

**Título** Desarrollo de la Paternidad: Sentimientos, conductas y reacciones paternas

---

**Tipo de Producto** Ponencia Completa

---

**Autores** Nieri, Liliana

---

## Código del Proyecto y Título del Proyecto

---

A15S19 - Sensibilidad Paterna: relación entre estrés, ansiedad y depresión

---

## Responsable del Proyecto

---

Nieri, Liliana

---

## Línea

---

Psicología Educacional y del Desarrollo

---

## Área Temática

---

Psicología

---

## Fecha

---

Agosto 2015

---

**INSOD**

Instituto de Ciencias Sociales y Disciplinas  
Proyectuales

**UADE** 



# Desarrollo de la Paternidad: Sentimientos, conductas y reacciones paternas.

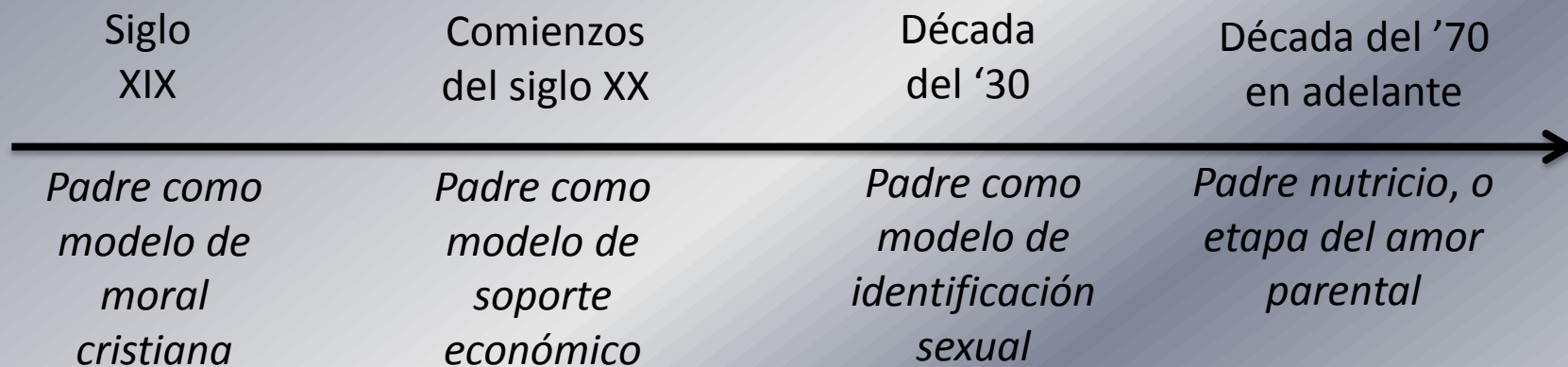
Dra. Nieri Liliana

# Objetivo

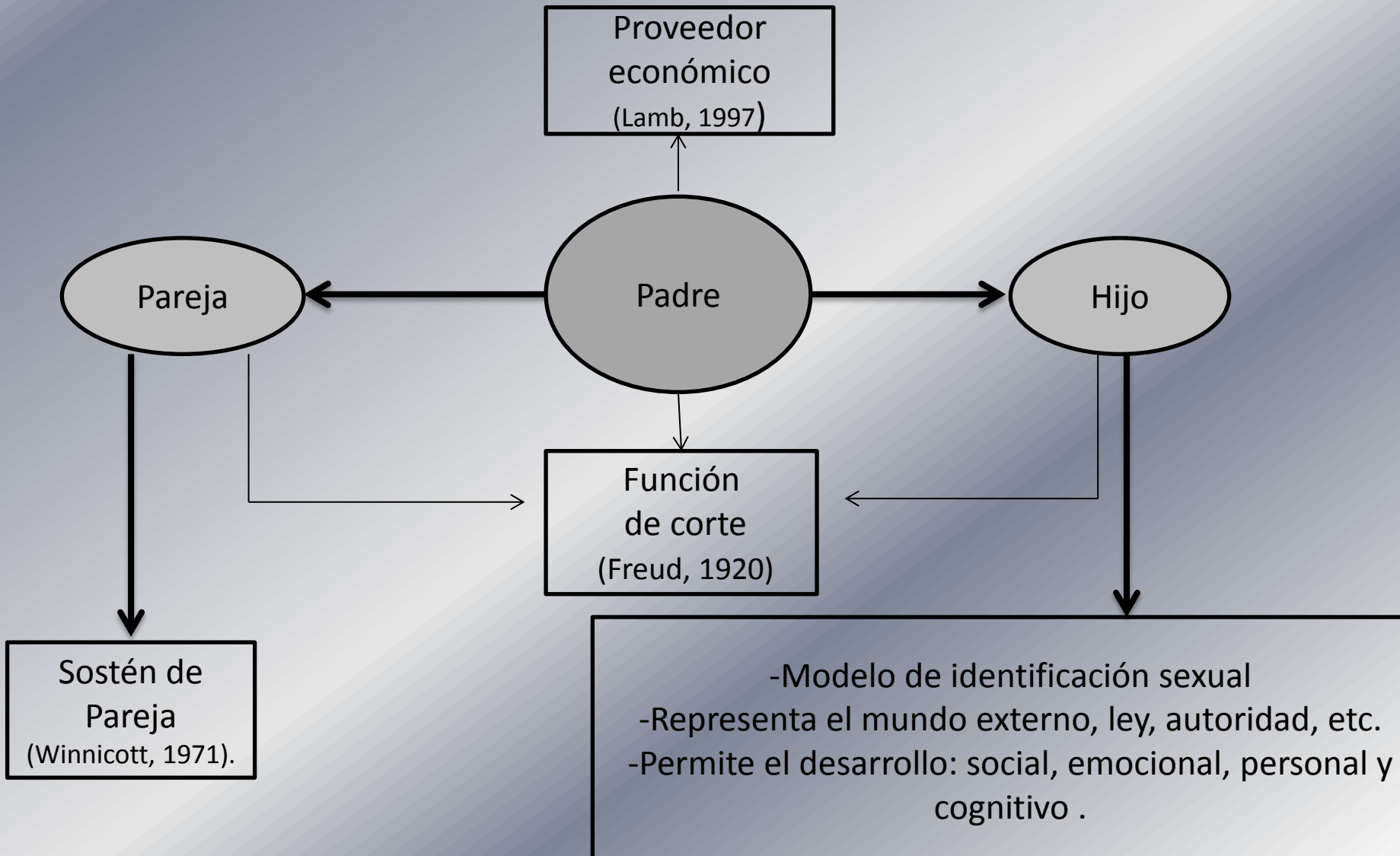
Conocer, evaluar y analizar: las conductas y reacciones paternas; las identificaciones paternas; las funciones y tareas del padre y la historia paterna ante la gestación y nacimiento de su hijo.

# Paternidad

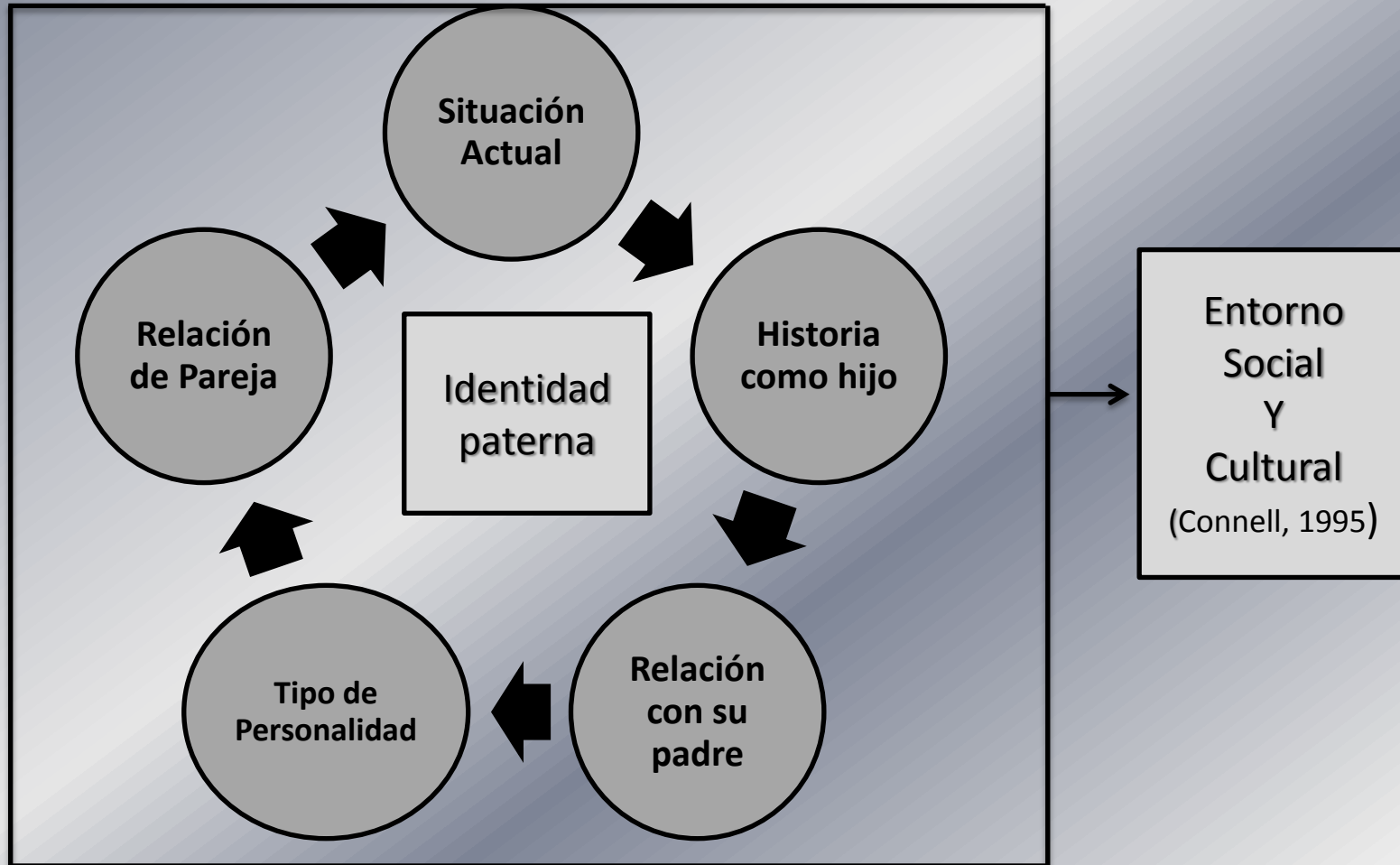
Modelos Paternos a lo largo de la historia (Lamb, 1997).



# Funciones del Padre



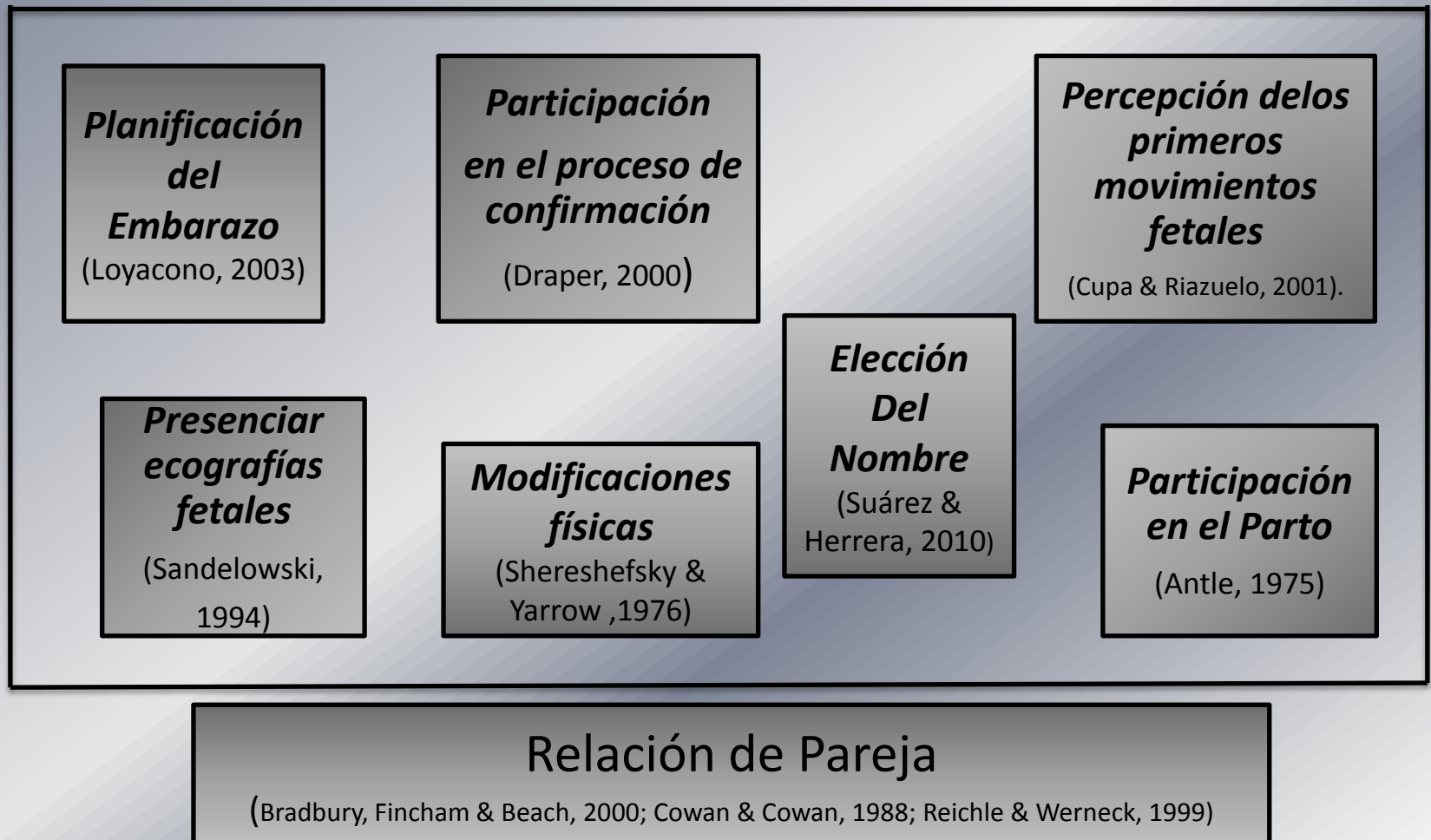
# Transición hacia la Paternidad



Belsky & Kelly, 1994; Cowan & Cowan, 2000; Habib, 2012; Pleck, 1997.

# Transición a la Paternidad

## Factores que inciden en la transición y construcción hacia la Paternidad



# Sentimientos Paternos

## Primer Trimestre

Los sentimientos en esta etapa dependen de:

- La relación de pareja.
- La planificación del embarazo
- Realización Personal

(May, 1982; Suárez & Herrera, 2010)

## Segundo Trimestre

La percepción de los primeros movimientos fetales es el momento en que la mayoría de padres expectantes comienzan a aceptar el embarazo.

(DeGarmo & Davidson, 1978).

## Tercer Trimestre

Los padres se preocupan por la salud del futuro hijo, sienten ansiedad respecto a la normalidad e integridad del futuro bebé.

(Antle, 1975; May, 1978; Obzrut, 1976).

## Parto Y Nacimiento

*Engrossment:*

- Estar absorbido por la presencia del bebé.
- Manifestar preocupación e interés ante el nacimiento.
- Expresar una emoción intensa ante el nacimiento.

(Greenberg & Morris, 1974)



# Cuestionario de Sensibilidad Paterna

- El cuestionario evalúa diversos aspectos relacionados a la sensibilidad paterna.
- Consta de 12 ítems (preguntas) agrupados en 4 dimensiones obtenidas en el estudio anterior.
- Los ítems se responden según una escala de formato Likert de 3 puntos, que va de 1 -respuestas negativas- a 3 -respuestas positivas-.

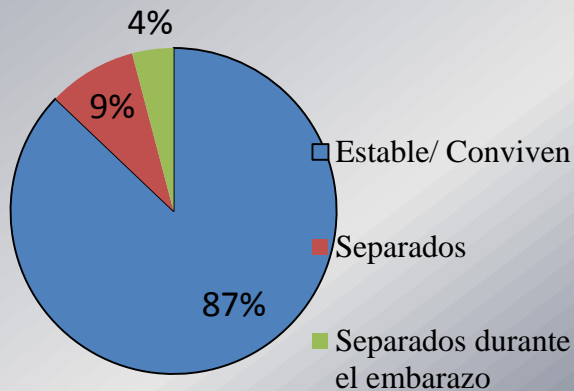
# Cuestionario de Sensibilidad Paterna

- El cuestionario evalúa diversos aspectos relacionados a la sensibilidad paterna.
- Consta de 12 ítems (preguntas) agrupados en 4 dimensiones obtenidas en el estudio anterior.
- Los ítems se responden según una escala de formato Likert de 3 puntos, que va de 1 -respuestas negativas- a 3 -respuestas positivas-.

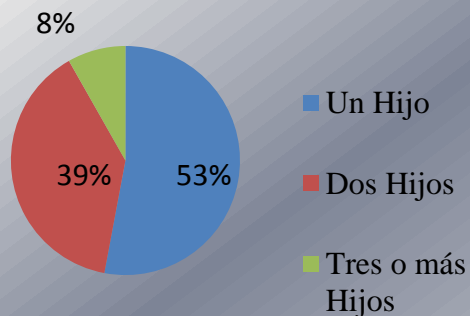
## ***Muestra:***

- $N=170$ . Población General.
- *Edad promedio de los padres:  $M=31,99$  años ( $DE = 6,596$ ).*
- *Edad promedio de hijos:  $M=10,55$  meses ( $DE = 8,145$ ).*

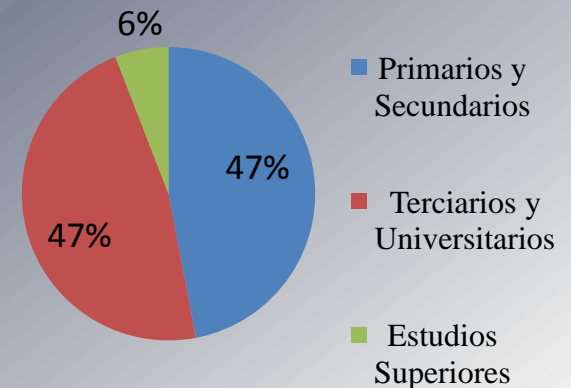
### **Situación de Pareja**



### **Cantidad de Hijos**



### **Nivel de estudios**



# *Muestra*

- Criterio de inclusión: padres mayores de 18 años, que tuvieran hijos menores de 2 años de edad. Asimismo, los padres debían comprender idioma castellano, saber leer y escribir.
- Criterio de exclusión: padres cuyos bebés tenían alguna enfermedad de tipo genética y/o hereditaria.

# Cuestionario de Sensibilidad Paterna

Preguntas	Ítems
¿Qué pensó, o sintió cuando se enteró que iba a ser papá?	1. Sentí nervios, miedo, raro (15,3%; $f=26$ ). 2. No me di cuenta, hasta que avanzo el embarazo(14,1%; $f=24$ ). 3. Me sentí emocionado, alegre, feliz, contento (70,6%; $f=120$ ).
¿Qué pensó, o sintió cuando vio la ecografía?	1. No sentí nada (11,2%; $f=19$ ). 2. Fue extraño, no entendí nada (16,5%; $f=28$ ). 3. Me sentí tranquilo y emocionado, quería que mi hijo estuviese bien (72,4%; $f=123$ ).
¿Qué pensó, o sintió cuando lo vio cara a cara?	1. Sentí miedo, preocupación, impresión (11,2%; $f=19$ ). 2. Me sentí confundido y perdido (7,6%; $f=13$ ). 3. Sentí alegría, emoción, que me había cambiado la vida, para bien. (81,2%; $f=138$ ).
Durante el embarazo: ¿Pensó si quería participar en el parto?	1. No quería estar en el parto porque tenía miedo, me daba impresión (15,9%; $f=27$ ). 2. Quería participar del parto pero la clínica/hospital no me lo permitió (7,1%; $f=12$ ). 3. Quería participar en el parto porque quería compartir ese momento con mi pareja y porque quería cuidar a mi bebé (77,1%; $f=131$ ).
¿Le hablabas a la panza?	1. No le hable a la panza (15,9%; $f=27$ ). 2. Cuando le hablaba a mi hijo sentía que mi hijo no hacía nada (14,7%; $f=25$ ). 3. Cuando le hablaba a mi hijo sentía que mi hijo se movía, me respondía (69,4%; $f=118$ ).
¿Cómo se sintió emocionalmente durante el embarazo?	1.Me sentí ansioso, preocupado, nervioso (24,1%; $f=41$ ). 2.Me sentí mal porque tenía problemas con mi familia y/o esposa (8,2%; $f=14$ ). 3.Me sentí bien, tranquilo (67,6%; $f=115$ ).

Sentimientos Paternos

Conductas y Reacciones Paternas

Involucramiento Paterno

Vinculo Paterno

Emociones psicológicas paternas

# Cuestionario de Sensibilidad Paterna

Preguntas	Ítems
<p><b>Identificación Paterna</b></p> <p>Durante el embarazo: ¿Se imaginó a su bebé? ¿Cómo se lo imagino?  <small>Imagino a su bebe</small></p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Yo no me imagine como iba a ser él bebé (23,5%; <math>f=40</math>).</li> <li>2. Imagine a un bebé parecido: a mí, a los hermanos y/o a la madre (34,7%; <math>f=59</math>).</li> <li>3. Imagine a mi hijo con las características parecidas como es él/ella (41,8%; <math>f=71</math>).</li> </ol>
<p>Durante el embarazo: ¿soñó a su bebé?  <small>Soñó a su bebe</small></p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. No soñé nada (37,6%; <math>f=64</math>).</li> <li>2. Soñé con un bebe parecido: a mí, a los hermanos y/o a la madre (34,7%; <math>f=59</math>).</li> <li>3. Soñé con mi hijo/a con las características parecidas a como es él/ella (27,6%; <math>f=47</math>).</li> </ol>
<p><b>Funciones y Tareas del Padre</b></p> <p>Para usted ¿Qué es ser un buen padre?  <small>Función y rol del padre</small></p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Mantenerlo económicamente, que no le falte nada (7,6%; <math>f=13</math>).</li> <li>2. No consentirlos, ponerle límites, ser un buen guía (44,7%; <math>f=76</math>).</li> <li>3. Darle amor, quererlo, estar siempre cuando me necesite (47,6%; <math>f=81</math>).</li> </ol>
<p>¿Qué tareas haría usted como padre?  <small>Tareas Paternas</small></p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Trabajar (13,9%; <math>f=27</math>).</li> <li>2. Cuidar a mi hijo: cambiarle los pañales, darle la mamadera, etc (45,3%; <math>f=77</math>).</li> <li>3. Ayudar a mi esposa con la tarea de la casa y el cuidado de mis hijos (38,8%; <math>f=66</math>).</li> </ol>
<p><b>Historia Paterna</b></p> <p>¿Cómo son sus recuerdos de cuando usted era niño en relación a su padre?  <small>Recuerdos de su padre</small></p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. No tengo buenos recuerdos de mi padre (10,6%; <math>f=18</math>).</li> <li>2. Mi padre era poco demostrativo (37,6%; <math>f=64</math>).</li> <li>3. Con mi padre tuve/tengo buena relación (51,8%; <math>f=88</math>).</li> </ol>
<p>¿Qué fue lo más valioso que aprendió de su familia?  <small>Aprendizaje de su familia</small></p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. No aprendí nada (2,9%; <math>f=5</math>).</li> <li>2. El respeto, los buenos modales (50%; <math>f=85</math>).</li> <li>3. La unión familiar y el amor a los hijos (47,1%; <math>f=80</math>).</li> </ol>

- El instrumento permite conocer, evaluar y analizar cómo se sintió el padre con respecto a la llegada de su hijo, así como también, conocer las diversas emociones presentadas en cada etapa del embarazo.
- Asimismo, le permite al psicólogo/profesional conocer de forma general como vivienció el padre este proceso, dando lugar a que se generen intervenciones en los puntos en donde el padre manifestó haber tenido cierta dificultad.

# Conclusiones

## La paternidad:

- Está cambiando en función de los cambios históricos y sociales.
- Mayor interés en conocer con mayor profundidad el proceso de la paternidad.
- El rol del padre no se limita a interrumpir la diada madre-bebe, sino que cumple una función específica y diferente a la de la madre



## Queda demostrado:

- El padre desde el *inicio del embarazo* atraviesa un proceso de construcción hacia la paternidad, esto significa que el padre comienza su transición desde *la decisión* de tener un hijo.
- La manera en cómo se desarrolle dicha transición dependerá de diversos factores tales como: la historia como hijo, su relación con su padre, el tipo de personalidad, la situación de pareja, su situación actual, entre otras.

Promover la participación temprana en la transición hacia la paternidad puede influir en el nivel de participación de los padres en relación a la crianza de sus hijos y al sostén de sus parejas.

# Muchas Gracias

