

**Informe sobre el Uso del Tiempo UADE**

**Formulario de Encuesta y Resultados**

**Año 2015**

**Proyecto ACYT**

**(A15S14)**

**Responsable del proyecto:**

**Analía Calero.**

**Colaborador:**

**Nicolás Castelnuovo**

## **Cuestionario sobre Uso del Tiempo UADE**

*La siguiente encuesta tiene como objetivo indagar en el uso del tiempo libre de las personas, según características sociodemográficas. Por ello en primer lugar se hará una serie de preguntas generales y luego, preguntas específicas sobre uso del tiempo. No llevará más de 5 minutos. Se agradece mucho su colaboración.*

### **Módulo general:**

**1) Sexo:**

Varón /Mujer

**2) Edad (en años):**

**3) Máximo nivel educativo alcanzado:**

Primaria Completa

Secundaria Completa

Superior / Universitaria Completa

Sin instrucción Completa

Primaria Incompleta

Secundaria Incompleta

Superior / Universitaria Incompleta

Sin instrucción Incompleta

**4) Estado civil:**

Unido

Casado

Separado/Divorciado

Viudo

Soltero

**5) Condición de Actividad**

Ocupado

Desocupado

Inactivo (estudiante que no trabaja / Ama de casa/ Jubilado)

**6) Si trabaja, ¿de cuánto es su jornada laboral diaria?**

Por ejemplo 8 En horas

**7) Con quién vive?**

Solo/a

Con mi familia

Con amigos/as / en una pensión

Otro

**8) En qué rango de ingresos familiares mensuales se ubicaría?**

Debajo de los 15.000 mensuales

Entre 15.000 y 24.000

Entre 25.000 y 34.000

Entre 35.000 y 45.000

Más de 45.000 por mes

**9) Vive en CABA SI / NO**

### **Módulo: Recreación**

#### **7) ¿Qué actividades realiza con mayor frecuencia en su tiempo libre?**

Mirar TV/ Vídeo/DVD

Visitar, reunirse con amigos y familia

Leer libros, revistas y diarios

Navegar por internet y jugar en la computadora

Hacer deportes

Realizar o presenciar actividades artísticas y culturales

Otra actividad

#### **8) Qué actividades realizó en el último año de esta lista?**

Ir al cine

Ir a teatros

Ir a lugares bailables

Ir a Museos

Ir a Recitales

Ir a Bibliotecas

Ir a Conciertos

Ir a actividades culturales al aire libre (ferias, muestras de colectividades, etc)

### **Módulo: Percepciones sobre uso del tiempo**

#### **9) ¿Siente que le falta tiempo libre?**

**Si/ No**

#### **10) ¿Con cuáles de estas frases se identifica más?**

El tiempo libre, es el tiempo que me queda después de descontar el tiempo de trabajo (la oficina).

El tiempo libre, es el tiempo que me queda después de la jornada de trabajo y de hacer las cosas de la casa.

El tiempo libre es el tiempo de recreación, lo demás es todo trabajo, me lo paguen (en la oficina) o no (en la casa).

#### **11) ¿Sabe qué es la economía del cuidado?**

Si

No

Tengo una idea vaga

No pero me gustaría saber

#### **12) Cree que al interior del hogar la distribución de las tareas entre hombres y mujeres actualmente es:**

Igualitaria

Desigual

Desigual con más carga para las mujeres

#### **13) Qué opina sobre la existencia de salas maternas y guarderías infantiles en los lugares de trabajo?**

Me parece que pueden ser útiles para las madres y padres que trabajan

No estoy de acuerdo, es una cuestión privada

Preferiría reintegros monetarios por guarderías

#### **14) Qué opina sobre las licencias por maternidad?**

Está bien que sean de 12 semanas para las madres

Debieran extenderlas a 14 semanas (según recomendaciones de la OIT)

Debieran extenderlas a 18 semanas (según recomendaciones de la OIT)

**15) Qué opina sobre las licencias por paternidad (licencias por nacimiento de hijo para varones)?**

Está bien que sean de 3 a 5 días.

Debieran ser de al menos 6 semanas.

Debieran ser compartidas con la de la madre porque la responsabilidad del cuidado de los hijos es de ambos.

Debieran ser más extensas

**16) Cree que actualmente las mujeres se ocupan más de cuidar los niños y los adultos mayores del hogar que los varones, además de tener un empleo?**

Sí

No

Ambos se ocupan por igual.

**Módulo: Trabajo doméstico no remunerado**

**17) En la semana dedicó algún tiempo a (SI/NO):**

limpieza de casa

aseo y arreglo de ropa

preparar y cocinar alimentos

compras para el hogar (supermercado, otros)

reparación y mantenimiento del hogar

**18) En un día típico cuánto tiempo dedica, en promedio a:**

limpieza de casa

aseo y arreglo de ropa

preparar y cocinar alimentos

compras para el hogar (supermercado, otros)

reparación y mantenimiento del hogar

**19) En la semana dedicó algún tiempo a (SI/NO):**

apoyo en tareas escolares a miembros del hogar

**20) En un día típico cuánto tiempo dedica, en promedio a:**

apoyo en tareas escolares a miembros del hogar

**21) En la semana dedicó algún tiempo a (SI/NO):**

cuidado de niños

cuidado de algún miembro del hogar que estuvo/a enfermo

cuidado de adultos mayores

**22) En un día típico cuánto tiempo dedica, en promedio a:**

cuidado de niños

cuidado de algún miembro del hogar que estuvo/a enfermo

cuidado de adultos mayores

**Trabajo voluntario**

**23) En la semana dedicó algún tiempo a (SI/NO):**

colaborar con otros hogares (en forma gratuita) con las tareas domésticas y/o cuidado de niños, enfermos o adultos mayores.

**24) En una semana típica cuánto tiempo dedica, en promedio a:**

colaborar con otros hogares (en forma gratuita) con las tareas domésticas y/o cuidado de niños, enfermos o adultos mayores

**25) En la semana dedicó algún tiempo a (SI/NO):**

actividades de trabajo voluntario, sin recibir pago?

**26) En una semana típica cuánto tiempo dedica, en promedio a:**

actividades de trabajo voluntario, sin recibir pago?

**27) Si realizó trabajo voluntario ¿En qué sector realizó esta tarea como voluntario? (la que le dedica más horas)**

Educación  
Salud  
Servicios sociales  
Cultura, deporte, recreación  
Religión  
Medio ambiente  
Asociaciones profesionales/sindicales  
Otros, especificar  
NS/NR

**28) Dicho trabajo ¿Lo realizó a través de una organización?**

SÍ/ NO

**29) Si lo realizó a través de una organización ¿Qué tipo de organización?**

Beneficencia/ organización sin fines de lucro/ ONG/ sindicato/ organización religiosa/ partido político.  
Empresa  
Administración pública  
Otros, incluida la comunidad  
NS/NR

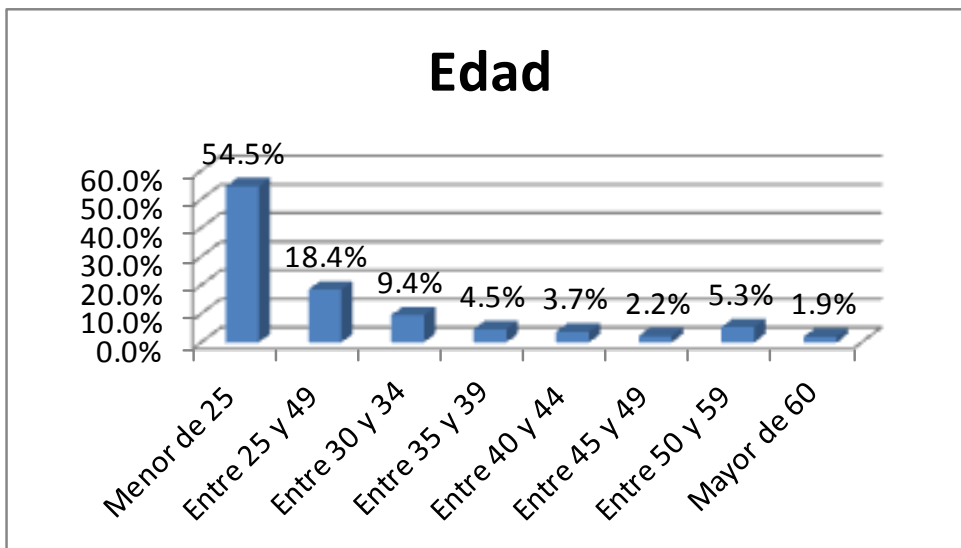
## Síntesis de resultados

### 1. Perfil socio demográfico

#### 1.1. Sexo y edad

Del total de la muestra, el 43.1% son mujeres y el 56.9% son hombres. Asimismo, el 54.5% de las personas encuestadas tienen menos de 25 años y el 18.4% se encuentra en el tramo etario comprendido entre los 25 y 29 años, según se observa en la siguiente tabla:

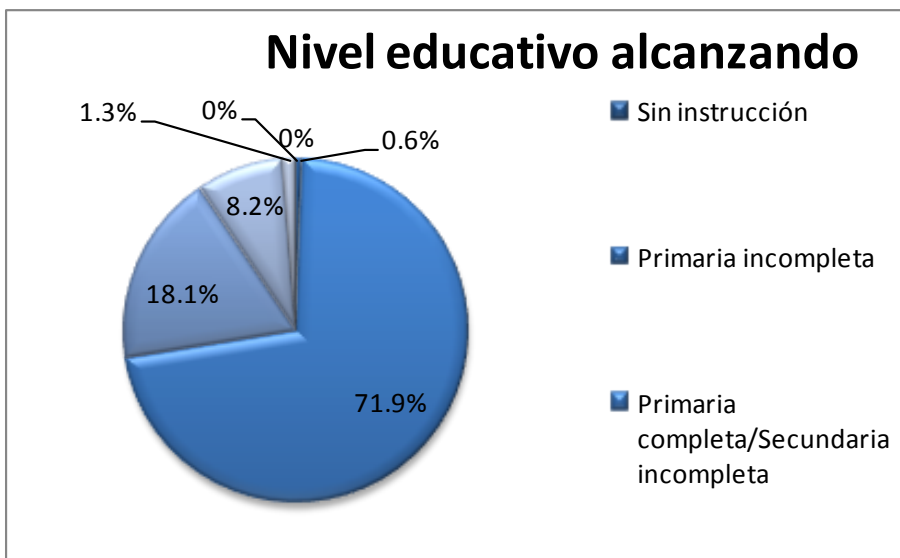
Rangos de edad	Número de observaciones	Porcentaje (%)
Menor de 25	566	54.5%
Entre 25 y 49	191	18.4%
Entre 30 y 34	98	9.4%
Entre 35 y 39	47	4.5%
Entre 40 y 44	38	3.7%
Entre 45 y 49	23	2.2%
Entre 50 y 59	55	5.3%
Mayor de 60	20	1.9%
Total	1038	100%



## 1.2. Nivel educativo

Con respecto al máximo nivel educativo alcanzado, la totalidad de las personas encuestadas han finalizado sus estudios primarios. El 71.9% tiene un nivel de estudios secundarios completos o bien se encuentran cursando estudios universitarios. El 18.1% de la muestra ha finalizado sus estudios superiores o universitarios, mientras que el 8.2% posee un título de posgrado. Finalmente, el 1.3% de la muestra posee un doctorado. Los datos mencionados previamente se muestran a continuación:

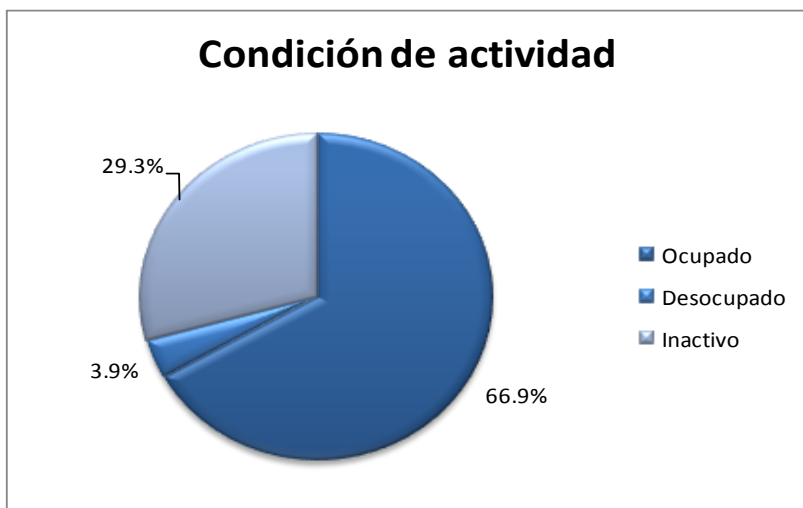
Nivel educativo alcanzado	Número de observaciones	Porcentaje (%)
Sin instrucción	0	0%
Primaria incompleta	0	0%
Primaria completa/Secundaria incompleta	6	0.6%
Secundaria completa/Superior o Universitaria incompleta	746	71.9%
Superior o Universitaria Completa/Posgrado Incompleto	188	18.1%
Posgrado completo/Doctorado Incompleto	85	8.2%
Doctorado completo	13	1.3%
Total	1038	100%



## 2. Trabajo

### 2.1. Condición de actividad

El 66.9% de las personas encuestadas está actualmente ocupada, el 29.3% se encuentra inactivo (estudiante que aún no trabaja, ama de casa o jubilado) y el 3.9% restante está desocupado. A partir de los datos analizados, el 21.4% de las personas que conforma la muestra trabaja nueve horas por día mientras que el 8.2% trabaja sólo cuatro horas diarias.

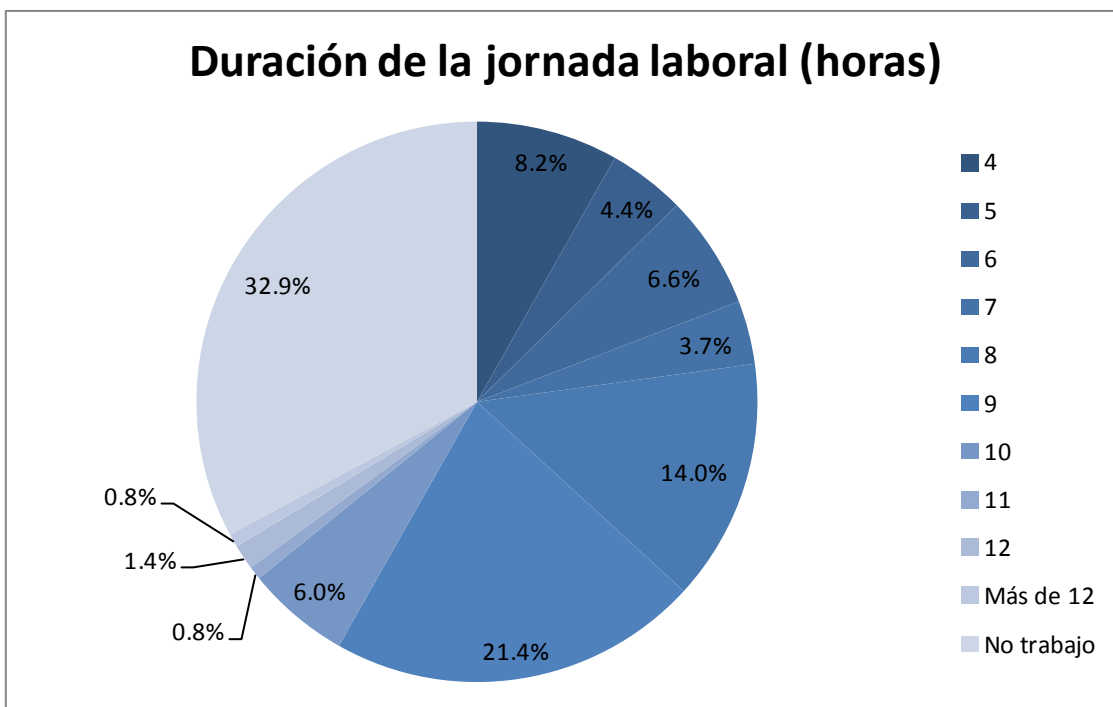


### 2.1. Duración de la jornada laboral diaria

Aproximadamente el 32.9% de los encuestados no trabaja actualmente y, de las personas que sí están en actividad, el 21.4% trabaja 9 horas y el 14%, 8 horas diarias, como se observa en la tabla y el gráfico siguiente.

Jornada laboral (horas por día)	Número de observaciones	Porcentaje (%)
4	85	8.2%
5	46	4.4%
6	68	6.6%
7	38	3.7%
8	145	14.0%
9	222	21.4%
10	62	6.0%
11	8	0.8%
12	15	1.4%
Más de 12	8	0.8%
No trabajo	341	32.9%
Total	1038	





### 3. Vivienda

#### 3.1. Estado civil

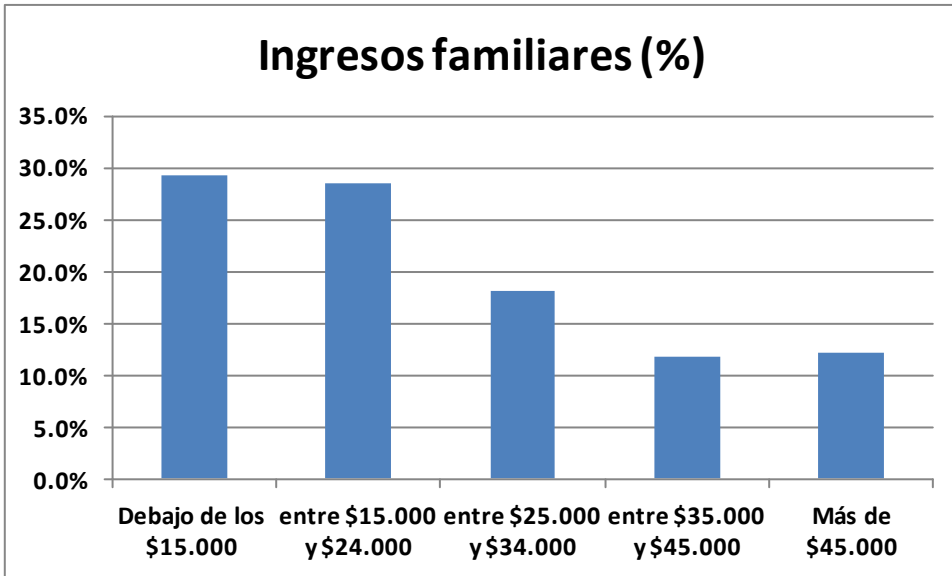
El 72.4% de las personas encuestadas están solteras, el 12.4% está unido/a y el 12.2% -que representa aproximadamente la misma proporción que el grupo anterior- se encuentra actualmente casado/a. Finalmente, el 2.7% se encuentra separado o divorciado/a, mientras que el 0.2% restante es viuda/o.

#### 3.2. ¿Dónde y con quién vive?

La mayor proporción de la muestra (79.2%) vive con su familia o pareja, mientras que sólo el 1.7% vive con amigos/as o en una pensión. Con respecto a la ubicación geográfica, el 59.7% vive en la Ciudad de Buenos Aires y el 33.2% en el Conurbano Bonaerense. El porcentaje restante para ambas categorías, que representa el 3.7% y el 7% respectivamente, no han seleccionado ninguna de las dos opciones expuestas anteriormente.

#### 3.3 Rango de ingresos familiares

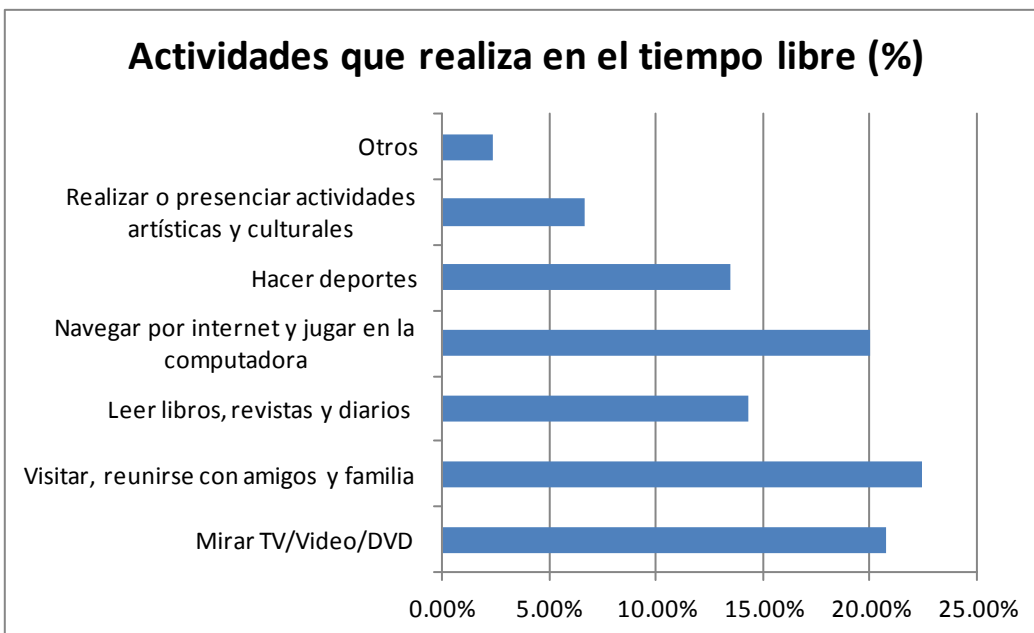
Ingresos familiares mensuales	Número de observaciones	Porcentaje (%)
Debajo de los \$15.000	304	29.3%
entre \$15.000 y \$24.000	296	28.5%
entre \$25.000 y \$34.000	189	18.2%
entre \$35.000 y \$45.000	123	11.8%
Más de \$45.000	126	12.1%
Total	1038	



- Aproximadamente el 29.3% manifiesta ingresos mensuales por debajo de los \$15000 y el 28.5% tiene ingresos entre \$15000 y \$24000.
- El 18.2% manifiesta ingresos entre \$25000 y \$34000 y el 11.8% tiene ingresos comprendidos entre \$35000 y \$45000.
- El 12.1% restante recibe ingresos mensuales superiores a los \$45000.

## 4. Actividades de recreación

### 4.1. Actividades que realiza con mayor frecuencia en el tiempo libre



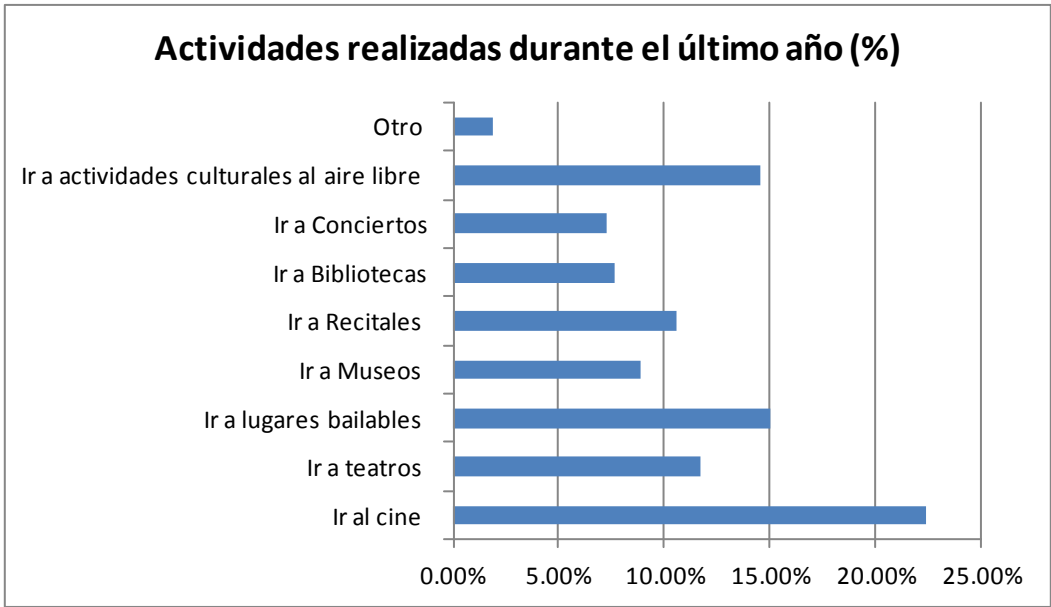
Actividades que realiza durante el tiempo libre	Número de observaciones	Porcentaje (%)
Mirar TV/Video/DVD	588	20.73%
Visitar, reunirse con amigos y familia	637	22.46%
Leer libros, revistas y diarios	405	14.28%
Navegar por internet y jugar en la computadora	567	19.99%
Hacer deportes	382	13.47%
Realizar o presenciar actividades artísticas y culturales	190	6.70%
Otros	67	2.36%
Total	2836	100.00%

- La mayor proporción de la muestra, representada por el 22.46%, suele visitar, reunirse con amigos y familia durante el tiempo libre.
- El 20.73% suele mirar televisión o videos y simular porcentaje (19.9%) suele navegar por internet o jugar en la computadora.
- El 14.28% acostumbra leer libros, diarios o revistas y el 13.47% hace deportes durante su tiempo libre.
- El resto de la muestra (6.7%) realiza o presencia actividades artísticas y culturales, así como también otras actividades no alcanzadas por la encuesta (2.36%).

#### 4.2. Actividades que realiza durante el tiempo libre

- La mayor proporción de las personas que han sido encuestadas, representadas por aproximadamente el 22.45%, el 15.02% y el 14.55% manifiesta ir al cine, a lugares bailables y realizar actividades culturales al aire libre, respectivamente.
- El 11.69% suele ir a teatros y el 10.6% a recitales.
- El resto de las categorías (incluida la salida a museos, bibliotecas y conciertos) representan cada una porcentajes inferiores al 9%.

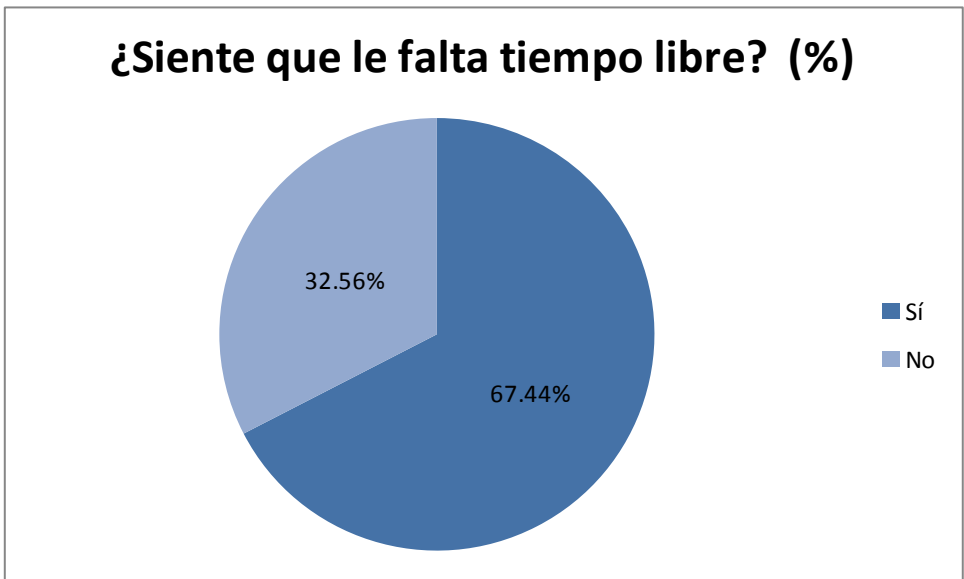
Actividades realizadas durante el último año	Número de observaciones	Porcentaje (%)
Ir al cine	864	22.45%
Ir a teatros	450	11.69%
Ir a lugares bailables	578	15.02%
Ir a Museos	342	8.89%
Ir a Recitales	408	10.60%
Ir a Bibliotecas	293	7.61%
Ir a Conciertos	280	7.27%
Ir a actividades culturales al aire libre	560	14.55%
Otro	74	1.92%
Total	3849	100.00%



## 5. Tiempo libre y pobreza de tiempo

Para recabar datos sobre este módulo se han agrupado las categorías en función de las siguientes preguntas:

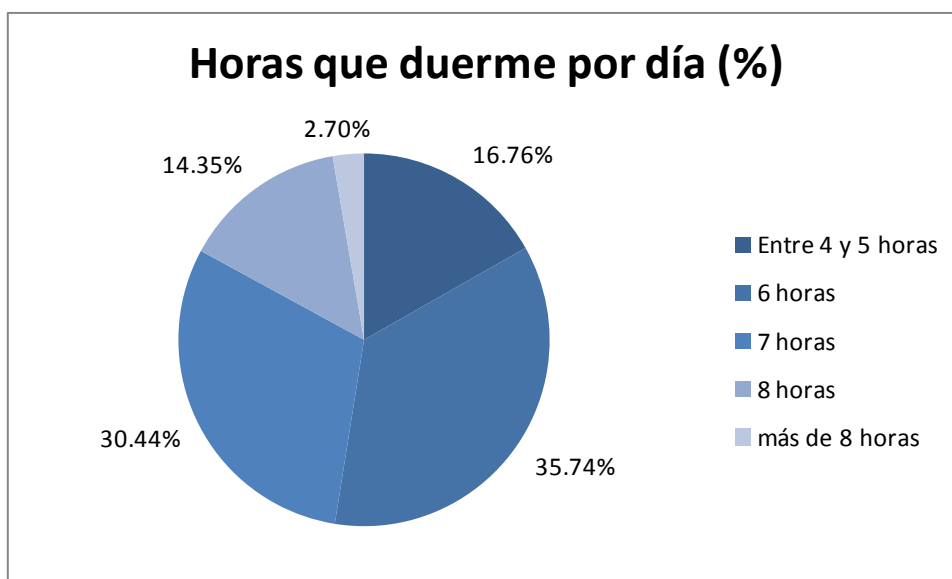
### 5.1. ¿Siente que le falta tiempo libre? – Percepción sobre la falta de tiempo



Percepciones sobre tiempo libre	Número de observaciones	Porcentaje (%)
El tiempo libre, es el tiempo que me queda después de descontar el tiempo que paso en el trabajo	297	28.61%
El tiempo libre, es el tiempo que me queda después de la jornada de trabajo y de hacer las cosas de la casa.	402	38.73%
El tiempo libre es el tiempo de recreación, lo demás es todo trabajo, me lo paguen (en el trabajo) o no (en la casa).	339	32.66%

- El 67.44% de las personas encuestadas considera que le falta tiempo libre.
- La mayor proporción de la muestra (38.73%) considera que es “el tiempo libre es el tiempo que me queda después de la jornada de trabajo y de hacer las cosas de la casa”.

## 5.2. ¿Cuántas horas duerme por día?



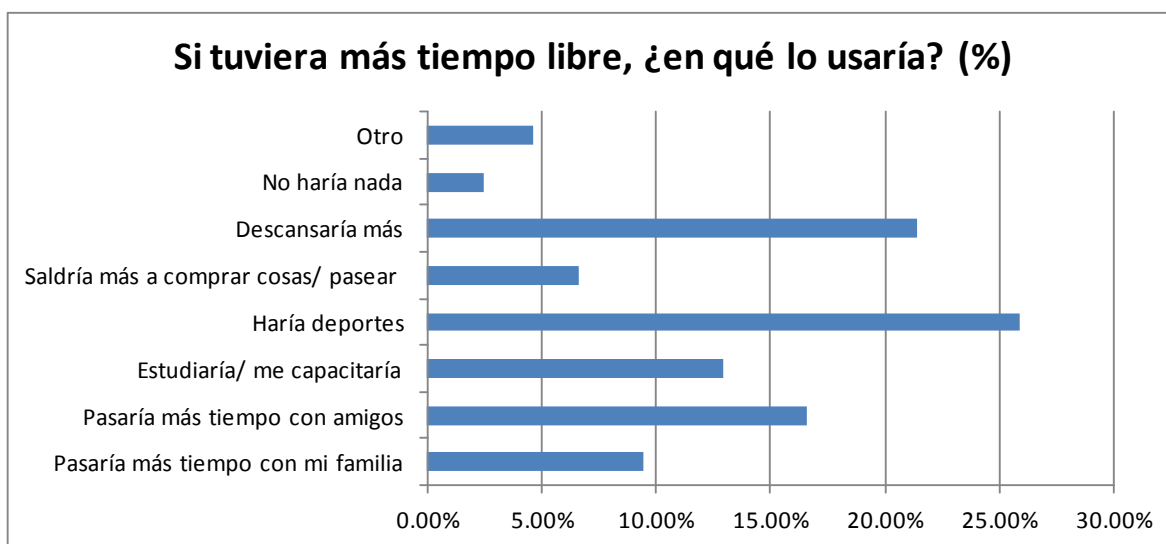
## 5.3. ¿Siente que sacrifica horas de sueño?



- La mayor proporción, representada por el 35.74% de la muestra, duerme 6 horas por día, mientras que el 30.44% duerme aproximadamente 7 horas diarias.
- El 39.31% considera que sacrifica horas de sueño, mientras que el 39.31% cree que esto ocurre sólo a veces. El 23.89% restante considera que no sacrifica horas de sueño por la falta de tiempo libre.

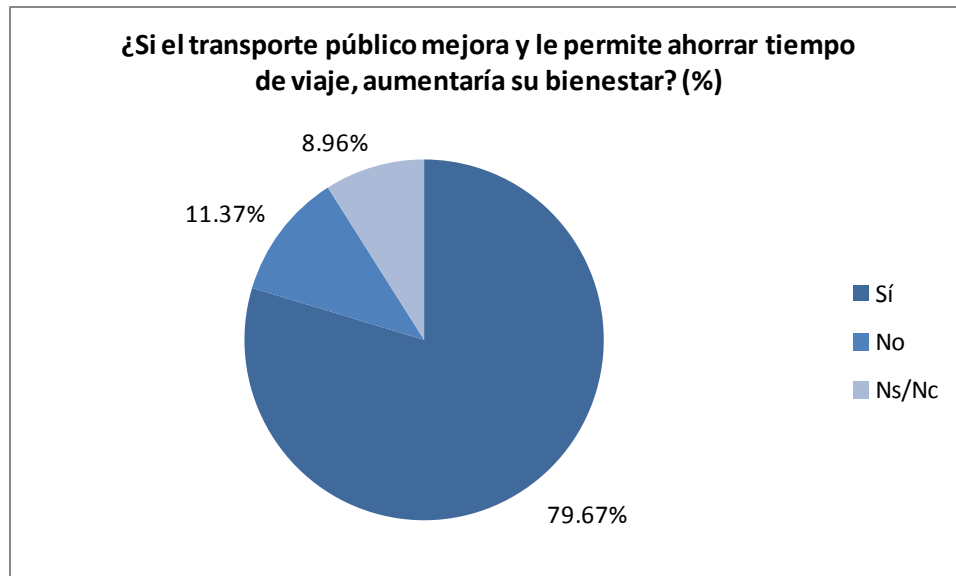
#### 5.4. Si tuviera más tiempo libre, ¿en qué lo usaría?

Si tuviera más tiempo, ¿en qué lo usaría?	Número de observaciones	Porcentaje (%)
Pasaría más tiempo con mi familia	98	9.44%
Pasaría más tiempo con amigos	172	16.57%
Estudiaría/ me capacitaría	134	12.91%
Haría deportes	269	25.92%
Saldría más a comprar cosas/ pasear	69	6.65%
Descansaría más	222	21.39%
No haría nada	26	2.50%
Otro	48	4.62%
Total	1038	100.00%



#### 5.5. ¿Cree que si el transporte público mejora y le permite ahorrar tiempo de viaje, aumentaría su bienestar?

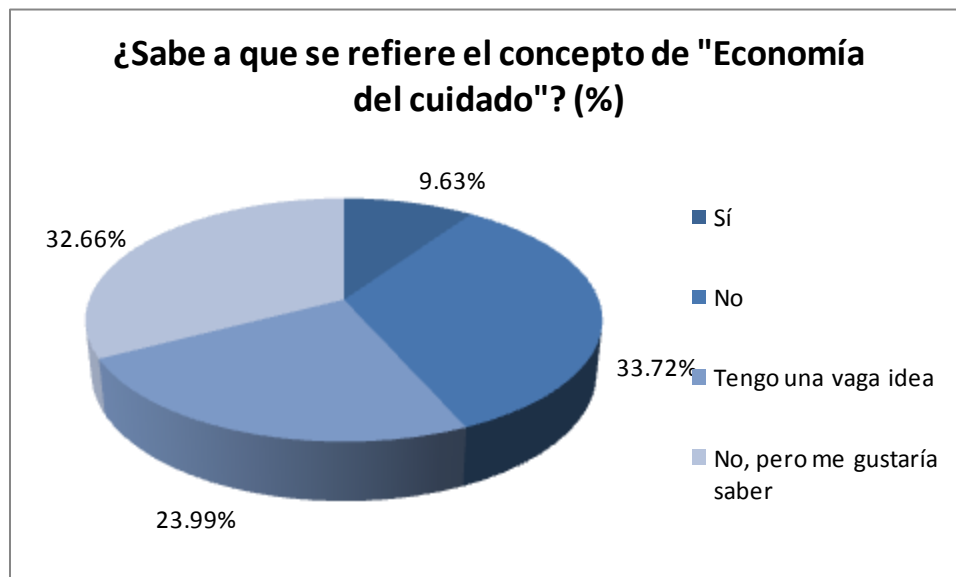
El 79.67% considera que, si el transporte público mejora le permitiría ahorrar tiempo e incrementar su bienestar, tal como puede observarse en el siguiente gráfico.



## 6. Economía del cuidado y uso del tiempo

### 6.1. ¿Sabe a qué se refiere el concepto de Economía del Cuidado?

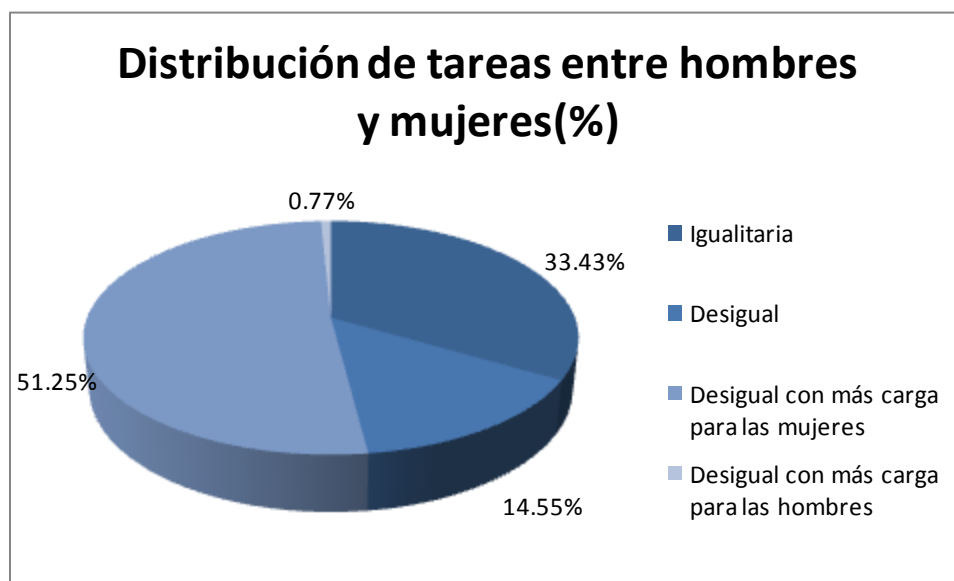
Hemos encontrado que aproximadamente sólo el 9.63% de las personas encuestadas sabe a qué se refiere el término; la mayor proporción de la muestra (33.72%) desconoce el concepto, mientras que el 23.99% tiene una vaga idea.



### 6.2. ¿Cómo cree que es al interior del hogar la distribución de tareas domésticas entre hombres y mujeres?

Aproximadamente el 51.25% de la muestra considera que la distribución de tareas es desigual con más carga para las mujeres; sólo el 0.8% considera que la carga

es mayor para hombres. Además, el 33.43% considera que la distribución de tareas dentro del hogar es igualitaria, como puede observarse en el siguiente gráfico.

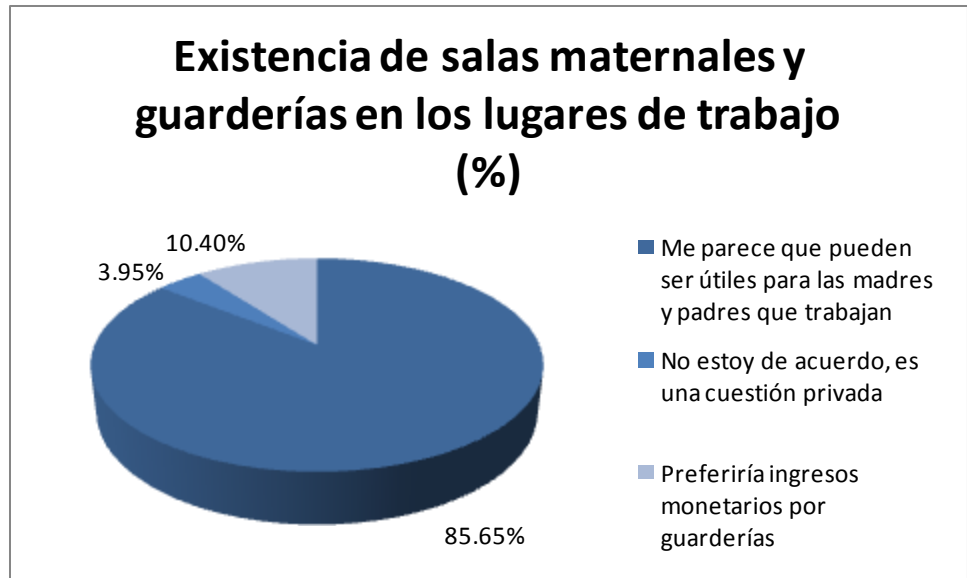


### 6.3. ¿Qué opina sobre la existencia de salas maternas y guarderías infantiles en los lugares de trabajo?

Salas maternas y y guarderías infantiles en lugares de trabajo	Número de observaciones	Porcentaje (%)
Me parece que pueden ser útiles para las madres y padres que trabajan	889	85.65%
No estoy de acuerdo, es una cuestión privada	41	3.95%
Preferiría ingresos monetarios por guarderías	108	10.40%
Total	1038	100.00%

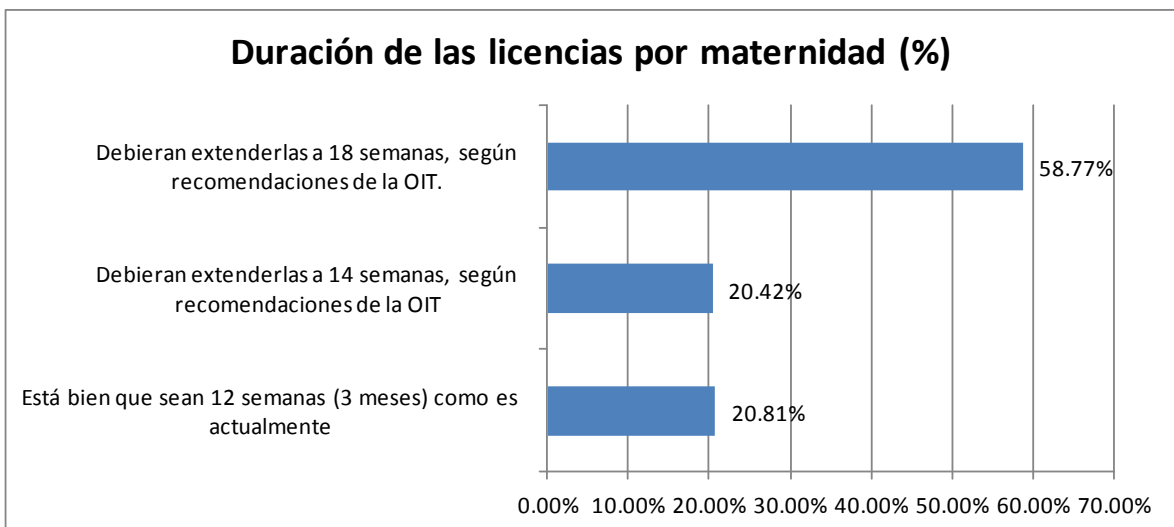
Tal como puede observarse en la tabla anterior y en el gráfico siguiente, la mayor proporción de los encuestados, representados por el 85.7% considera útiles la existencia de salas maternas y guarderías en los lugares del trabajo para las madres y padres que trabajan. El 10.4%, sin embargo, preferiría recibir ingresos monetarios en lugar de este beneficio, mientras que sólo el 3.95% considera que es una cuestión privada y, por lo tanto, no están de acuerdo con esta medida.





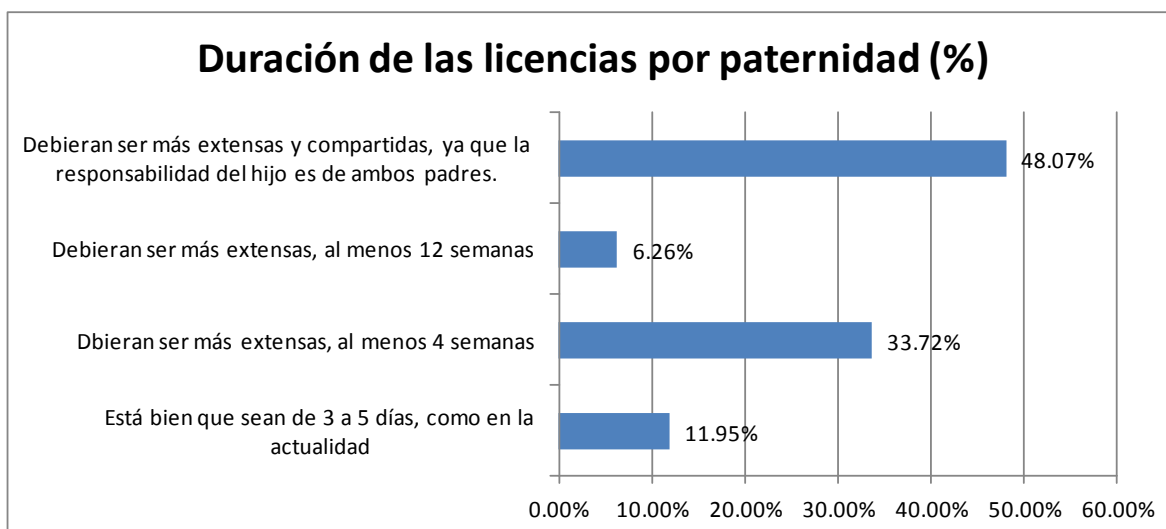
#### 6.4. ¿Qué opina sobre la duración de las licencias por maternidad?

- El 58.77% de los encuestados considera que las licencias por maternidad deberían extenderse a las 18 semanas, mientras que el porcentaje restante se encuentra dividido entre los que consideran que las licencias deberían extenderse a las 14 semanas y los que creen que el período otorgado actualmente (3 meses) es correcto.



### 6.5. ¿Qué opina sobre la duración de las licencias por paternidad?

- Aproximadamente el 48.07% considera que las licencias por paternidad deberían ser más extensas y compartidas, ya que la responsabilidad del hijo es de ambos padres.
- El 33.72% considera que las licencias por paternidad deberían extenderse al menos 4 semanas.

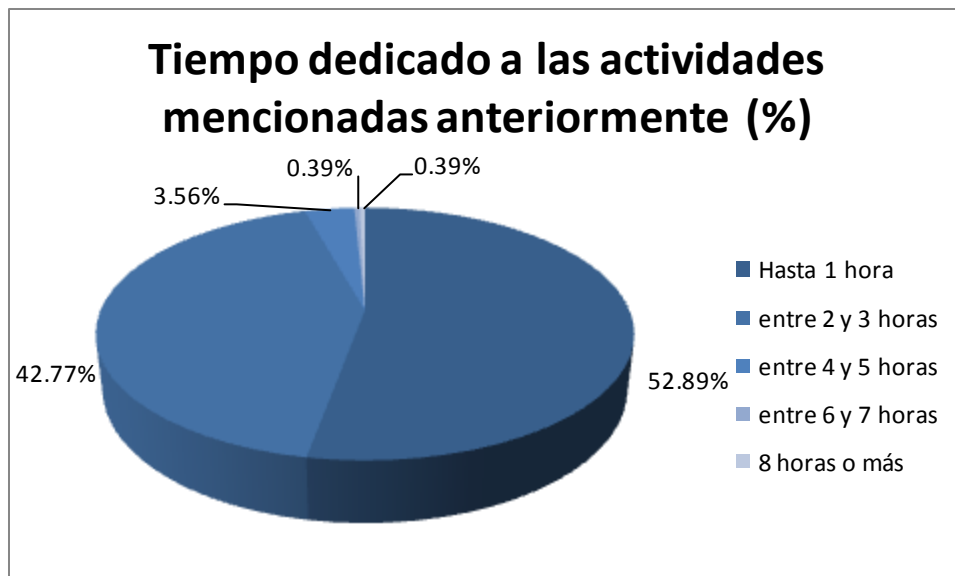
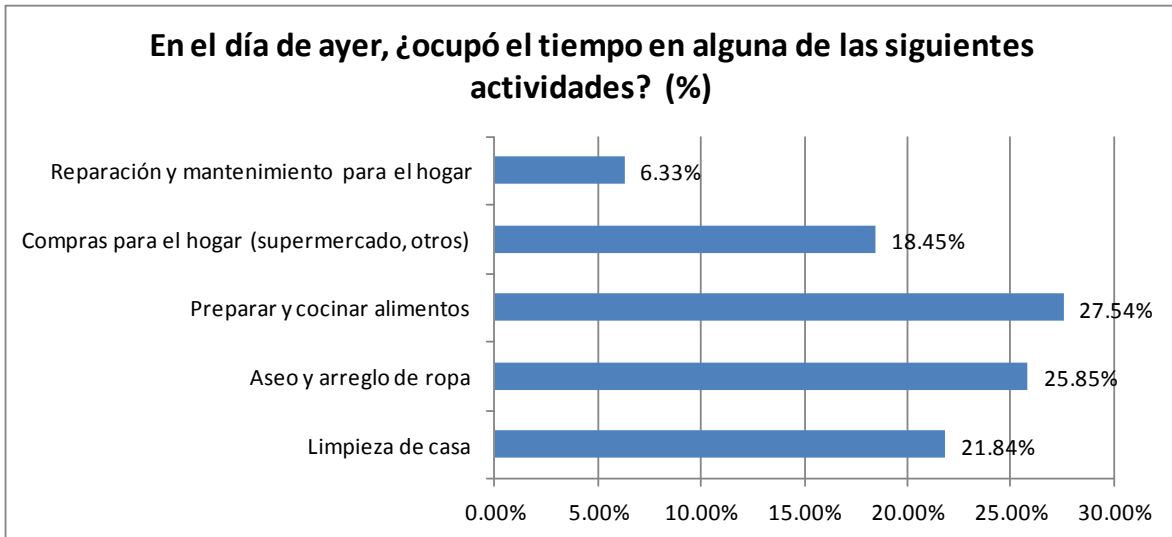


### 6.6. ¿Cree que actualmente las mujeres se ocupan más de cuidar los niños y los adultos mayores del hogar que los varones, además de tener un empleo?

¿Cree que actualmente las mujeres se ocupan más de cuidar los niños y los adultos mayores del hogar que los varones, además de tener un empleo?	Número de observaciones	Porcentaje (%)
Sí	710	68.40%
No	59	5.68%
Ambos se ocupan por igual	269	25.92%
Total	1038	100.00%

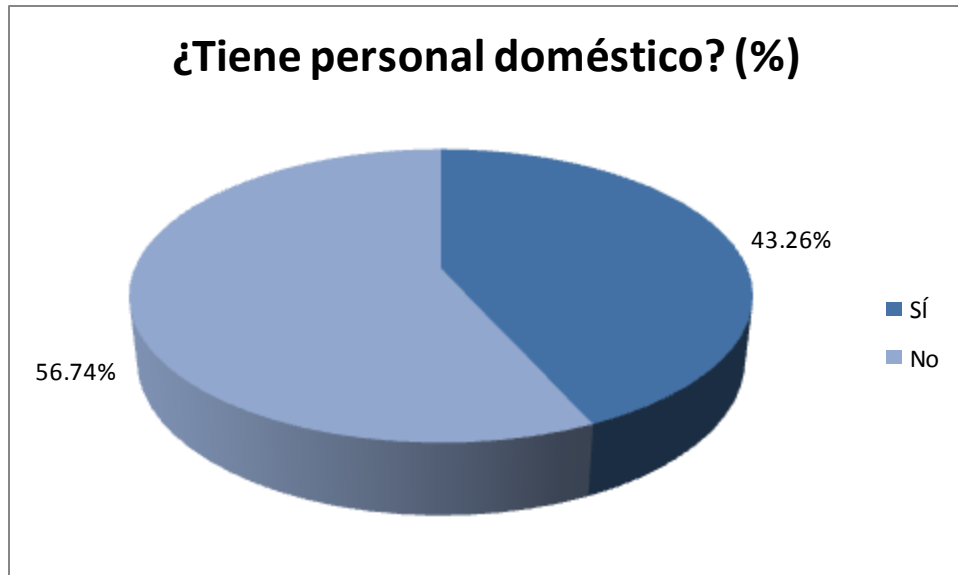
Como puede apreciarse en la tabla expuesta anteriormente, el 68.40% de los encuestados considera que actualmente las mujeres se ocupan más de cuidar los niños y los adultos mayores del hogar que los varones, además de tener un empleo. Sólo el 5.68% cree que las mujeres no se ocupan más de cuidar a los niños y los adultos mayores, mientras que el 25.9% considera que ambos (mujeres y varones) se ocupan por igual de su cuidado.

### 6.7. ¿En el día de ayer ocupó el tiempo en alguna de estas actividades?



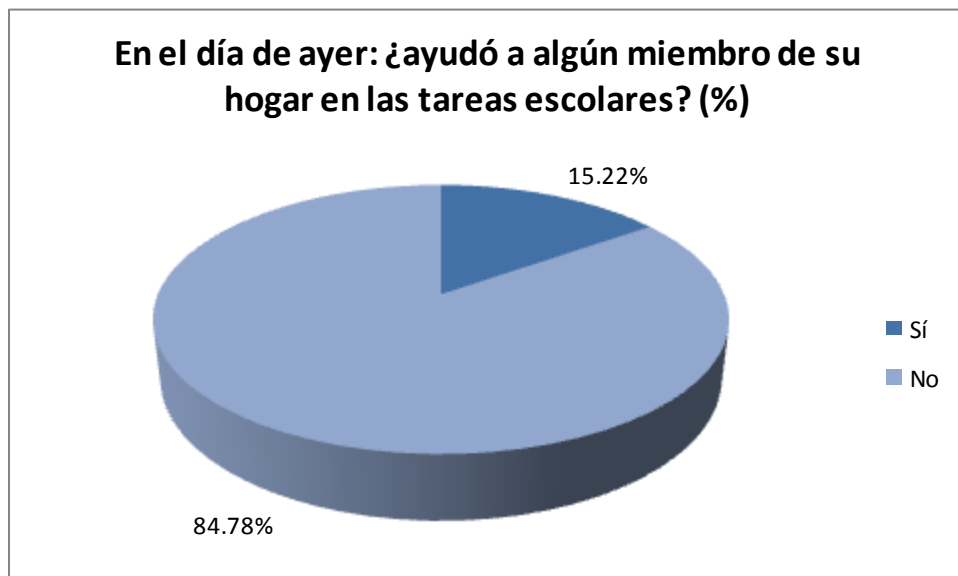
- La mayor proporción de las personas encuestadas (27.5%) suele preparar y cocinar alimentos durante su tiempo libre. Similar porcentaje de la muestra dedica su tiempo disponible al aseo y arreglo de la casa. La menor proporción de los encuestados, representada por el 6.3% se dedica a la reparación y mantenimiento del hogar.
- De las personas encuestadas, el 52.8% dedica hasta una hora a realizar las distintas actividades mencionadas en el párrafo anterior, mientras que el 42.7% les dedica entre dos y tres horas por día.

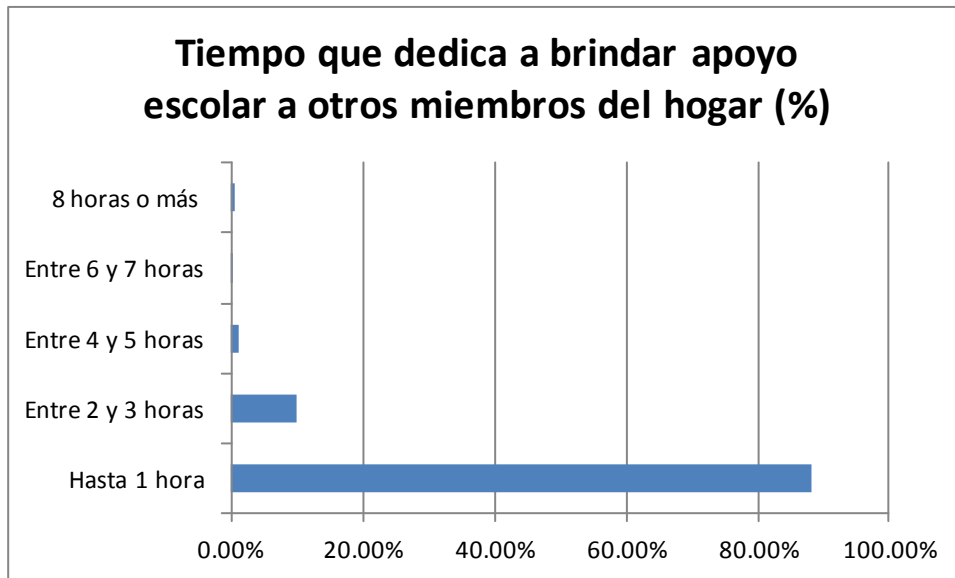
**6.8. ¿Tiene personal doméstico o alguien que le ayude con las tareas del hogar?**



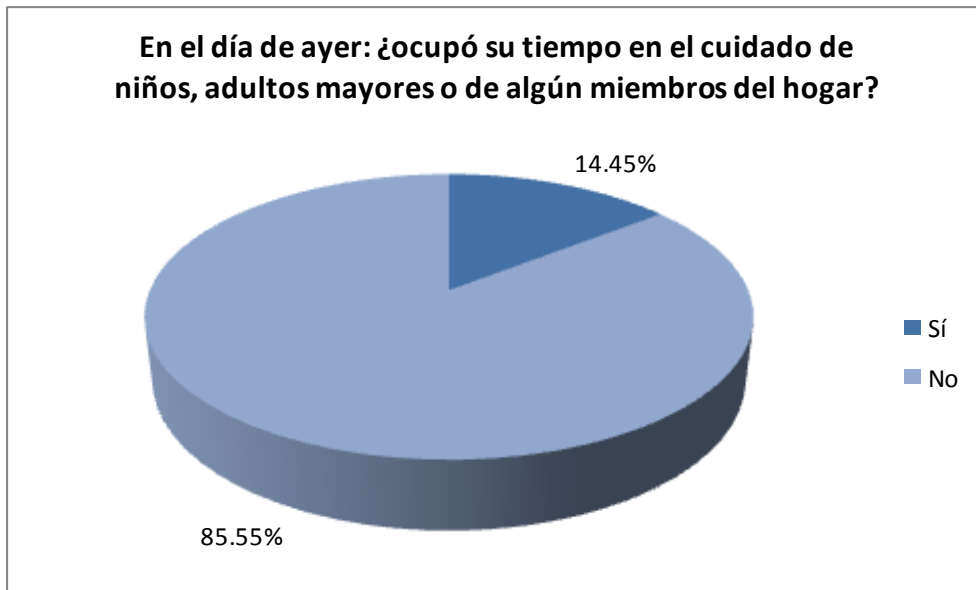
**6.9. En el día de ayer: ¿ayudó a algún miembro de su hogar en las tareas escolares?**

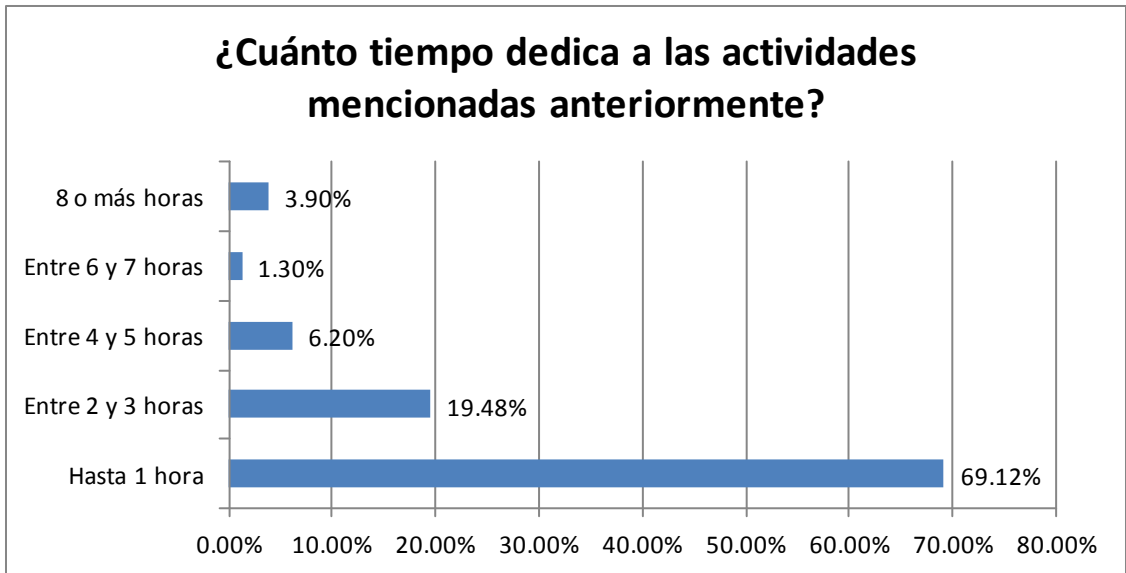
Aproximadamente el 84.8% de los encuestados no ayudó a algún miembro de su hogar en las tareas escolares. De aquellos que sí han brindado su ayuda, el 88% dedicaron sólo hasta 1 hora por día, y el 10.05% entre 2 y 3 horas diarias.





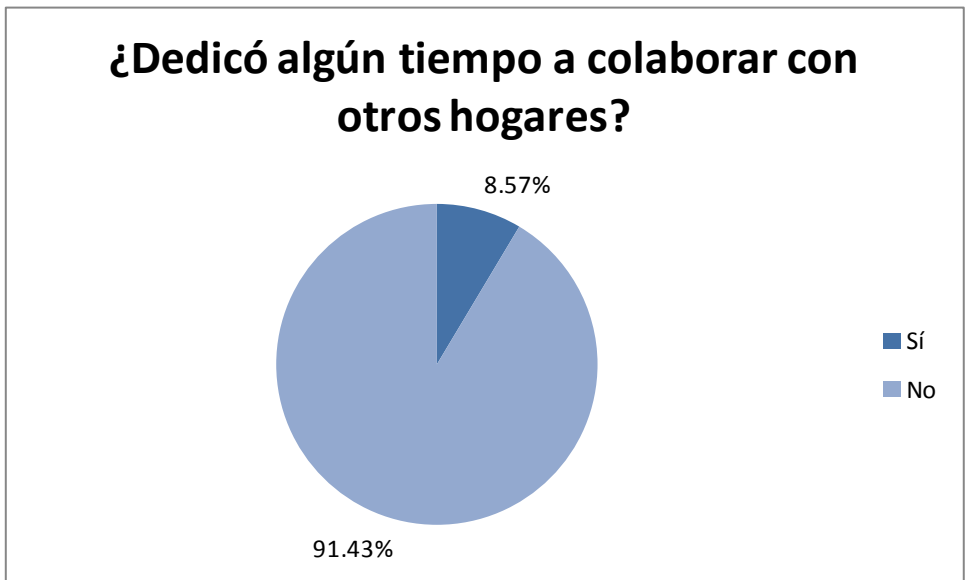
**6.10. En el día de ayer: ¿ocupó su tiempo en el cuidado de los niños, adultos mayores o de algún miembro del hogar que enfermó?**

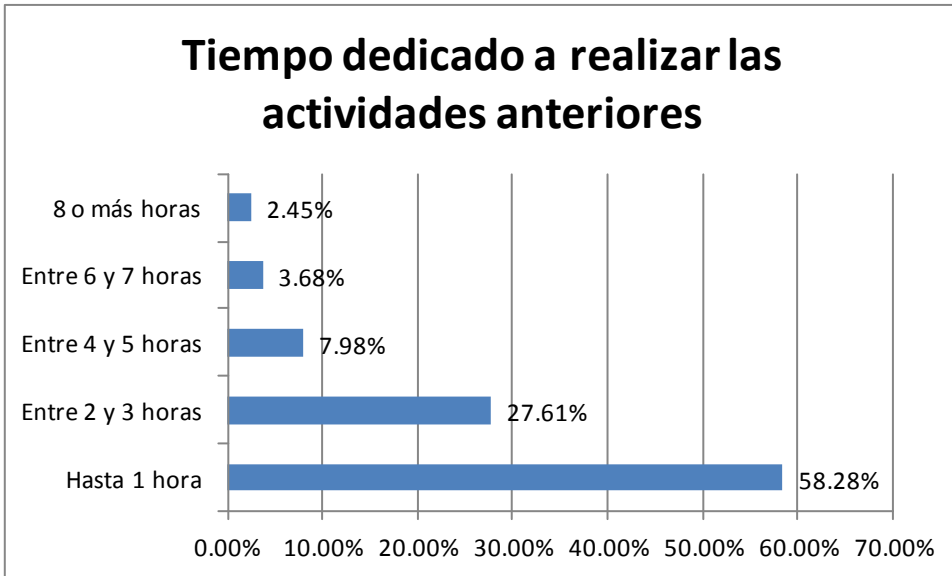




## 11. Trabajo voluntario

11.1. En la semana: ¿dedicó algún tiempo a colaborar con otros hogares (en forma gratuita) con las tareas domésticas y/o cuidado de niños, enfermos o adultos mayores?





- El 91.43% de los encuestados no realizó trabajo voluntario en otros hogares. De las personas que sí han dedicado parte de su tiempo a colaborar con el cuidado de niños, enfermos, adultos mayores o con las tareas domésticas, el 58.3% dedicó hasta 1 hora, mientras que el 27.6%, entre 2 y 3 horas semanales.

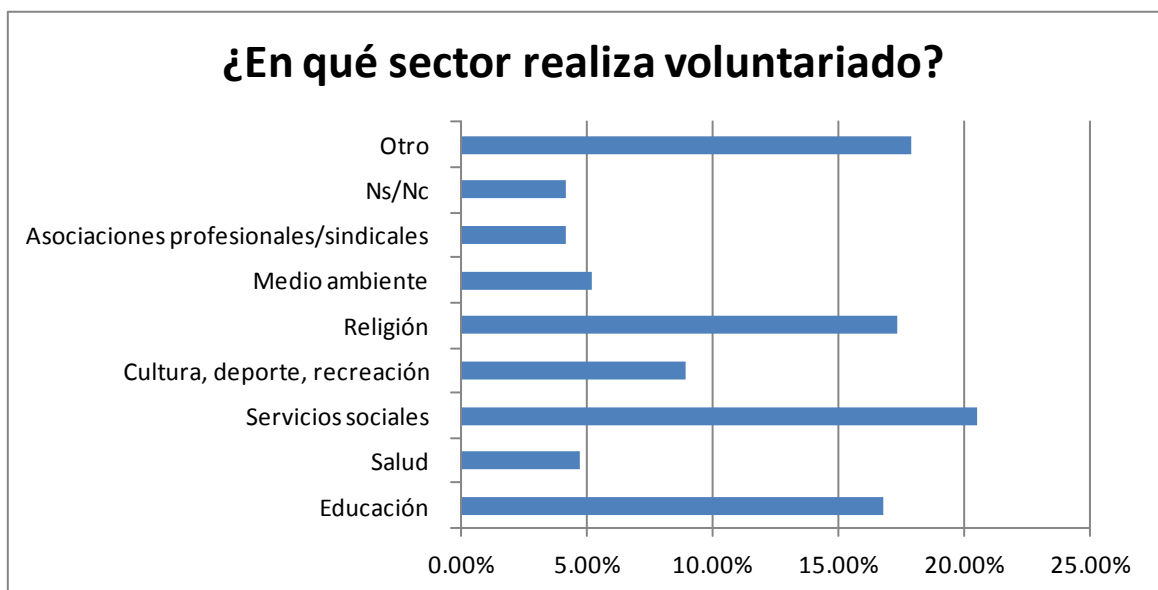
#### 11.2. ¿Realiza trabajo voluntario?

El 81.70% de las personas que pertenecen a la muestra no realiza trabajo voluntario. El 20.53% realiza servicios sociales, el 17.37% realiza actividades vinculadas a la religión y el 16.84% se dedica a colaborar en la educación.



### 11.3. ¿En qué sector realiza trabajo voluntario?

¿En qué sector realiza voluntariado?	Número de observaciones	Porcentaje (%)
Educación	32	16.84%
Salud	9	4.74%
Servicios sociales	39	20.53%
Cultura, deporte, recreación	17	8.95%
Religión	33	17.37%
Medio ambiente	10	5.26%
Asociaciones profesionales/sindicales	8	4.21%
Ns/Nc	8	4.21%
Otro	34	17.89%
Total	190	100.00%



### 11.4. Si realiza trabajo voluntariado a través de una organización, ¿Qué tipo de organización?

