

**Título** Seguimiento de un tratamiento psicoterapéutico a partir de la Lista de Problemas. Estudio de Caso único

---

**Tipo de Producto** Ponencia Resumen

---

**Autores** Scherb, Elena Diana; Wyss, Gertrudis

---

## Código del Proyecto y Título del Proyecto

---

P14S04 - Estandarización de métodos para Estudios de Casos en Psicología en distintos ámbitos

---

## Responsable del Proyecto

---

Scherb, Elena

---

**Línea** Psicología Clínica

---

## Área Temática

---

Psicología

---

## Fecha

---

Noviembre 2014

---

**INSOD**

Instituto de Ciencias Sociales y Disciplinas  
Proyectuales

**UADE** 

# “Seguimiento de un tratamiento psicoterapéutico a partir de la Lista de Problemas. Estudio de Caso único”.



**LIC. GERTRUDIS WYSS  
DRA. ELENA SCHERB**

**DEPARTAMENTO DE PSICOLOGÍA**

***UNIVERSIDAD ARGENTINA  
DE LA  
EMPRESA***



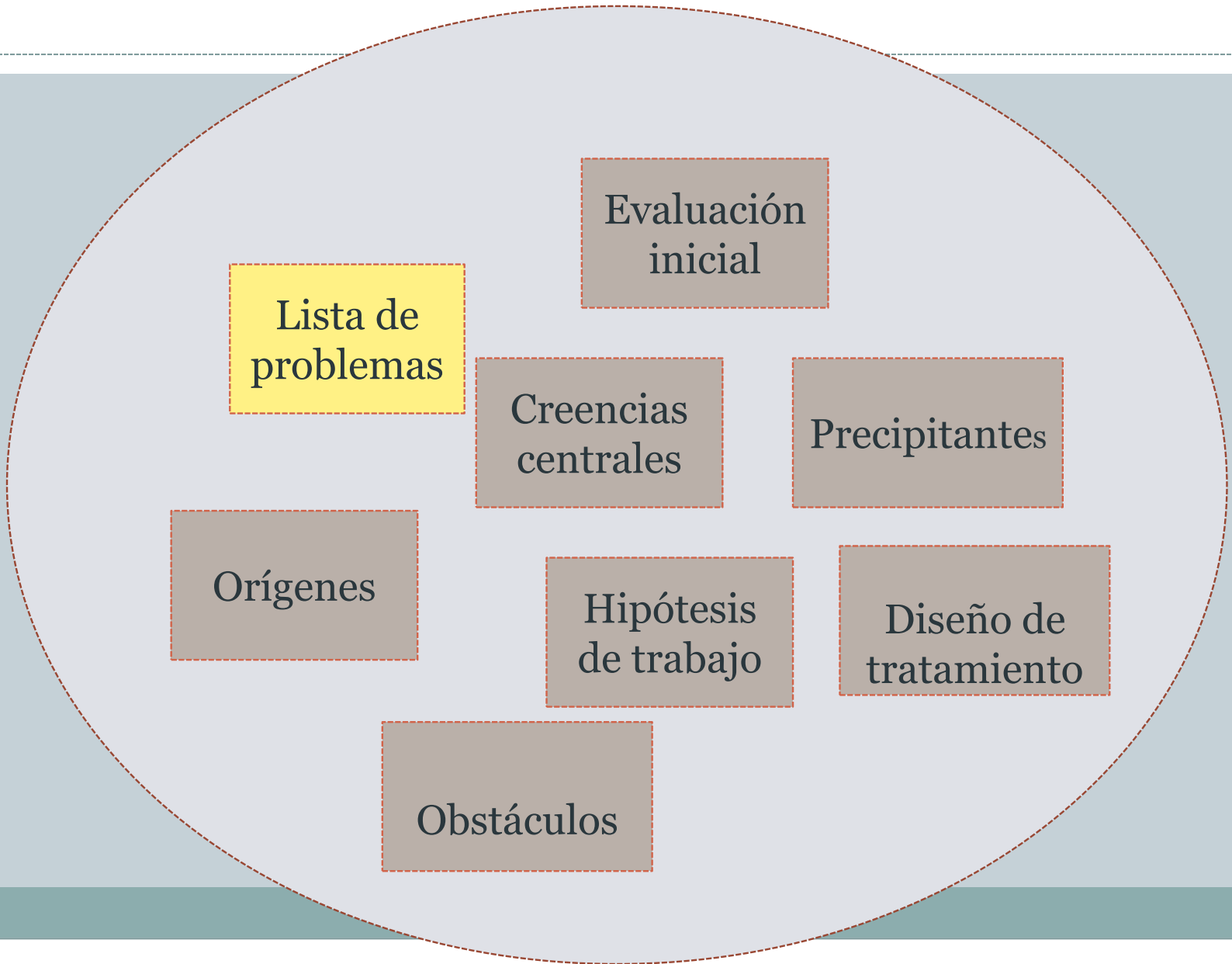
¿A qué denominamos Lista de Problemas?

# Lista de problemas



- Es uno de los siete elementos que forman parte de la *conceptualización del caso* (Persons y Tompkins, 1997).  $\Rightarrow$  Hipótesis  $\rightarrow$  causas, precipitantes y mantenedores de los problemas (Sim, Gwee & Bateman, 2005)
- Es una lista de las dificultades del paciente, expresada en términos concretos, simples y descriptivos.

# Conceptualización del caso (Persons, 1997)





**¿Resulta útil la Lista de Problemas?**

# Caso Carla



- 1º Fase de Tratamiento: Marzo -Diciembre 2012
- 45 años
- Casada
- Universitaria (Abogada)
- Ocupación: Desempleada
- Grupo de convivencia: Esposo e Hijos

# Motivo de consulta



“Siento nerviosismo, me siento desbordada y quiero bajar esta sintomatología (...)”. ” Cuando me levanto a la mañana me viene todo, náuseas y malestar gastrointestinal”.



# Tratamientos Previos



- Cuatro tratamientos previos de varios años de duración

# Tratamiento de Carla



- 1º Entrevista
- Evaluación psicológica
- Diagnóstico Categorical
- Modelo de experiencia disfuncional
- Lista de problemas
- Diseño de tratamiento
- Co-construcción de objetivos
- Intervenciones
- Cierre de tratamiento
- Seguimiento

# Diagnóstico Categorical



- Eje 1: F34.1 Trastorno Distímico  
F.71 Trastorno de Ansiedad no especificado
- Eje 2: F60.4 Trastorno histriónico de la personalidad
- Eje 3: K00-K93 Enfermedades del aparato digestivo [520-579]  
M00-N99 Enfermedades del sistema musculoesquelético y del tejido conectivo [710-739]
- Eje 4: Desempleada, estrés familiar e interpersonal
- Eje 5: EEAG= 45

# Objetivos principales



- 1) “Poder bajar el nivel de ansiedad”. “Controlar la concatenación de pensamientos que hace que me sienta abrumada”. “Dejar de tener náuseas y vómitos porque se que afectan mi salud”.
- 2) “Tener más tranquilidad interna, no reaccionar gritando y revoleando cosas por cualquier situación por chiquita que sea”. “Que no me desborde el enojo”. “Buscar nuevas formas de decir las cosas sin agresión”.

# Dos objetivos principales del tratamiento



Dimensión del  
Estado anímico

Dimensión  
Control de  
impulsos

# Lista de Problemas Carla



Problemas del  
Estado de  
ánimo

Problemas  
Físicos

Problemas  
Interpersonales

Problemas  
Familiares

Problemas con  
el control de  
impulsos

Problemas  
Económicos

Problemas  
Sociales

# Problemas del Estado de ánimo



- Ansiedad
- Angustia
- Sensación de que la abruman los pensamientos
- Pensamientos de preocupación
- Sensación de desborde ante demandas externas

# Lista de Problemas Carla



Problemas del  
Estado de  
ánimo

Problemas  
Físicos

Problemas  
Interpersonales

Problemas  
Familiares

Problemas con  
el control de  
impulsos

Problemas  
Económicos

Problemas  
Sociales



# Problemas Físicos



- Náuseas y vómitos ante eventos estresantes o al comienzo de la mañana (desde siempre los tuvo)
- Cansancio físico/Debilidad

# Lista de Problemas Carla



Problemas del  
Estado de  
ánimo

Problemas  
Físicos

Problemas  
Interpersonales

Problemas  
Familiares

Problemas con  
el control de  
impulsos

Problemas  
Económicos

Problemas  
Sociales

# Problemas Interpersonales



- Dice aquello que piensa o siente de forma agresiva a gente cercana y ajena

# Lista de Problemas Carla



Problemas del  
Estado de  
ánimo

Problemas  
Físicos

Problemas  
Interpersonales

Problemas  
Familiares

Problemas con  
el control de  
impulsos

Problemas  
Económicos

Problemas  
Sociales

# Problemas Familiares



- Peleas constantes con su madre
- Insatisfacción con su familia de origen
- Sensación de inadecuación respecto a su familia de origen
- Escasa tolerancia hacia madre y padre
- Escasa tolerancia al marido
- Problemas de comunicación con el marido

# Lista de Problemas Carla



Problemas del  
Estado de  
ánimo

Problemas  
Físicos

Problemas  
Interpersonales

Problemas  
Familiares

Problemas con  
el control de  
impulsos

Problemas  
Económicos

Problemas  
Sociales

# Problemas con el control de impulsos



- Reacciona gritando y arrojando objetos
- Enojo excesivo

# Lista de Problemas Carla



Problemas del  
Estado de  
ánimo

Problemas  
Físicos

Problemas  
Interpersonales

Problemas  
Familiares

Problemas con  
el control de  
impulsos

Problemas  
Económicos

Problemas  
Sociales



# Problemas económicos



- Al comienzo del tratamiento estaba recientemente desempleada con inhabilitación de su matrícula, sin percibir ingresos.

# Lista de Problemas Carla



Problemas del  
Estado de  
ánimo

Problemas  
Físicos

Problemas  
Interpersonales

Problemas  
Familiares

Problemas con  
el control de  
impulsos

Problemas  
Económicos

Problemas  
Sociales

# Problemas Sociales



- Escasa red social percibida → Dios, su marido, hijos y una amiga.

# Lista de Problemas



- Se le realiza a la paciente una entrevista estructurada abarcando la totalidad de su Lista de Problemas, consultándole como era su problemática al principio del tratamiento y como es en la actualidad.
- En el año 2013 se realizaron tres entrevistas de seguimiento con esta herramienta técnica y en el año 2014 una entrevista Semi-estructurada.

# Seguimiento con Lista de Problemas

## “Estado anímico-Ansiedad”

**Diciembre de 2012**  
**(Al final de Tto)**

**Agosto de 2013**  
**(8 meses luego del Tto)**

**Diciembre de 2013**  
**(1 año luego del Tto)**

“Al principio del tratamiento el nivel de ansiedad era altísimo, un 90%. La ansiedad me hacía sentir un nerviosismo permanente y desorientación, y era a lo largo de todo el día, no había un corte.”

“Ahora el nivel de ansiedad es bajísimo, y no se si es ansiedad, no siento nerviosismo. Pueden ser cosas que me preocupan pero no ansiedad”

“Era altísimo el nivel de ansiedad, 100%, la ansiedad me paralizaba, me generaba náuseas, miedo e inseguridad”

“Ahora siento así de poquito (gesto) y es controlable” “Si en algún momento llega a ser alto, lo regulo”

“Era altísimo, no se podía frenar, me agobiaba, yo creía que me paralizaba, vos me hiciste ver que hacía cosas, por la agenda que usamos en una tarea...”

“Ahora es bajísimo, me noto más tranquila. Paro, pienso y busco la estrategia. No solucionar todo ya. Ahora pido más brazos y me detengo”

# Seguimiento con Lista de Problemas

## “Problemas físicos”

### Diciembre 2012 (Al final del Tto)

Presencia de náuseas y vómitos ante eventos estresantes o a la mañana: “Era altísimo, la presencia, la cantidad, la habitualidad, la frecuencia”

“Ahora no siento, hace meses que no siento náuseas, me emociona”

### Agosto 2013 (8 meses luego del Tto)

“Todo el tiempo sentía náuseas y no se mee iban durante el día”.

“ No llega a una náusea por mes”

### Diciembre 2013 (1 año luego del Tto)

“Todas las mañanas, presencia fuerte. A veces me duraba en el día”.

“Si llega a aparecer a la mañana es porque dormí mal o algo me angustió, pero al accionar no esta la náusea”.

# Seguimiento con Lista de Problemas “Control de Impulsos”



**Diciembre de 2012**  
(Al final del tto)

**Agosto de 2013**  
(A 8 meses luego del Tto)

**Diciembre de 2013**  
(A un año luego del Tto)

“Revoleaba todo, mucho, lo que me daba bronca lo revoleaba. Me desbordaba, no lo frenaba”.

“Frecuente y me hacía mal”.

“Muchas veces, en reiteradas oportunidades, me angustiaba, me hacia mal, sentía que no lo podía frenar”.

“Ahora hace meses que no tiro nada, que no desbordo yo”.

“Ahora la sensación es distinta, no revoleo, siento que puedo frenar, antes era un fuego”.

“Ahora es mínimo, grito mucho menos, ahora soy firme con dulzura”

# Seguimiento con Lista de Problemas “Problemas Sociales”

## Diciembre de 2012

“Estaba mucho más sola, no me comunicaba”.

“Ahora cuento con una red, ayudo a otros en función de lo que yo no tuve. Ahora puedo dar”

## Agosto de 2013

“La red social era muy poca, quizás tenía alguna mama”.

“Creció, conocí gente para mi proyecto y están dentro de él”.

## Diciembre de 2013

“Era bajísima, muy poca la red que percibía”.

“Conozco a un montón de gente, atiendo ferias y estoy con dos cooperadoras, hay una red”.



# Entrevista Semi-estructurada 2014

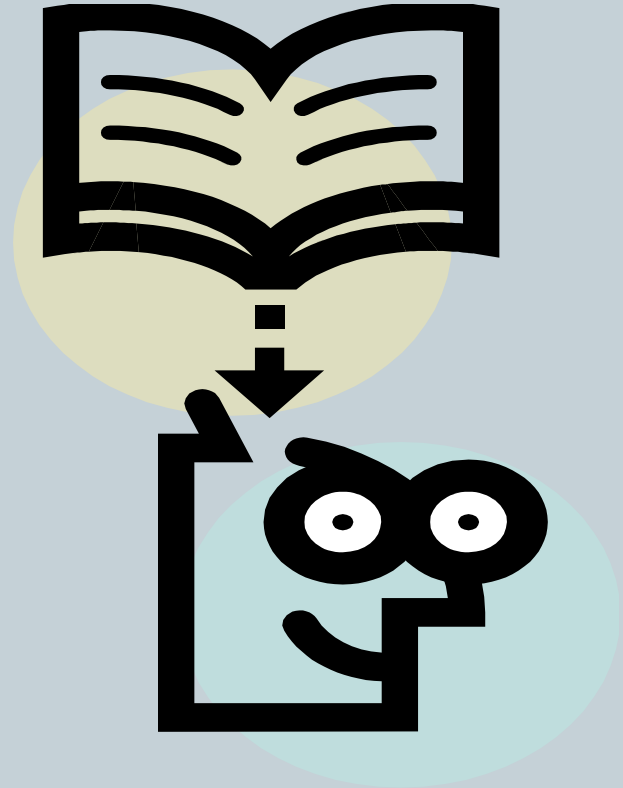


- Carla ideó un proyecto con otras madres del colegio de sus hijos y actualmente vende comidas por encargo y le está funcionando muy bien
- Se percibe rodeada de amigos y gente que la quiere
- La eligieron coordinadora de la cooperadora del nuevo colegio de sus hijos
- En este último año debió afrontar una operación de mama por carcinoma, respondiendo exitosamente al tratamiento médico
- Se percibe con buen estado anímico, y luego de un tiempo, percibió a su enfermedad como una oportunidad de vivir con mayor intensidad.

# Discusión



- ¿Resulta útil la Lista de Problemas?
- Limitaciones del estudio → Si bien se hizo una evaluación inicial, no se realizaron pruebas estandarizadas al final del tratamiento





**iii Muchas Gracias!!!**

**[pwys@uade.edu.ar](mailto:pwys@uade.edu.ar)**