

**Título** Estudios de casos con pacientes complejos: modalidades de registro y evaluación del proceso terapéutico

---

**Tipo de Producto** Publicación Científica

---

**Autores** Scherb, Elena; Durao, Marian; Ribon, Guillmermo

---

## Código del Proyecto y Título del Proyecto

---

P14S04 - Estandarización de métodos para Estudios de Casos en Psicología en distintos ámbitos

---

## Responsable del Proyecto

---

Scherb, Elena

---

**Línea** Psicología Clínica

---

## Área Temática

---

Psicología

---

## Fecha

---

Enero 2014

---

**INSOD**

Instituto de Ciencias Sociales y Disciplinas  
Proyectuales

**UADE** 

## **Estudios de casos con pacientes complejos: modalidades de registro y evaluación del proceso terapéutico.**

**Autores:** Scherb, Elena \* ; Ribon, Guillermo \*& Durao, Marian \*

\* Departamento de Psicología, Universidad Argentina de la Empresa, Buenos Aires, Argentina.  
Correspondencia a: escherb@uade.edu.ar

### **Abstract**

**Palabras clave:** estudios de caso – intervenciones específicas – promoción de cambio – pacientes difíciles – modelo integrativo

### **Introducción**

La psicoterapia ha recorrido un largo camino desde sus humildes inicios, en los inicios del siglo XX. Hoy constituye un campo disciplinar en desarrollo, caracterizado por los cambios, innovaciones y considerables controversias. En los últimos años, ha recibido un creciente interés de parte de los medios masivos de comunicación tanto gráficos como radiales, así como en la TV, en el formato de series, novelas o programas documentales y en Internet. Asimismo, vemos reflejado su formato en la industria de la 'auto-ayuda'; y es considerado el tratamiento de elección en una gran variedad de problemáticas en salud mental y crisis personales, entre otras (Norcross, Vandenbos, & Freedheim, 2010).

Si bien en nuestro país su ejercicio está reglamentado por la Ley del Psicólogo, y más recientemente especificado dentro de la reforma de la Nueva Ley de Salud Mental; aquí y en todo el mundo cada vez más son los profesionales psicólogos pero también los para –profesionales quienes ejercen algún tipo de autodenominada psicoterapia. Probablemente haya muchos caminos para alcanzar la salud mental (Lambert, Michael, 2004) y consecuentemente, una gran cantidad de 'factores terapéuticos'. En este artículo nos dedicamos a describir procedimientos dentro de un contexto disciplinar profesional y con una metodología con aspiraciones de alcanzar validez científica.

La investigación en psicoterapia, como respuesta a la advertencia de Eysenck sobre la remisión espontánea en los problemas psicológicos (Eysenck, 1952); comienza a desarrollarse con el objetivo de dar apoyo empírico y científico a los tratamientos psicoterapéuticos, en beneficio de los pacientes; y 2

luego se va sofisticando y diversificando para lograr no sólo beneficios para los pacientes en forma general, sino para brindar la asistencia adecuada ante los problemas en salud mental específicos. Investigadores y clínicos fueron evolucionando en sus objetos y metodologías de estudio, inicialmente por caminos separados y en los últimos años, se hizo cada vez más evidente la necesidad de construir puentes entre la investigación y la clínica (Goldfried, 2011).

En este sentido, la metáfora del veredicto del 'pájaro dodo' que surge en la década del '80; en el cual todos han participado y todos tienen su premio; que se refiere a la competencia entre los distintos métodos psicoterapéuticos por quién obtiene los mejores resultados y donde los meta-análisis parecen indicar que en general, las psicoterapias tienen efectos similares; se debate con la tendencia opuesta, hoy prevalente en investigación en psicoterapia; de focalizarse en investigar cuáles son las intervenciones específicas que consiguen mejores resultados para problemas específicos (Lambert, Michael, 2013) . Esta evolución se explica no sólo en la sofisticación de las técnicas y de la práctica, sino también en los factores sociales y económicos que ejercen presión sobre la necesidad de resultados para justificar la utilización de los recursos. Esto no ocurre solamente con la psicoterapia, pero la incluye en su carácter de prestación en el sistema de salud mental. Los pacientes, a su vez, tienen más conocimientos dada la difusión en distintos medios antes mencionada de procedimientos que antes sólo estaban en manos de los especialistas, lo cual los vuelve más exigentes a la hora de los resultados, pudiendo incluso comparar tratamientos y ejercer un rol muy activo en la elección de/los mismos. Por último, pero no menos importante, la evolución permanente de la Psicología como ciencia, de las conceptualizaciones en Salud Mental, en Salud en general, de la tecnología aplicada a la Salud Mental y las transformaciones consecuentes de los tipos de intervenciones disponibles. Nunca un mejor momento para potenciar todos estos recursos tendiendo puentes entre la investigación y la clínica.