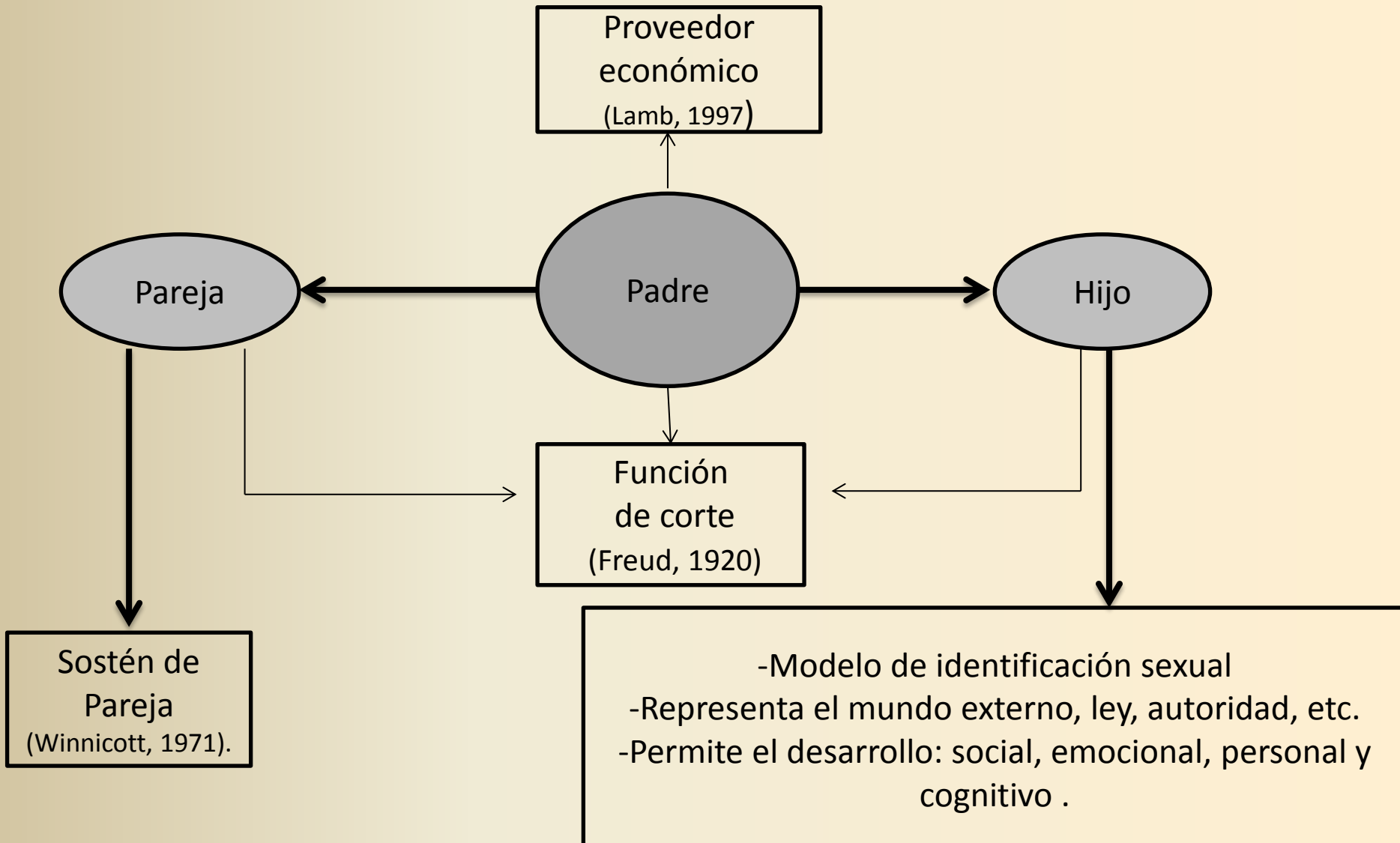
Paternidad

Modelos Paternos a lo largo de la historia (Lamb, 1997).

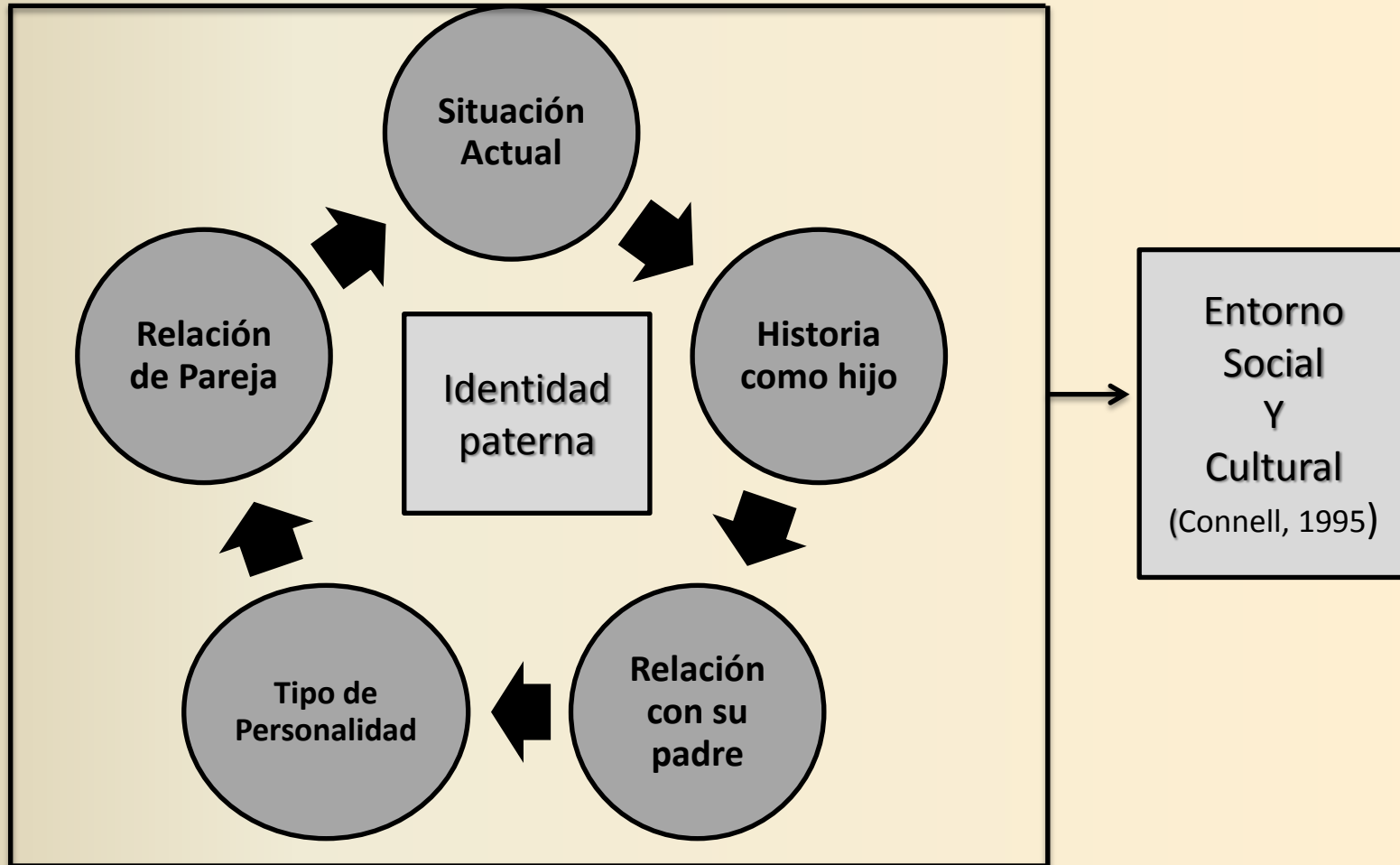
| Siglo XIX | Comienzos del siglo XX | Década del '30 | Década del '70 en adelante |
|---|---|---|--|
| <i>Padre como modelo de moral cristiana</i> | <i>Padre como modelo de soporte económico</i> | <i>Padre como modelo de identificación sexual</i> | <i>Padre nutricio, o etapa del amor parental</i> |



Funciones del Padre



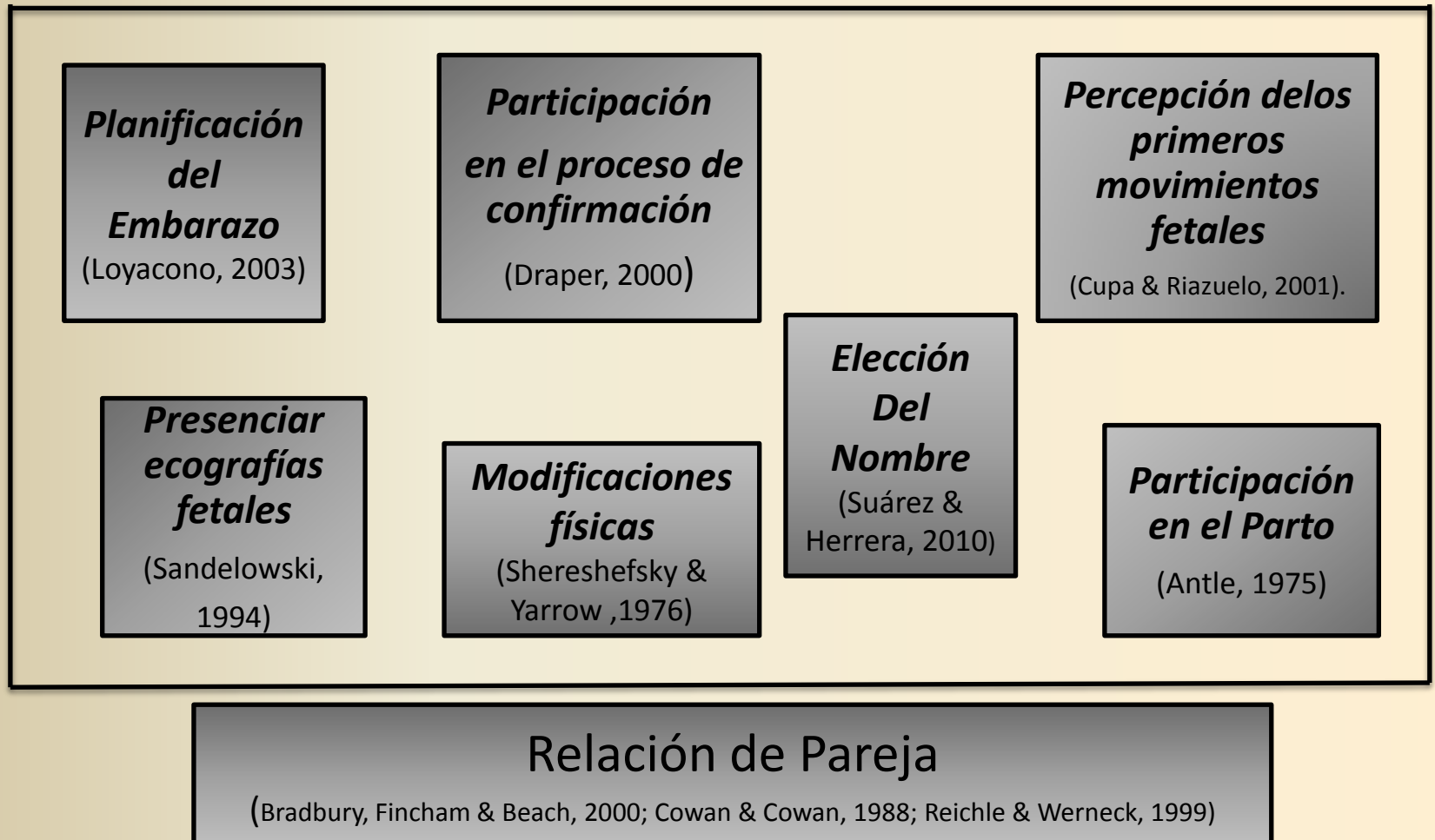
Transición hacia la Paternidad



Belsky & Kelly, 1994; Cowan & Cowan, 2000; Habib, 2012; Pleck, 1997.

Transición a la Paternidad

Factores que inciden en la transición y construcción hacia la Paternidad



Sentimientos Paternos

Primer Trimestre

Los sentimientos en esta etapa dependen de:

- La relación de pareja.
- La planificación del embarazo
- Realización Personal

(May, 1982; Suárez & Herrera, 2010)

Segundo Trimestre

La percepción de los primeros movimientos fetales es el momento en que la mayoría de padres expectantes comienzan a aceptar el embarazo.

(DeGarmo & Davidson, 1978).

Tercer Trimestre

Los padres se preocupan por la salud del futuro hijo, sienten ansiedad respecto a la normalidad e integridad del futuro bebé.

(Antle, 1975; May, 1978; Obzrut, 1976).

Parto Y Nacimiento

Engrossment:

- Estar absorbido por la presencia del bebé.
- Manifestar preocupación e interés ante el nacimiento.
- Expresar una emoción intensa ante el nacimiento.

(Greenberg & Morris, 1974)

Construcción del Instrumento

- Se ha intentado explorar las reacciones y conductas emocionales experimentadas por los padres ante la gestación y nacimiento de sus hijos.
- La exploración de las reacciones y conductas se efectuó mediante la **metodología cualitativa**, en donde a través del análisis de las preguntas realizadas a los padres, se generaron diversas categorías de códigos que permitieron identificar y clasificar los patrones de respuestas generales.

Construcción del Instrumento

Participantes y muestra

- **Muestra:** $N = 61$ sujetos adultos hombres que tenían en promedio 27,69 años ($DE = 6,749$).
- En relación al bebé, todos (100%; $n = 61$) tenían de 2 a 3 días de vida.

Construcción del Instrumento

- Se elaboró un cuestionario de 20 preguntas con el fin de conocer como el padre vivencio las diferentes situaciones y emociones que habían atravesado durante el proceso del embarazo, parto y nacimiento de su hijo.
- El método utilizado fue una búsqueda bibliográfica desde 1970-2009, para la misma se usaron los términos: *paternidad, crianza de los hijos, primer año, relación de pareja, identidad paterna, transición a la paternidad, embarazo, infancia y experiencia familiar.*
- Para la búsqueda se utilizó las bases: PubMed, Redalyc, Scielo, MEDLINE, EBSCO y APA.

Categorías de códigos

1. Conductas y reacciones paternas

- Sentimientos Paternos
- Involucramiento Paterno
- Vinculo Paterno
- Emociones psicológicas paternas
- Manifestaciones Físicas

2. Identificación Paterna

- Parecido del hijo/a
- Preferencia del Sexo de Hijo/a
- Soñó e imagino a su bebe
- Como imagino el día que fuera padre

3. Funciones y Tareas del Padre

- Función y rol del padre
- Tareas Paternas

4. Historia Paterna

- Recuerdo de su padre
- Aprendizaje de su familia

Cuestionario de Sensibilidad Paterna

- El cuestionario evalúa diversos aspectos relacionados a la sensibilidad paterna.
- Consta de 12 ítems (preguntas) agrupados en 4 dimensiones obtenidas en el estudio anterior.
- Los ítems se responden según una escala de formato Likert de 3 puntos, que va de 1 -respuestas negativas- a 3 -respuestas positivas-.

Cuestionario de Sensibilidad Paterna

| Preguntas | Ítems |
|---|--|
| ¿Qué pensó, o sintió cuando se enteró que iba a ser papá? | 1. Sentí nervios, miedo, raro (15,3%; $f=26$). 2. No me di cuenta, hasta que avanzo el embarazo(14,1%; $f=24$). 3. Me sentí emocionado, alegre, feliz, contento (70,6%; $f=120$). |
| ¿Qué pensó, o sintió cuando vio la ecografía? | 1. No sentí nada (11,2%; $f=19$). 2. Fue extraño, no entendí nada (16,5%; $f=28$). 3. Me sentí tranquilo y emocionado, quería que mi hijo estuviese bien (72,4%; $f=123$). |
| ¿Qué pensó, o sintió cuando lo vio cara a cara? | 1. Sentí miedo, preocupación, impresión (11,2%; $f=19$). 2. Me sentí confundido y perdido (7,6%; $f=13$). 3. Sentí alegría, emoción, que me había cambiado la vida, para bien. (81,2%; $f=138$). |
| Durante el embarazo: ¿Pensó si quería participar en el parto? | 1. No quería estar en el parto porque tenía miedo, me daba impresión (15,9%; $f=27$). 2. Quería participar del parto pero la clínica/hospital no me lo permitió (7,1%; $f=12$). 3. Quería participar en el parto porque quería compartir ese momento con mi pareja y porque quería cuidar a mi bebé (77,1%; $f=131$). |
| ¿Le hablabas a la panza? | 1. No le hable a la panza (15,9%; $f=27$). 2. Cuando le hablaba a mi hijo sentía que mi hijo no hacía nada (14,7%; $f=25$). 3. Cuando le hablaba a mi hijo sentía que mi hijo se movía, me respondía (69,4%; $f=118$). |
| ¿Cómo se sintió emocionalmente durante el embarazo? | 1.Me sentí ansioso, preocupado, nervioso (24,1%; $f=41$). 2.Me sentí mal porque tenía problemas con mi familia y/o esposa (8,2%; $f=14$). 3.Me sentí bien, tranquilo (67,6%; $f=115$). |

Sentimientos Paternos

Conductas y Reacciones Paternas

Involucramiento Paterno

Vinculo Paterno

Emociones psicológicas paternas

Cuestionario de Sensibilidad Paterna

| Preguntas | Ítems |
|---|---|
| <p>Durante el embarazo: ¿Se imaginó a su bebé?. ¿Cómo se lo imagino?</p> <p><i>Imagino a su bebe</i></p> | <p>1. Yo no me imagine como iba a ser él bebé (23,5%; $f=40$).</p> <p>2. Imagine a un bebé parecido: a mí, a los hermanos y/o a la madre (34,7%; $f=59$).</p> <p>3. Imagine a mi hijo con las características parecidas como es él/ella (41,8%; $f=71$).</p> |
| <p>Durante el embarazo: ¿soñó a su bebé? ¿Qué soñó?</p> <p><i>Soño a su bebe</i></p> | <p>1. No soñé nada (37,6%; $f=64$).</p> <p>2. Soñé con un bebe parecido: a mí, a los hermanos y/o a la madre (34,7%; $f=59$).</p> <p>3. Soñé con mi hijo/a con las características parecidas a como es él/ella (27,6%; $f=47$).</p> |
| <p>Para usted ¿Qué es ser un buen padre?</p> <p><i>Función y rol del padre</i></p> | <p>1. Mantenerlo económicamente, que no le falte nada (7,6%; $f=13$).</p> <p>2. No consentirlos, ponerle límites, ser un buen guía (44,7%; $f=76$).</p> <p>3. Darle amor, quererlo, estar siempre cuando me necesite (47,6%; $f=81$).</p> |
| <p>¿Qué tareas haría usted como padre?</p> <p><i>Tareas Paternas</i></p> | <p>1. Trabajar (13,9%; $f=27$).</p> <p>2. Cuidar a mi hijo: cambiarle los pañales, darle la mamadera, etc (45,3%; $f=77$).</p> <p>3. Ayudar a mi esposa con la tarea de la casa y el cuidado de mis hijos (38,8%; $f=66$).</p> |
| <p>¿Cómo son sus recuerdos de cuando usted era niño en relación a su padre?</p> <p><i>Recuerdo de niño en padre</i></p> | <p>1. No tengo buenos recuerdos de mi padre (10,6%; $f=18$).</p> <p>2. Mi padre era poco demostrativo (37,6%; $f=64$).</p> <p>3. Con mi padre tuve/tengo buena relación (51,8%; $f=88$).</p> |
| <p>¿Qué fue lo más valioso que aprendió de su familia?</p> <p><i>Aprendizaje de su familia</i></p> | <p>1. No aprendí nada (2,9%; $f=5$).</p> <p>2. El respeto, los buenos modales (50%; $f=85$).</p> <p>3. La unión familiar y el amor a los hijos (47,1%; $f=80$).</p> |

Identificación Paterna

Funciones y Tareas del Padre

Historia Paterna

Propiedades Psicométricas del CSP

Validez factorial

- **Muestra:** $N=170$. Población General. $M=31,99$ años ($DE = 6,596$).
- Se extrajeron 2 Factores Octagonales (Componentes Principales, Rotación Varimax).
- Test de esfericidad de Bartlett = 620.441, $p < .0001$; Índice Kaiser Meyer Olkin = .875.
- 12 ítems que se agruparon en dos factores que explican el 49 % de la varianza.

Propiedades Psicométricas del CSP

Validez factorial

| | Factor 1 | Factor 2 |
|--|----------|----------|
| <i>Varianza</i> | 39,866 | 9,190 |
| ¿Cómo se sintió emocionalmente durante el embarazo? | .77 | |
| ¿Qué pensó, o sintió cuando se enteró que iba a ser papá? | .71 | |
| ¿Le hablaba a la panza? ¿Qué respuesta notaba del bebé? | .65 | |
| ¿Qué tareas haría usted como padre? | .64 | |
| Para usted ¿qué es ser un buen padre? | .63 | |
| ¿Qué pensó, o sintió cuando vio la ecografía? | .63 | |
| ¿Qué pensó, o sintió cuando lo vio cara a cara? | .54 | |
| Durante el embarazo: ¿Pensó si quería participar en el parto? | .47 | |
| Durante el embarazo: ¿soñó a su bebé? ¿Qué soñó? | | .76 |
| Durante el embarazo: ¿Se imaginó a su bebé? ¿Cómo se lo imaginó? | | .72 |
| ¿Cómo son sus recuerdos de cuando Ud. era niño en relación a su padre? | | .56 |
| ¿Qué fue lo más valioso que aprendió de su familia? | | .40 |

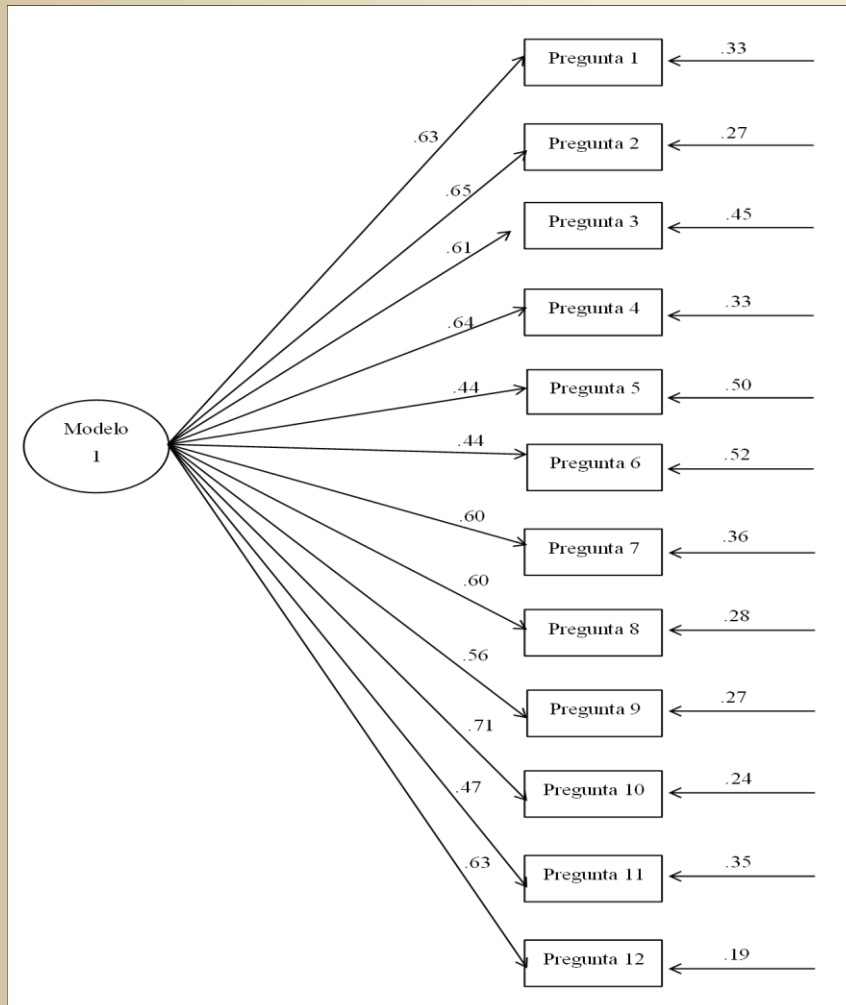
Reacciones, conductas y sentimientos paternos

Historia e identificación paterna

Propiedades Psicométricas del CSP

Factorial Confirmatorio

Modelo de un factor (original)



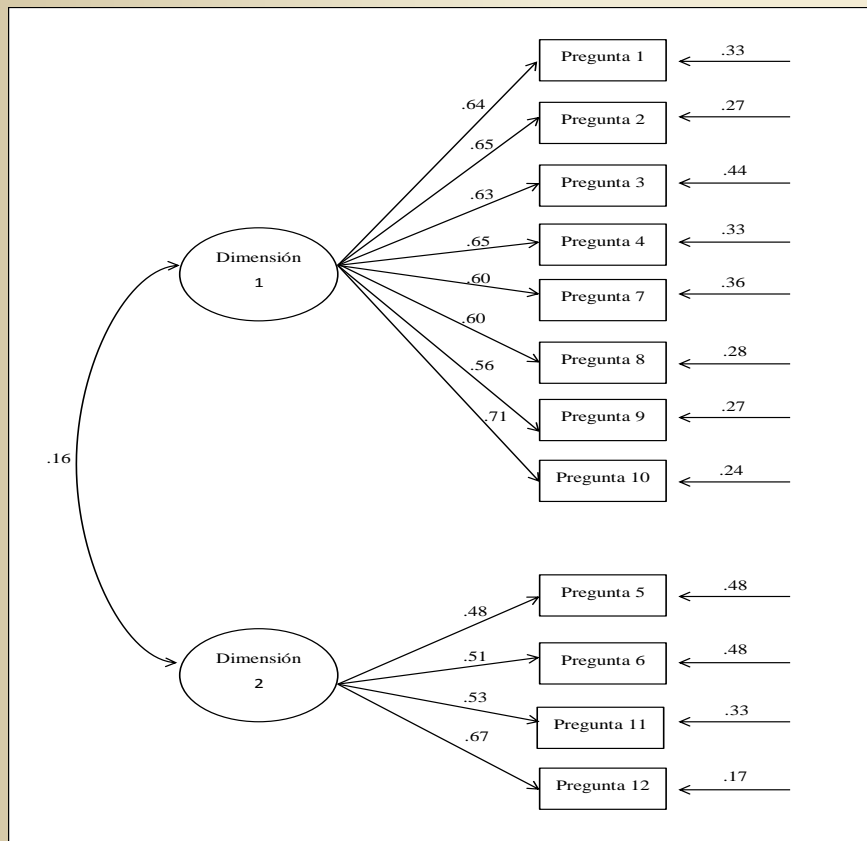
Índices de ajuste

| X2 | χ^2/gl | GFI | AGFI | NFI | CFI | RMSEA | Calidad del Ajuste |
|--------|--------------------|-----|------|-----|-----|-------|--------------------|
| 103.28 | 1.9 | .91 | .87 | .83 | .91 | .07 | Bueno |

Propiedades Psicométricas del CSP

Factorial Confirmatorio

Modelo de dos factores (reespecificado)



| Índices de ajuste | | | | | | | |
|-------------------|--------------|-----|------|-----|-----|------|--------------------|
| X ² | $\chi^2/g.l$ | GFI | AGFI | NFI | CFI | RMSE | Calidad del Ajuste |
| 96.541 | 1.8 | .91 | .87 | .84 | .92 | .07 | Bueno |

Propiedades Psicométricas del CSP

Confiabilidad

Consistencia Interna: *alpha de Cronbach*

| Población General (<i>N</i> = 170) | |
|--|-----|
| Reacciones, conductas y sentimientos paternos. | .83 |
| Historia e identificación paterna. | .64 |
| Escala total | .85 |

Análisis descriptivo del CSP

Reacciones, conductas y sentimientos paternos

- Esta dimensión mide la participación paterna; el vínculo que el padre establece con su hijo durante la gestación y el nacimiento; y las reacciones emocionales del padre en relación a su hijo y familia.

Historia e identificación paterna

- Historia del padre en relación a su crianza y a la representación e identificación con su hijo.

Escala total

- Sensibilidad paterna general, en donde a mayor puntaje, mayor es la sensibilidad del padre.

Análisis descriptivo del CSP

Reacciones, conductas y sentimientos paternos

- Puntaje promedio= 2.50 ($DT=.496$).
- Los puntajes estuvieron en el rango de 1 a 3.
- La suma de las respuesta de esta dimensión el puntaje medio fue de 20.08 ($DT=3.97$).
- Los puntajes estuvieron en el rango de 9 a 24.

Historia e identificación paterna

- Puntaje promedio =2.34 ($DT=.493$).
- Los puntajes estuvieron en el rango de 1 a 3.
- La suma de las respuesta de esta dimensión el puntaje medio fue de 8.94 ($DT=1.97$).
- Los puntajes estuvieron en el rango de 5 a 12.

Escala total

- Puntaje promedio= 2.41 ($DT=.449$).
- Los puntajes estuvieron en el rango de 1 a 3.
- La suma de las respuesta de la escala total el puntaje medio fue de 29 ($DT=5.39$).
- Los puntajes estuvieron en el rango de 16 a 36..

Conclusiones

- Se cuenta con una técnica autoadministrable válida y confiable para la evaluación de la sensibilidad paterna.
- Los datos presentados y analizados sustentan que se puede utilizar una Puntuación Total del CSP cuya confiabilidad es aceptable (0.85).
- Se puede utilizar para conocer:
 - Los sentimientos y reacciones paternas, el cuidado que el padre está dispuesto a realizar en relación a su esposa e hijos; y el vínculo que el padre estableció con su hijo durante el proceso de gestación y nacimiento del mismo. ➡ Reacciones, conductas y sentimientos paternos.
 - La historia del padre en relación a su crianza y a la representación e identificación con su hijo. ➡ Historia e identificación paterna.

- El instrumento permite conocer, evaluar y analizar cómo se sintió el padre con respecto a la llegada de su hijo, así como también, conocer las diversas emociones presentadas en cada etapa del embarazo.
- Asimismo, le permite al psicólogo/profesional conocer de forma general como vivienció el padre este proceso, dando lugar a que se generen intervenciones en los puntos en donde el padre manifestó haber tenido cierta dificultad.

La paternidad:

- Está cambiando en función de los cambios históricos y sociales.
- Mayor interés en conocer con mayor profundidad el proceso de la paternidad.
- El rol del padre no se limita a interrumpir la diada madre-bebe, sino que cumple una función específica y diferente a la de la madre

Queda demostrado:

- El padre desde el *inicio del embarazo* atraviesa un proceso de construcción hacia la paternidad, esto significa que el padre comienza su transición desde *la decisión* de tener un hijo.
- La manera en cómo se desarrolle dicha transición dependerá de diversos factores tales como: la historia como hijo, su relación con su padre, el tipo de personalidad, la situación de pareja, su situación actual, entre otras.

Promover la participación temprana en la transición hacia la paternidad puede influir en el nivel de participación de los padres en relación a la crianza de sus hijos y al sostén de sus parejas.

Muchas Gracias