



**FACULTAD DE CIENCIAS JURIDICAS Y SOCIALES**

**Trabajo de Integración Final de Psicología**

*Relación entre el Apego Humano-Mascota y el  
Sentimiento de Soledad (en Adultos Mayores)*

Autor: Romero, Neby Yanet      LU: 1013413

Carrera: Licenciatura en Psicología

Tutor: Lic. Fuentes Cuiñas, A. Alejandra

Firma tutor:

Fecha de Presentación: Marzo de 2016

## Resumen

Esta investigación tiene como objetivo identificar si hay algún tipo de relación existente entre el Sentimiento de Soledad, y el Apego Humano-Mascota en los Adultos mayores de 65 años; debido a la alta importancia y repercusión en estos últimos años de la temática sobre la tenencia de mascotas y los efectos positivos o negativos que podrían llegar a producir en la vida de las personas.

Para tal finalidad se realizó un estudio transversal con orientación metodológica cuantitativa, la investigación fue de tipo correlacional basada en mediciones de auto reporte. En este estudio, el análisis y proceso de los datos se realizó a través del programa estadístico "SPSS". Los datos se obtuvieron en una muestra de un total de 152 personas adultas mayores a 65 años residentes en CABA y AMBA, Argentina. La misma quedó conformada por 39,5% de hombres y 60,5% de mujeres, a los cuales se les administró una batería de dos instrumentos psicométricos y un cuestionario sociodemográfico. Se aplicaron los siguientes instrumentos: la versión al español de la escala Lexington de Apego a Mascotas (LAPS) y la Escala para la Evaluación de la Soledad Social y Emocional en Adultos - SESLA-S. El análisis de los datos recolectados, expresó como resultado que ambas variables entre si no son correlacionales, y se observó un alto apego humano-mascota y un bajo de sentimiento de soledad en la muestra. En cuanto a las variables sociodemográficas, se destaca que hay leves diferencias entre los sexos y que en los hombres hay un mayor grado de apego a las mascotas en comparación con las mujeres. En relación a la situación de convivencia es mayor el sentimiento de soledad en aquellos adultos mayores que viven solos. Y en consideración a la variable edad, aquellos adultos mayores de 75 años presentaron más sentimiento de soledad y menos apego a las mascotas.

Palabras claves: Soledad - Apego Mascotas - Adultos Mayores – Relación Humano Animal.

## Abstract

The main goal for this research is to identify if there's any kind of link between the Feeling of Loneliness and the Human-Pet Attachment in Seniors over 65 years old; due the high importance and repercussion during the last years, about the holding of pets and its positive or negative effects in people life.

In order to get to the point a crossed study was done, based on a quantitative methodological guidance, the research was the correlational kind based on self-report measures. In this study, analysis and data processing were taken through the statistical program "SPSS". Data was obtained in a sample of 152 seniors over 65 years old, all of them residents in CABA and AMBA, Argentina, in which 39.5% are males and 60.5% are females. They were provided by a set of two psychometric tools and a social demographic questionnaire.

The following instruments were used: the Spanish version of the Lexington Attachment Pets Scale (LAPS) and the Social and Emotional Loneliness Scale (SESLA-S). The analysis of the data collected, expressed as a result between both variables, they are not correlational and showed a high human-pet attachment and a low loneliness feeling.

Regarding to the social demographic variables, small difference between genders are watched and in men there's a bigger attachment to pets than in women. Related to the living situation the loneliness feeling is higher among seniors living alone. And related to the age variable, seniors older than 75 feel a higher loneliness feeling and lower pet attachment.

Keywords : Loneliness - Human-Pet attachment - Older adults - Animal Human Relationship

## Índice

<b>1</b>	<b>Introducción</b> .....	¡Error! Marcador no definido.
1.1	Pregunta de Investigación.....	6
1.2	Justificación y relevancia .....	¡Error! Marcador no definido.
1.3	Contextualización .....	7
<b>2</b>	<b>Objetivos</b> .....	<b>8</b>
2.1	Objetivo General .....	8
2.2	Objetivos Específicos .....	8
2.3	Hipótesis .....	8
<b>3</b>	<b>Estado del Arte</b> .....	<b>9</b>
3.1	Vínculo Humano-Mascotas e influencia en la Salud (Soledad) .....	9
3.2	Sentimiento de Soledad - Apoyo Social e influencia en la salud.....	11
<b>4</b>	<b>Marco teórico</b> .....	<b>14</b>
4.1	Sentimiento de Soledad .....	14
4.2	Apego y Apego Animal .....	16
4.3	Apego Animal y Soledad.....	18
<b>5</b>	<b>Metodología</b> .....	<b>21</b>
5.1	Método.....	21
5.1.1	Diseño metodológico .....	21
5.1.2	Participantes .....	21
5.1.3	Instrumentos .....	21
5.2	Procedimiento .....	23
<b>6</b>	<b>Resultados</b> .....	<b>24</b>
6.1	Características de la muestra.....	24
6.2	Análisis de datos - Objetivos .....	26
6.2.1	Análisis del Apego Humno-Mascotas (APGHM) .....	26
6.2.2	Análisis del Sentimiento de Soledad (SS) .....	28

Neby Yanet Romero

6.2.3	Estudio sobre diferencias en el APGHM y SS según género .....	28
6.2.4	Análisis sobre diferencias en APGHM y SS según convivencia.....	29
6.2.5	Estudio sobre diferencias en APGHM y SS según edad .....	31
6.3	Correlación.....	32
6.3.1	Correlación entre Apego Humano-Mascotas y Sentimiento de Soledad .....	32
6.3.2	Correlación entre APGHM y SS por Género .....	32
6.3.3	Correlación entre APGHM y SS por edad .....	33
6.3.4	Correlación entre APGHM y SS por convivencia .....	34
<b>7</b>	<b>Discusión .....</b>	<b>35</b>
<b>8</b>	<b>Conclusión.....</b>	<b>38</b>
<b>9</b>	<b>Referencias .....</b>	<b>39</b>
<b>10</b>	<b>Anexo .....</b>	<b>42</b>
10.1	Consentimiento Informado .....	42
10.2	Cuestionario Sociodemográfico.....	43
10.3	Escala de Lexington de Apego a Mascotas (LAPS) (Johnson et al., 1992).....	46
10.4	Escala de Soledad Social y Emocional (SESLAS) (Best et al., 2004).....	48

## 1 Introducción

### 1.1 Pregunta de Investigación

En el presente estudio se pretende responder a las siguientes preguntas de investigación: ¿Existe relación entre el vínculo humano-mascota y el sentimiento de soledad en adultos mayores residentes en CABA (ciudad de Buenos Aires) y AMBA (Área Metropolitana de Buenos Aires) a fines del año 2015 y principios del año 2016? y ¿Qué relación se observa entre las variables mencionadas y las variables socio-demográficas?

### 1.2 Justificación y relevancia

Se elige este objeto de estudio debido a la relevancia que tienen las mascotas en la vida de las personas (principalmente en los adultos mayores), frente al padecimiento subjetivo del sentimiento de soledad en su vínculo con la salud y el bienestar de los individuos (Nuñez et al., 2004). Los adultos mayores, en esta etapa de la vida, atraviesan diferentes situaciones relacionadas tanto con cuestiones físicas (por el paso del tiempo y el deterioro de funciones biológicas del cuerpo), como psicológicas y sociales que si no son tratadas de manera adecuada incrementan o promueven el sentimiento de soledad, afectando de manera negativa a la salud. Si bien el sentimiento de soledad suele darse a cualquier edad, en un adulto mayor existen diferentes razones por las cuales puede suscitarse o incrementar este sentimiento, entre éstas se puede señalar; la jubilación; la partida los hijos del hogar; la muerte de su cónyuge; o una de las más tristes el abandono por parte de la propia familia. Éstas, con el paso del tiempo y sin una adecuada elaboración, pueden provocar o incrementar el sentimiento de soledad concluyendo en la desvinculación social del adulto mayor (Férman et al., 2012).

Por otra parte, según resultados de un estudio realizado en Colombia por González y Landero (2011), a 247 voluntarios dueños de al menos un perro, expresaron que la presencia de mascotas en la vida de los adultos mayores produce una fuerte conexión social, contribuyendo al bienestar de la salud de las personas, tanto física como mental atenuando el sentimiento de soledad y sus secuelas relacionadas a la salud (problemas cardiovasculares, depresión). Asimismo otra investigación realizada por Berumen, Gonzales y Landero (2014), señala que las personas que consideran al perro como parte de la familia o miembro de la familia demuestran menores niveles de estrés percibido y un mayor nivel de salud mental y física.

### 1.3 Contextualización

La muestra seleccionada para realizar el estudio fue conformada por habitantes de CABA y AMBA, Argentina que tienen a partir de 65 años en adelante y poseen mascotas.

Es importante mencionar que según el censo realizado por el INDEC (Instituto Nacional de Estadísticas y Censos de la República Argentina) en el año 2010, la suma de la población de CABA y AMBA tiene como resultado 18.515.235 habitantes. Y la población de adultos mayores de 65 años es de 2.145.327 habitantes, es decir, el 11,58% de la población total de CABA y AMBA. Por otra parte, en una encuesta nacional realizada en la Argentina por Millward Brown, expresa que los animales de compañía son cada vez más importantes, y que Argentina es el país con mayor cantidad de mascotas de Latinoamérica. Se afirma que el 78% de las personas tiene mascotas en su casa, en su mayoría perros (63%), y en menor medida gatos (26%), y a los cuales se los considera como miembros de la familia (Gioberchio, 2011).

## 2 Objetivos

### 2.1 Objetivo General

El objetivo general de la investigación consiste en estudiar la relación entre la relación humano-mascota y el sentimiento de soledad en las personas a partir de los 65 años en adelante, residentes en CABA y AMBA.

### 2.2 Objetivos Específicos

A su vez, se plantearon los siguientes objetivos específicos:

- Analizar el apego animal.
- Analizar el sentimiento de soledad.
- Estudiar si existe diferencia en el apego animal según género.
- Estudiar si existe diferencia en el sentimiento de soledad según género.
- Analizar si existe diferencia en el apego animal según convivencia.
- Analizar si existe diferencia en el sentimiento de soledad según convivencia.
- Analizar si existe diferencias en el apego animal según rango de edad.
- Analizar si existe diferencias en el sentimiento de soledad según rango de edad.
- Correlación entre sentimiento de soledad y el apego animal.
- Correlación entre sentimiento de soledad y el apego animal por género, edad y convivencia.

### 2.3 Hipótesis

- El grado de apego establecido con una mascota está relacionado con el sentimiento de soledad en los adultos mayores.



### 3 Estado del Arte

En lo que se refiere a la relación entre las variables sentimiento de soledad y apego animal, hay investigaciones que apuntan a observar cual es la influencia de estas mismas en la calidad de vida y la salud de las personas, principalmente de adultos mayores. Los animales juegan un papel activo en casi todos los aspectos de la vida psicológica y cultural humana, la relación con ellos mediante actitudes y comportamientos permiten ver muchos aspectos de la naturaleza humana (Herzog, 2011).

#### 3.1 Vínculo Humano - Mascotas e influencia en la salud (Soledad)

En un estudio realizado en el departamento de psiquiatría de la Universidad de Rochester Medical Center (Stanley, Bowen, Conwell & Van Orden, 2014), a adultos mayores (quienes en esta etapa de la vida reportan un mayor sentimiento de soledad), tuvo como objetivo describir la asociación entre la tenencia de una mascota y el sentimiento de soledad que estos adultos padecen y que impacta de manera negativa en su salud física y mental. En este estudio se utilizó una encuesta de corte transversal de 830 pacientes de adultos mayores de 60 años de atención primaria. Como resultado de esta investigación se encontró que aquellos pacientes que tenían mascotas informaban un 36% menos de sentimiento soledad que aquellos que no poseían mascotas. También el análisis indicó de manera significativa que aquellas personas que vivían solas y que no tenían una mascota presentaban mayores probabilidades de informar altos sentimientos de soledad. En conclusión estos resultados sugieren que tener una mascota puede contribuir para el bienestar de la salud incluyendo la atenuación del sentimiento de soledad y sus secuelas relacionadas, como problemas cardiovasculares, depresión; entre los adultos mayores que viven solos. Por último, los autores señalan que la soledad es un indicador de la salud y que la tenencia de mascota si no se maneja adecuadamente podría ser perjudicial para el bienestar de una persona mayor.

Por otra parte una investigación realizada por Camacho, Díaz y Olarte (2015), describe a la interacción humano-animal como un nuevo foco de interés en las investigaciones de estos últimos años, a tal punto que dio origen a una joven ciencia interdisciplinaria denominada "Antrozología", la cual está dedicada al estudio de las interacciones entre los humanos y los animales. Los autores exponen que en el pasado la medicina, psicología, sociología, antropología y las humanidades se han encargado de estudiar a los humanos de manera aislada sin tener en cuenta las interacciones con otras especies. En esta investigación los

*Neby Yanet Romero*

autores plasmaron múltiples variables intervinientes en la interacción humano-animal con el objetivo de analizar acerca del beneficio y de las posibilidades de implementación de nuevas prácticas por profesionales de la salud. Se clasificaron cinco áreas de interés: Factores evolutivos implicados; Procesos de desarrollo y aprendizaje; Factores culturales, grupales e individuales asociados; Salud y bienestar y Los animales en las familias humanas. Asimismo revisaron múltiples trabajos desarrollados donde llegaron a la conclusión que, tener en cuenta la funcionalidad de las mascotas dentro de la vida de las personas puede resultar de gran importancia tal así que al ser ignorada puede perderse información importante de la vida de esas personas. No obstante en lo que se refiere al apego animal, existen controversias entre diferentes investigaciones pero cierto nivel de acuerdo en relación a que las mascotas, principalmente perros y gatos, proveen proximidad, promueven sentimientos positivos como alegría que hacen que la gente se sienta menos sola, bienestar, seguridad, y favorecen oportunidades para desplegar cuidados y compromiso. En cuanto al maltrato y la crueldad hacia los animales, se pueden obtener indicadores importantes a tener en cuenta en los Trastorno de la conducta (Trastornos destructivos de la conducta). Por lo tanto resulta de gran importancia promover la detección de estos indicadores y de un mecanismo de acción que incluya tanto a veterinarios, educadores y profesionales de la salud humana. Por último, los autores concluyen que mediante las relaciones sociales los seres humanos encontramos nuestra verdadera conexión con otros, independientemente de si esos otros son humanos o no humanos, y más aun en nuestros tiempos que estamos al borde de una catástrofe ambiental, la importancia de establecer y reforzar este sentido de unión e identidad con otras vidas puede ser de gran relevancia.

De la misma forma Qureshi, Suri, Vazquez y Zeeshan (2009), realizaron una investigación con el objetivo de determinar el efecto de la tenencia de mascotas sobre los eventos cardiovasculares fatales de sus dueños. La misma reveló una reducción del estrés y de la presión arterial en los participantes que tenían mascotas, con lo cual se lo asemeja a la reducción del riesgo de padecer enfermedades cardiovasculares. Es decir, según el estudio los participantes que no poseían un gato tenían un 7% de probabilidad de padecer riesgo de enfermedades cardiovasculares y un 4% aquellos que si poseían. El estudio se realizó para determinar el efecto de acontecimientos fatales cardiovasculares en un corte a escala nacional representativa de personas seguidas durante el período de  $13,4 \pm 3,6$  años. A los cuales se les han hecho diferentes tipos de análisis médicos para llevar adelante dicha investigación. El uso previo o actual de los gatos como mascotas domésticas se informó en 2.435 (55%) de los 4.435 participantes. Como conclusión estos autores expusieron que una estrategia para reducir

*Neby Yanet Romero*

el riesgo de enfermedades cardiovasculares en personas de alto riesgo, sería la inclusión de gatos como mascotas domésticas. Por último en dicho estudio es importante mencionar que no está claro si la relación entre la propiedad del gato y la enfermedad cardiovascular sería similar entre las personas sin ningún tipo de respuesta alérgica.

En otra investigación llevada a cabo por González y Landero (2011), se evaluó si los niveles de estrés y salud percibidos difieren de acuerdo al tipo de relación humano-animal, así como se evaluó además la correlación de estrés y salud percibida con la frecuencia en que se realizan algunas actividades con el perro. Se ha comprobado que la interacción con los animales reduce la ansiedad, depresión y soledad además de proporcionar un apoyo y bienestar. Tener mascotas es un factor protector contra enfermedades cardiovasculares, ansiedad y estrés por soledad. Además de que se liberan endorfinas al acariciar las mascotas. Autores como Odendaal y Meintjes (citado por González y Landero, 2011) demostraron que las concentraciones de endorfina, oxitocina, prolactina y dopamina se incrementaban tanto en humanos como en los perros después de interacciones positivas entre ellos, lo cual refleja un factor positivo en la salud psíquica y física de las personas. Dicho estudio se llevó adelante seleccionando a personas de mayores de 16 años que tuvieran al menos un perro. Se contó con la participación anónima de 247 personas con las cuales se evaluó si los niveles de estrés y salud percibidos difieren de acuerdo al tipo de relación con el perro, para esto, tomaron la decisión de trabajar con dos grupos por un lado los que consideraban al perro como miembro de la familia y como no miembro de la familia. Para evaluar estas cuestiones se utilizaron diferentes instrumentos, una escala de estrés percibido, un cuestionario de salud y un cuestionario realizado con el fin de evaluar las actividades que se realizaban con el perro. Como resultado a dicha investigación se observó que las personas que consideran al perro como parte de la familia o miembro de la familia demuestran menores niveles de estrés percibidos los cuales son lo que perciben mayor nivel de salud mental y física.

Por último los autores mencionan que una de las limitaciones en la investigación fue la falta de un grupo que no posea mascota para poder comparar con aquello que la poseen.

### 3.2 Sentimiento de Soledad - Apoyo Social e influencia en la salud

Aunque la percepción que se tiene de soledad, posee un significado intuitivo para la mayoría de los individuos, éste no es compartido por todos. “La soledad es una experiencia desagradable, diferente al aislamiento que también es desagradable. Refleja la percepción individual subjetiva de deficiencias cuantitativas (no tener suficientes amigos) o cualitativas (carencia de relaciones íntimas con otros) en la red de relaciones sociales” (Muchnik &

*Neby Yanet Romero*

Seidmann, 1998, p.15).

La Soledad es la experiencia subjetiva del sentimiento social desconectado de los demás, está vinculada con una serie de resultados negativos para la salud (Cacioppo, Hawkley & Thisted, 2010).

Un estudio realizado por Stacey Passalacqua y Chris Segrin (2010) investigo los efectos de la soledad en la salud de las personas. El equipo de psicólogos de la universidad de Arizona informó que los resultados obtenidos señalan que el sentimiento de soledad es perjudicial para la salud debido a que potencia los hábitos nocivos de salud y estrés. Se observó que los resultados obtenidos de un total de 265 adultos entre 18 y 85 años que fueron encuestados en relación sobre el apoyo social que percibían, su soledad, su nivel de estrés, sus hábitos de salud y su salud general, demostraron que el sentimiento de soledad está asociado a las relaciones estrechas con otras personas. De esta manera, este estudio indicó que las personas que poseen más sentimiento de soledad, son más propensos a la disminución de calidad psíquica y física de vida. Debido a que duermen menos, se cuidan menos, por ende tienden a consumir determinados medicamento; se estresan con mayor facilidad debido a la falta de apoyo social. Estos hábitos llevados a cabo por las personas reflejan una relación entre la soledad y una falta de bienestar, es decir, de salud.

Otro dato interesante que expresan estos autores, es que la soledad es una cuestión subjetiva. Según lo expresan los autores en dicho informe:

Se podría definir la soledad como la diferencia entre el nivel de contacto social que deseamos y el que realmente alcanzamos. Por eso, resulta difícil establecer lo que es una persona "solitaria", porque de hecho este perfil depende en gran parte de lo que cada individuo considera como "estar solo". Así, no es de extrañar que personas que disfrutaban de muchas relaciones sociales se sientan solas. Sin embargo, sí existe un factor decisivo que determina la soledad real: la calidad de las relaciones personales, y no su cantidad. (Passalacqua & Segrin, 2010, p. 1)

Los investigadores mencionan que la falta de apoyo de personas cercanas como familiares, amigos en momentos que sean necesarios es un hecho que puede afectar a la salud. Por último en este estudio se presenta que existen varias limitaciones y condiciones a la hora de interpretar los resultados debido a que los datos son de sección transversal. Como que es ampliamente asumido que la soledad conduce a la mala salud, que los efectos de la soledad en la salud se suponen que se desarrollan gradualmente, que la medida de la calidad relacionada con la salud de la vida era una clasificación de auto-instrumento y por último que los datos de este estudio no provienen de una muestra aleatoria.

*Neby Yanet Romero*

Por otra parte una investigación realizada por Vivaldi y Barra (2012) en la universidad de concepción de Chile, tuvo como objetivo investigar las relaciones entre el apoyo social percibido, el bienestar psicológico y la percepción de salud en adultos mayores. La muestra de dicho estudio estuvo constituida por 250 personas entre 60 y 87 años; 146 mujeres y 104 hombres los cuales eran participantes de la unión comunal de adultos mayores de la comuna concepción. Se realizó a los mismos una encuesta sociodemográfica, una escala de bienestar psicológico y una escala multidimensional de apoyo social percibido. La recolección de datos se llevó a cabo durante las reuniones de los distintos clubes de la organización comunal del adulto mayor de concepción y los instrumentos se aplicaron de manera colectiva y anónima; previamente haciéndoles firmar un consentimiento informado. Los resultados de dicho estudio expresaron que el bienestar psicológico presentaba mayores relaciones con el apoyo social percibido que con la percepción de salud, además que las mujeres informaron menos bienestar psicológico y percepción de la salud que los hombres. Y por último que las personas solteras informaron menor apoyo social y bienestar psicológico.

## 4 Marco Teórico

### 4.1 Sentimiento de Soledad

Siguiendo los lineamientos expresados por Muchinik y Seidman (1998), la "soledad" es un fenómeno asociado a la calidad de las relaciones Interpersonales. Como concepto, su significado es vago, posee múltiples acepciones y variados matices ya que evoca tanto el placer como el displacer. La soledad es parte de la condición humana y el significado de la misma ha ido variando a lo largo del tiempo y actualmente ha adquirido una gran importancia, producto de las condiciones sociales particulares de la vida actual.

Las autoras mencionan que a la soledad la entendemos como un sentimiento desagradable involuntario, el cual se trata de una apreciación subjetiva y que no está producido necesariamente por aislamiento social o falta de vínculos con otros. Puede provenir de carencias percibidas en las relaciones actuales íntimas, o derivar de las complicaciones vividas en la historia de los vínculos tempranos. A su vez, señalan una diferenciación entre la soledad y el aislamiento, explicando que el individuo puede verse excluido de su contexto, pero también puede excluirse en sí mismo. Es decir, que el aislamiento hace referencia a aspectos objetivos, de estar apartado de otros, la pérdida de la comunidad, desvinculado de los demás. Como por ejemplo sucedía en la antigua Grecia el ostracismo, que consistía en el destierro a personas que eran condenadas por ser considerados sospechosos o peligrosos para la ciudad. Caso inverso a otra época, en donde era valorado como un momento para encontrarse con uno mismo, para la creación.

La soledad según enuncian Muchinik y Seidmann (1998) se expresa en situaciones de desencuentro, de incompreensión o de distanciamiento con otros, donde la persona se siente dentro de un contexto en la que no se encuentra contenida y que cuando nos referimos a la experiencia de soledad aludimos fundamentalmente al sentimiento de insatisfacción frente a las relaciones sociales. Es decir que la persona vivencia menores niveles de intimidad y reciprocidad de lo esperado. Asimismo existe también el hecho de estar solo como situación objetiva la cual es transitoria y no penosa, en la que la persona se encuentra real y vivencialmente sola (por ejemplo en un cambio de vivienda a otra ciudad).

Por otra parte, en un estudio más actual realizado en los últimos años por Fermán et al. (2012), que tuvo el objetivo de examinar los diferentes argumentos relacionados con la soledad, concluyó que la soledad es un proceso dinámico y complejo que abarca tanto el ámbito privado como el público. Acentuando a la soledad como un sentimiento que va acompañado de una

*Neby Yanet Romero*

serie de emociones negativas o positivas que pueden afectar la salud física y/o emocional de las personas, especialmente en los adultos mayores o en aquellas personas con baja autoestima y problemas de adaptación. El resultado más relevante del estudio es el descubrimiento de dos dimensiones para aludir a este tipo de personas. Una se refiere a cuestiones caracterológicas, vinculadas a la importancia que tienen las experiencias del individuo, sus actitudes y características de su personalidad en relación con el desarrollo de la soledad. A la segunda dimensión se la denomina relacional o histórica y comprende causas relacionadas a los contactos íntimos infructuosos, a la separación y desplazamiento, así como a la marginalidad social.

Además el estudio menciona que acorde a como sea percibida la situación de soledad, ya sea como voluntaria o impuesta, se pueden diferenciar los efectos positivos o negativos de la misma. Para algunas personas la soledad es positiva, aun cuando fue impuesta si la considera como un momento de reflexión, en cambio cuando es una situación impuesta no satisfactoria, desagradable, la soledad es percibida como un conflicto.

En resumen, según el estudio es de gran relevancia la identificación de las tres características principales de soledad. La soledad puede ser resultado de: una deficiencia en las relaciones interpersonales, una experiencia subjetiva que contrasta con la evidencia física del aislamiento social y de una vivencia estresante y displacentera.

Teniendo en cuenta:

- ✓ La percepción de la persona de su situación de soledad, la cual puede ser considerada como voluntaria o impuesta y de esto mismo dependen los resultados positivos o negativos que se generen.
- ✓ Que es una condición psicológica desgastante que se caracteriza por un profundo sentimiento de vacío, inutilidad, falta de control, y amenaza personal.
- ✓ La mención a una persona como sola, no es apto para explicar el comportamiento de quienes le rodean. La soledad es un proceso complejo.
- ✓ El contexto social, ya que las personas solitarias por lo general, son valoradas negativamente.
- ✓ Que la soledad es un factor de peligro para la salud, especialmente en el aspecto psicológico, relacionada a trastornos del sueño, hipertensión, cambio de hábitos, pobre salud física, alcoholismo, obesidad, etc.
- ✓ El duelo y la jubilación son circunstancias que vinculadas con la soledad afectan psicológicamente a quienes la padecen.

*Neby Yanet Romero*

- ✓ Que durante la etapa de la vejez, el empobrecimiento de las relaciones sociales tiene un efecto destacado y dañino.
- ✓ La soledad impacta directamente la calidad de vida de las personas

Los autores puntúan que la definición de la soledad que más comprende a este constructo, según las características investigadas en el estudio, es la Peplau & Perlman (citado por Fermán et al., 2012) que define a la soledad como: “fenómeno multidimensional, psicológico y potencialmente estresante, resultado de carencias afectivas, sociales y/o físicas, reales o percibidas que tiene un impacto diferencial sobre el funcionamiento de la salud física y psicológica del sujeto” (p.13).

#### 4.2 Apego y Apego animal

John Bowlby (1989), en el desarrollo de su teoría de apego, explica que el apego es un impulso innato el cual tiene el propósito de mantener la proximidad del niño con su cuidador en situaciones percibidas como amenazantes y provee un sentido de seguridad también en situaciones no necesariamente amenazantes, en las que el niño precisa de la figura de apego para que su exploración vital sea facilitada. Es decir, esta figura de apego en el niño (que nace indefenso en el mundo hostil), brinda seguridad y protección para su desarrollo y crecimiento dentro del contexto en que se encuentra inmerso. En su teoría Bowlby afirmó que cuando se separa a un niño de su madre o cuidador atraviesa por tres etapas características: Protesta, desesperación y desapego. Estas reacciones forman parte de un sistema comportamental (llorar, sonreír, buscar con la mirada, etc.) determinado genéticamente por el que se busca la proximidad con la figura que protege. La conducta de apego desarrolla y afecta el funcionamiento de otros sistemas conductuales, de exploración, cuidado, apareamiento sexual y afiliación.

Según el autor las experiencias tempranas, fundamentalmente en la infancia y en la adolescencia, relacionadas con la constitución del apego tienen consecuencias a largo plazo de modo que una persona con apego seguro desarrolla mayor confianza en sí misma. Existe un estilo de apego que parece mantenerse a lo largo de la vida a través de mecanismos emocionales, cognitivos y comportamentales que operan como “modelos operantes internos” de sí mismo y de los otros.

La transmisión de un modelo de socialización de padres a hijos (cultura familiar), predispone muchas veces la aparición del fenómeno. La perspectiva de la teoría del apego



*Neby Yanet Romero*

sostiene que vínculos de apego positivos fuertes entre padres e hijos promueven vínculos interpersonales positivos en momentos posteriores de la vida y que funcionarían como una fuente de reaseguro, que provocaría mayor autoestima, mayor capacidad de afrontamiento en situaciones de crisis, donde incidirían, no sólo los vínculos actuales, sino también la historia de los vínculos afectivos. De la misma forma aquellos niños que presentan un apego seguro presentarían menos riesgo de padecer el sentimiento de soledad que aquellos que posean un apego inseguro (Muchnik & Seidmann, 1998).

“La soledad es un fenómeno complejo multidimensional, psicológico y a la vez psicosocial y un producto sociocultural. Corresponde en una época determinada, al sistema de valores y al modelo de relaciones interpersonales. Exacerbación del individualismo en nombre de la autonomía, extrañamiento y ajenidad, coexisten paradójicamente con un proceso de globalización impuesto por la tecnología, que excluye el contacto humano. Sus correlatos son la discriminación, el aislamiento y la intolerancia por la diversidad” (Muchnik & Seidmann, 1998, p.109).

Con respecto al apego animal, autores como Sable (citado por Díaz, 2014) expresan que una figura de apego adulta para una persona puede ser un miembro de la familia, un esposo, un amigo o bien una mascota. Esto se debe a que la teoría del apego está fundamentada en que los humanos como muchos animales, están biológicamente predispuestos a buscar y mantener contacto físico y conexión emocional con figuras selectas que se vuelven familiares, a las que se les entrega protección física y psicológica. Asimismo los animales participan activamente en los diferentes ciclos de la vida de las personas reestructurando el antiguo sistema familiar y teniendo un rol activo interactuando con todos los miembros de la familia y evolucionando en cada ciclo vital de la misma (Díaz, 2015).

Además en un trabajo de investigación realizado por Hernandorena et al. (2013), expresa que los animales de compañía han desempeñado un papel importante en la vida de los seres humanos a través de la historia, y afirma que las mascotas ejercen un efecto favorable en la prevención y recuperación de la salud física y mental. Entre estos efectos favorables se encuentra el control y la recuperación de algunas enfermedades cardiovasculares, como la disminución de la presión arterial, el estrés y de los niveles de colesterol, una mejor socialización del individuo y la disminución del sentimiento de soledad. Esto se debe a que los animales motivan a los adultos mayores a cuidarse, a realizar más actividades físicas y mejorar su calidad de vida, constituyendo a la vez una distracción y un vehículo de expresión de afecto.

Del mismo modo Turner (citado por Díaz, 2015), detalla los diferentes roles asignados a las mascotas en los ciclos de vida de una familia, donde los propietarios les asignarían un

*Neby Yanet Romero*

conjunto de funciones específicas, desarrollando expectativas y comportamientos esperados en ese rol. Según el autor el animal puede satisfacer necesidades de compañía y tomar un rol con semejanzas a un humano como por ejemplo, ser compañero de cuarto o mejor amigo en la etapa de la niñez o en la adolescencia. Tal así que los jóvenes pueden compartir tiempo con ellos, tener a alguien que los recibe en la puerta con amor incondicional y puede ayudar a aliviar la soledad que en esta etapa podrían estar experimentando. Otro rol asignado a las mascotas es el rol de hijo, en donde las mujeres tienen mayor predisposición en esta asignación refiriéndose a éstas, como sus hijos debido a que son más propensas a desarrollar un rol maternal. Por otra parte, a pesar de que el apego de los adultos es menor y los roles del animal se van modificando con el paso del tiempo, el grado significación de las mascotas en las familias no disminuye. Ya desde muy pequeños los niños comienzan a establecer vínculos con las mascotas y comúnmente éstas asumen un rol muy importante de par con ellos convirtiéndose en el hermano menor que el niño cuida. Del mismo modo una tarea común para los adolescentes (que en esta etapa buscan más autonomía y reciben mas responsabilidades) es la de ocuparse de la mascota de la familia. Asimismo la pérdida de una mascota puede ser un suceso traumático para los niños, pero el trato abordado correctamente por los padres y/o un profesional sobre el tema en relación con la muerte, puede resultar en una experiencia de aprendizaje. Otro rol asignado se observa en las mujeres que padecen conflictos frente a la pérdida del rol de cuidadoras, en donde las mascotas les proporcionan la oportunidad de ocuparse y cuidar de alguien, haciéndolas sentir solicitadas y otorgándoles un sentido de propósito. Por último, el autor afirma que en la etapa de la vejez la tenencia de mascotas proporciona a los adultos mayores una compañía que reduce la depresión, la soledad y el aislamiento, aportando beneficios a su salud física.

Otra característica asociada a la tenencia de mascotas, está relacionada con la atribución de los procesos mentales a los organismos semejantes a los humanos. Es decir los animales de compañía mamíferos tienen ciertas características comportamentales similares a las personas y permiten interactuar con ellos como si fueran miembros humanos de la familia sirviendo como pilares emocionales y sociales, sosteniendo la formación de alianzas mutuamente beneficiosas (Archer citado por Díaz, 2014).

### 4.3 Apego Animal y Soledad

Los resultados del estudio realizado por Berumen et al. (2014), demostraron la capacidad de los animales para proporcionar una protección contra la soledad, al ser un apoyo

*Neby Yanet Romero*

sumamente importante en los momentos difíciles, así como también tienen la capacidad de mantener un nivel de actividad en las personas (Sable citado por Berumen et al., 2014, p.352), que enmarca su discusión en términos de la teoría del apego humano de Bowlby (1989), quien sostiene que los animales domésticos proporcionan consuelo y compañía e incluso pueden servir como sustitutos de apego humano, especialmente para los adultos mayores.

Según Sable (citado por Camacho et al., 2015, p.193) para que la tenencia y el cariño hacia las mascotas tenga sentido es indispensable considerar las características ligadas al apego. El autor menciona que la teoría del apego de Bowlby (1989) está fundada en la premisa de que los seres humanos están biológicamente predispuestos, como otros animales, para buscar y mantener el contacto físico y el vínculo emocional con determinadas figuras familiares quienes les brinda protección física y psicológica. De esta manera “una figura de apego puede ser un esposo, algún miembro de la familia, un amigo íntimo o bien una mascota” (Sable citado por Camacho et al., 2015, p.193). Tal es así que para el autor las mascotas proporcionan proximidad, promueven sentimientos positivos, bienestar, seguridad, y favorecen a desplegar cuidados y compromiso. Asimismo, teniendo en cuenta estas consideraciones, acentúa la importancia de la formación de los estudiantes y profesionales pertenecientes al campo del trabajo social, debido a la significación que tienen las mascotas para muchas personas.

Los perros son a menudo descritos por sus dueños como amigos, compañeros y confidente, que está en consonancia con la definición de Campos y Hernández (2011) de una mascota. Ellos parecen servir como una importante fuente de apoyo social y emocional. Dichos autores mediante numerosos estudios relevaron que las personas presentan un mayor apego a sus mascotas cuando son considerados como parte de la familia.

Asimismo, en una investigación realizada por Nuñez et al., (2004), que relaciona a la soledad y la tenencia de mascotas, enuncia como los adultos mayores deben enfrentarse a diversos cambios de la vida moderna como ser: problemas laborales y económicos; sociales y un fuerte sentimiento de soledad y desprotección. La investigación se realizó a una muestra de 382 adultos mayores en la ciudad de Santiago (Chile), de los cuales el 46,9% de los participantes poseía una mascota. La misma se efectuó a través de un muestreo aleatorio. Se realizaron encuestas personales, obteniendo datos acerca de la edad, si vive solo o acompañado, grado de sociabilidad y bienestar físico. A la vez para aquellas personas que tenían mascotas se les preguntó tipo de animal, tiempo de tenencia, cuidados y roles asignados a la mascota y actividades realizadas junto a ellas. Los resultados expresaron que aquellos que tienen mascotas presentaron mayores sentimientos de plenitud y alegría, una mayor integración social y una menor proporción de sensación de soledad y tristeza. En donde una de las formas

*Neby Yanet Romero*

en que los adultos mayores atenuarían esta sensación de soledad es buscando la compañía de macotas, los cuales les permiten expresar sus sentimientos aliviando de esta manera su psiquis de tensiones, descubriendo su capacidad de alentar sentimiento de apoyo y protección hacia un ser que lo necesita. Se manifiesta como a partir de actividades físicas y recreativas con los animales se estimulan la producción de células T, endorfinas y otras hormonas que provocan la disminución de estados depresivos y el mejoramiento de la interacción social.

Por ultimo estos autores mencionan que aunque las mascotas no son la solución a los problemas asociados al envejecimiento, hay ciertas áreas en que los animales constituyen un fuerte beneficio para los ancianos. Los roles de una mascota en un anciano pueden incluir compañía, requerimiento de atención, ejercicio y seguridad. Por ende, la tenencia de animales por parte de los adultos mayores tendrá un efecto benéfico debido a que la presencia de mascotas mitiga el sentimiento de soledad estimulando tanto las actividades físicas como psicológicas que promueven sentimientos de responsabilidad, plenitud, alegría y satisfacción.

## 5 Metodología

### 5.1 Método

#### 5.1.1. Diseño metodológico

Se realizó una investigación transversal con orientación metodológica cuantitativa. Conforme a los objetivos planteados, la investigación será de tipo descriptivo-correlacional, analizando las variables Apego animal y sentimiento de soledad. De acuerdo con el grado de control, el estudio se caracterizara como no experimental y las fuentes de información serán primarias.

#### 5.1.2. Participantes

La investigación se llevó a cabo a partir de la participación voluntaria de 152 personas de ambos sexos, residentes en CABA y AMBA, República Argentina, quienes aceptaron participar de manera voluntaria y anónima. La muestra fue seleccionada de forma intencional y estuvo compuesta por adultos mayores de 65 años que poseían al menos una mascota.

Los criterios de inclusión fueron:

- Tener 65 años en adelante.
- Tener por lo menos 1 mascota.
- Residir en CABA o AMBA.

#### 5.1.3. Instrumentos

Se aplicó un cuestionario socio-demográfico a cada individuo, el cual contiene las siguientes variables:

- Género.
- Edad.
- Con quien vive.
- Lugar de residencia.
- Estado civil.
- Si trabaja.

Neby Yanet Romero

- Si es jubilado.
- Posee mascota
- Cuantas mascotas posee
- Horas compartidas con la mascota
- Qué tipo de mascota tiene
- Hace cuánto tiempo tiene la mascota
- Motivo por el cual tiene mascota
- Donde duerme la mascota
- Que actividades realiza con la mascota.

Con el objetivo de analizar el vínculo Humano-Mascota se utilizó la versión al español de la escala Lexington de Apego a Mascotas (LAPS) de Johnson, Garrity y Stallones (1992), versión mexicana (LAPS-M), fue traducida al español por el método de traducción inversa (Berumen et al., 2014). Esta escala consta de 23 ítems y las opciones de respuesta van de total desacuerdo (0) a un acuerdo total (3); los ítems 8 y 21 deben ser revertidos porque están escritos en las puntuaciones más altas negativas que indican mayor apego. El instrumento original posee excelentes propiedades psicométricas con un alfa de Cronbach: 0,94 y el análisis de componentes principales presenta tres dimensiones: Apego general; Sustitución de las personas y Derechos animales. Los valores de Alfa de Cronbach son de 0,90, 0,85 y 0,80, respectivamente. En cuanto a la estructura factorial de los estudios realizados en la traducción, la distribución de los elementos dentro de los tres factores no se corresponde completamente con las subescalas de la versión original. Por lo tanto, basado en la versión original, es probable que la escala sea unidimensional, aunque los autores proponen tres dimensiones. Por otra parte, de acuerdo a los datos obtenidos en la muestra de nuestro estudio se realizó el análisis de fiabilidad de la escala LAPS-M y se obtuvo un alfa de Cronbach de 0,89. Este valor indica una buena consistencia interna del instrumento.

Para evaluar el sentimiento de soledad se utilizó la adaptación al castellano de la *Escala para la Evaluación de la Soledad Social y Emocional en Adultos - SESLA-S* de Best et al. (2004), realizada por Yárnoz Yaben (2008). El instrumento fue diseñado para evaluar en adultos la experiencia subjetiva de soledad en sus tres aspectos de Soledad Social, Soledad Familiar y Soledad Romántica o de pareja. El instrumento está compuesto por 15 ítems que describen el acuerdo o desacuerdo según un grado de respuesta de 1 a 7 puntos respectivamente. Esta escala, evalúa tres dimensiones de la soledad: soledad social (ítems 2, 5, 7, 9, 13), soledad

*Neby Yanet Romero*

familiar (ítems 1, 4, 8, 11, 12) y soledad romántica (ítems 3, 6, 10, 14, 15) y para el punteo se deben invertir los ítems: 2, 3, 5, 6, 8, 9, 11, 12, 14. La validación de la adaptación al castellano del instrumento se realizó en España y la mismo reflejo un análisis factorial de componentes principales que aseguran que existe correlación entre las variables, la medida de adecuación muestral de Kaiser-Meyer-Okin (KMO) fue de valor 0,839 que confirma la aptitud de la matriz de correlaciones para este análisis. Se encontraron tres factores dentro de esta escala con valores propios mayores que 2,5 que explican el 63,51% de la varianza: soledad social (23,5% de varianza explicada, valor propio de 3,5), soledad familiar (21,4% de varianza explicada, valor propio de 3,2) y soledad romántica (18,5% de varianza explicada, valor propio de 2,8). De este modo, de acuerdo a los datos obtenidos en la muestra de nuestro estudio se realizó el análisis de fiabilidad de la escala SESLA-S y se obtuvo un alfa de Cronbach de 0,83. Este valor indica una buena consistencia interna del instrumento.

## 5.2 Procedimiento

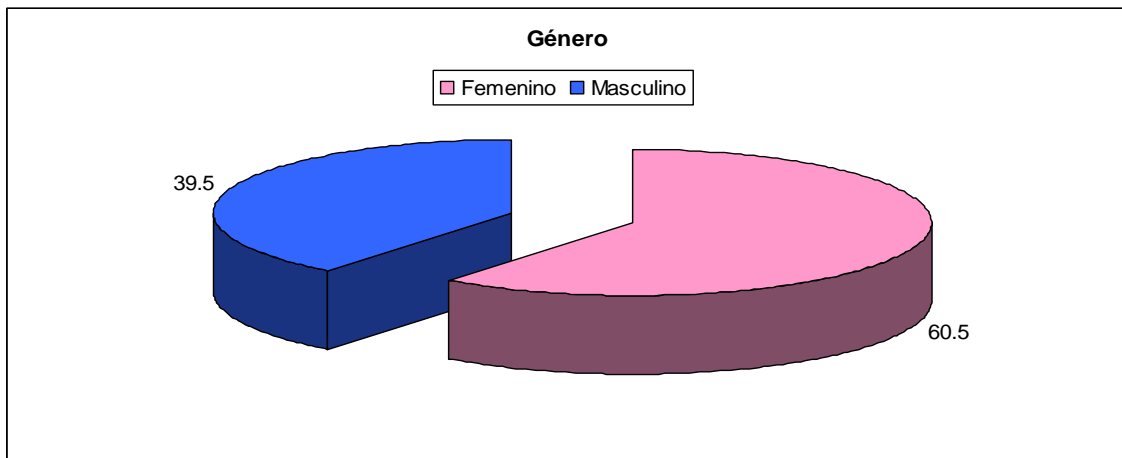
La administración de la batería de test (sociodemográfico, escala SESLA-S y LAPS-M) se realizó por medio de la vía online (a través de la red Internet) a 46 participantes, y de manera personal a otros 106, entregando los cuestionarios y sus instrucciones para que los respondan de manera individual. Para cada caso se explicó el objeto de estudio de la investigación y se destacó el carácter anónimo, asegurándoles la confidencialidad de sus respuestas. Una vez obtenidas las respuestas de la totalidad de los participantes, se procesaron los datos a través del programa SPSS Statistics versión 20. Se emplearon las siguientes técnicas estadísticas: análisis de frecuencias, y cálculo de estadísticos descriptivos (medias, desvíos típicos, mínimo y máximo) tanto para los aspectos socio-demográficos, como para las demás variables estudiadas y sus subescalas. A su vez, se analizó a través de ANOVA, la existencia de diferencias significativas entre el Apego Humano-mascota según el género, edad y la situación de convivencia. Se realizó lo mismo con el Sentimiento de Soledad y las mencionadas variables socio-demográficas. Posteriormente, se evaluó la correlación entre la Apego Humano-mascota y el Sentimiento de Soledad con una *r* de Pearson.

## 6 Resultados

### 6.1 Características de la muestra

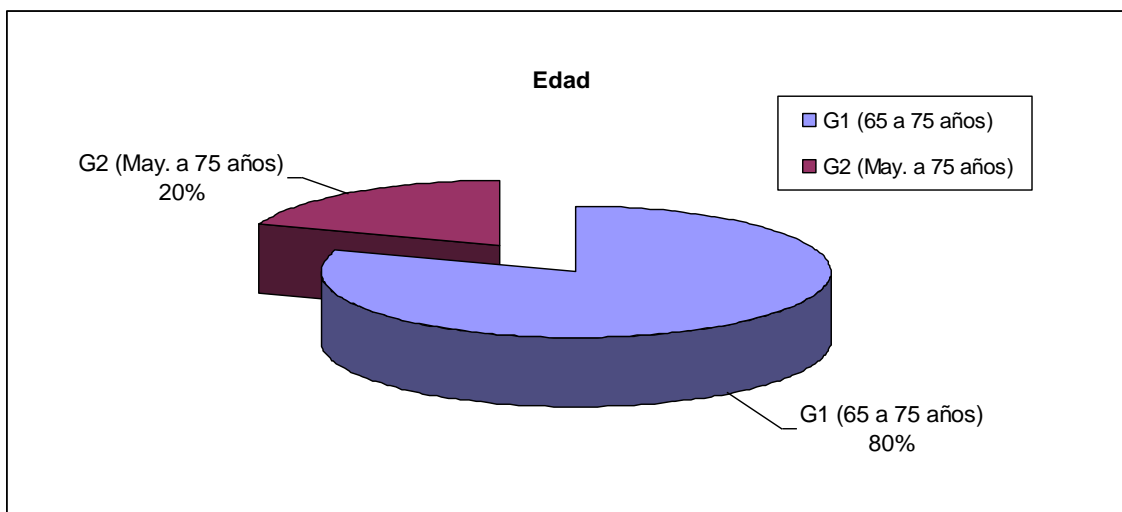
Para realizar el presente estudio, se trabajó con una muestra constituida por 152 sujetos (60,5% de sexo femenino y 39,5% de sexo masculino). El total de los participantes residen en CABA y AMBA, con una edad mayor a 65 años. (Ver Gráfico 1).

**Gráfico 1- Porcentaje de la muestra genero**



La edad se dividió en dos grupos, grupo G1 para aquellos participantes entre 65 a 75 años (80%) y el grupo G2 para aquellos mayores a 75 años (20%). (Ver Gráfico 2).

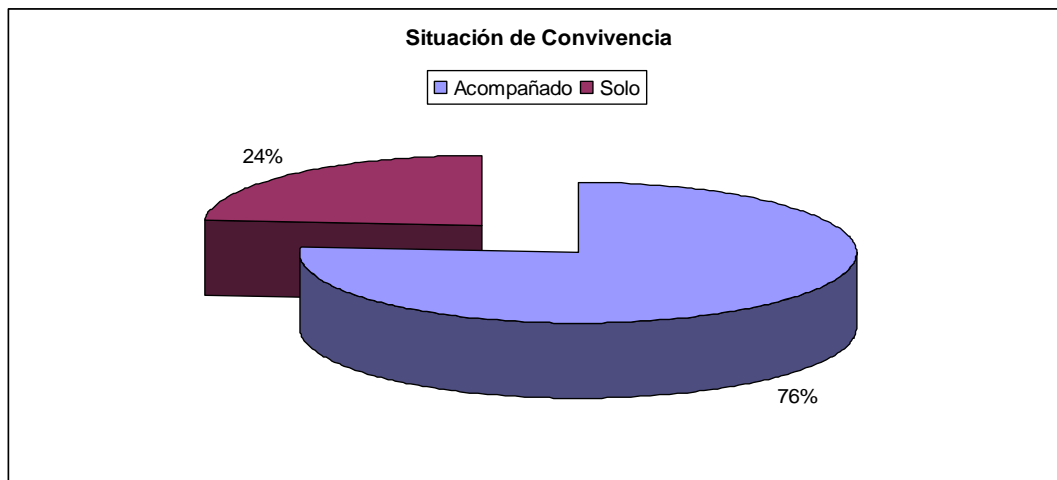
**Gráfico 2- Porcentaje de la muestra según edad**





Del total de la muestra el 23,7% vive solo y el 76,3% acompañado (Ver Gráfico 3). Según los participantes se autodefinen con estado civil: solteros el 1,3%, Casados 50%, Divorciado o Separado 18,4%, viudos 19,1 y otros 11,2% (Ver Tabla 1).

**Gráfico 3 - Porcentajes de la muestra según la situación de convivencia**

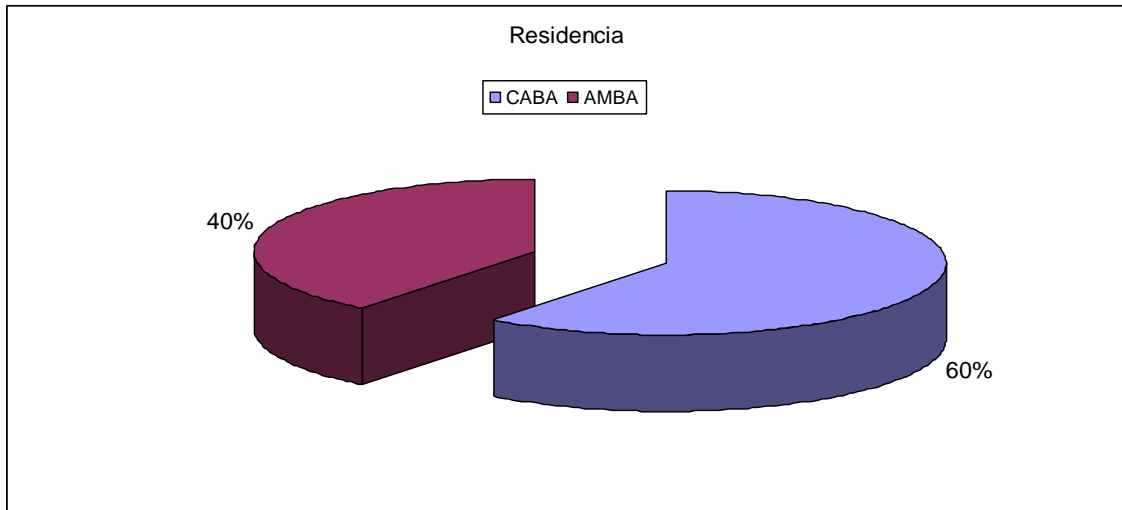


**Tabla 1- Porcentajes de la muestra según el Estado Civil**

Estado Civil				
	Frecuencia	%	% válido	% acumulado
Casado	76	50,0	50,0	50,0
Divorciado o separado	28	18,4	18,4	68,4
Otro	17	11,2	11,2	79,6
Soltero	2	1,3	1,3	80,9
Viudo	29	19,1	19,1	100,0
N válidos	152	100,0	100,0	

Del total de la muestra residen en CABA el 69% y el 31% en AMBA. (Ver Gráfico 4).

**Gráfico 4- Porcentaje de la muestra según residencia**



## 6.2 Análisis de datos - Objetivos

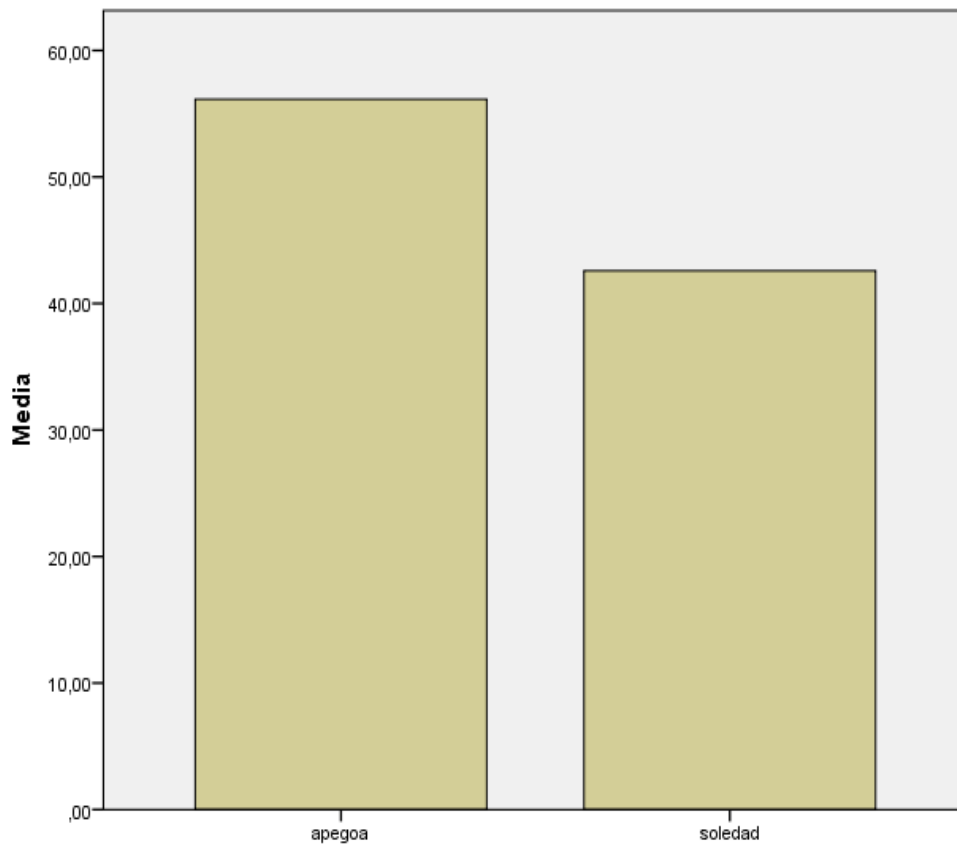
### 6.2.1 Análisis del Apego Humano-Mascotas (APGHM)

Los resultados demuestran que el Apego Total presenta una media de 56,15 (2,44 puntos), con un Desvío típico de 9,235. El formato utilizado como respuesta en esta escala es de tipo Likert y va de 0 a 3, donde 0=totalmente en desacuerdo; 1=en desacuerdo; 2=de acuerdo y 3=totalmente de acuerdo, donde a mayor puntaje obtenido, se estima mayor percepción de Apego Humano-mascota. Para mayor comprensión en nuestro estudio se consideró cualquier puntuación de la escala que va desde 0 a 1 como un bajo APGHM; una puntuación de 1 a 2 medio APGHM y una puntuación de 2 a 3 como alto APGHM. El rango del valores respuesta es de mínimo: 0 puntos y un máximo: 69 puntos. Por lo que inferimos según los resultados de nuestra muestra, **una alta percepción de APGHM** (Ver Tabla 2 y Gráfico 5).

**Tabla 2 – Medias de las escalas de LAPS-M y SESLA-S**

Estadísticos descriptivos					
	N	Mínimo	Máximo	Media	Desv. típ.
Apego H-M	152	22	69	56.15 (2.44)	9.235
Soledad Total	152	15	90	42.58 (2.83)	17.186
Social	152	5	35	13.66 (2.73)	7.080
Familiar	152	5	29	11.91 (2.38)	6.513
Romántica	152	5	35	17.01 (3.40)	8.622
N válidos	152				

**Gráfico 5 – Medias de las escalas de LAPS-M y SESLA-S**



### 6.2.2 Análisis del Sentimiento de Soledad (SS)

Se realizaron los estadísticos descriptivos. Los resultados demuestran que el SS Total presenta una media de 42,58 (2,83 puntos) y Desvío típico de 17,18. Respecto a las subescalas establecidas para cada factor de corte, definidas en tres dimensiones como SS Social o Amistad, SS Familiar y SS Romántica, podemos ver que las Medias son bastante parejas, salvo en el caso de SS Romántica donde la Media supera a la Media Total. Con respecto a los valores de respuesta en el SS de la muestra, teniendo en cuenta la puntuación de respuesta de la escala que va desde 1 hasta 7, en donde 1 es muy bajo y 7 muy alto SS (Yárnoz Yaben, 2008), consideramos para nuestro caso los valores; 1 a 3 como bajos; 3 a 5 como medios y 6 a 7 como altos. El rango del valores respuesta de la escala SESLA-S es de un mínimo: 15 puntos y un máximo: 105 puntos. Encontramos que la Media Total obtenida en nuestro estudio se ubica en un SS bajo, al igual que en las dimensiones de Amistad y Familia, exceptuando en el factor SS Romántica que expresa un valor medio (Ver Tabla 2 y Gráfico 5).

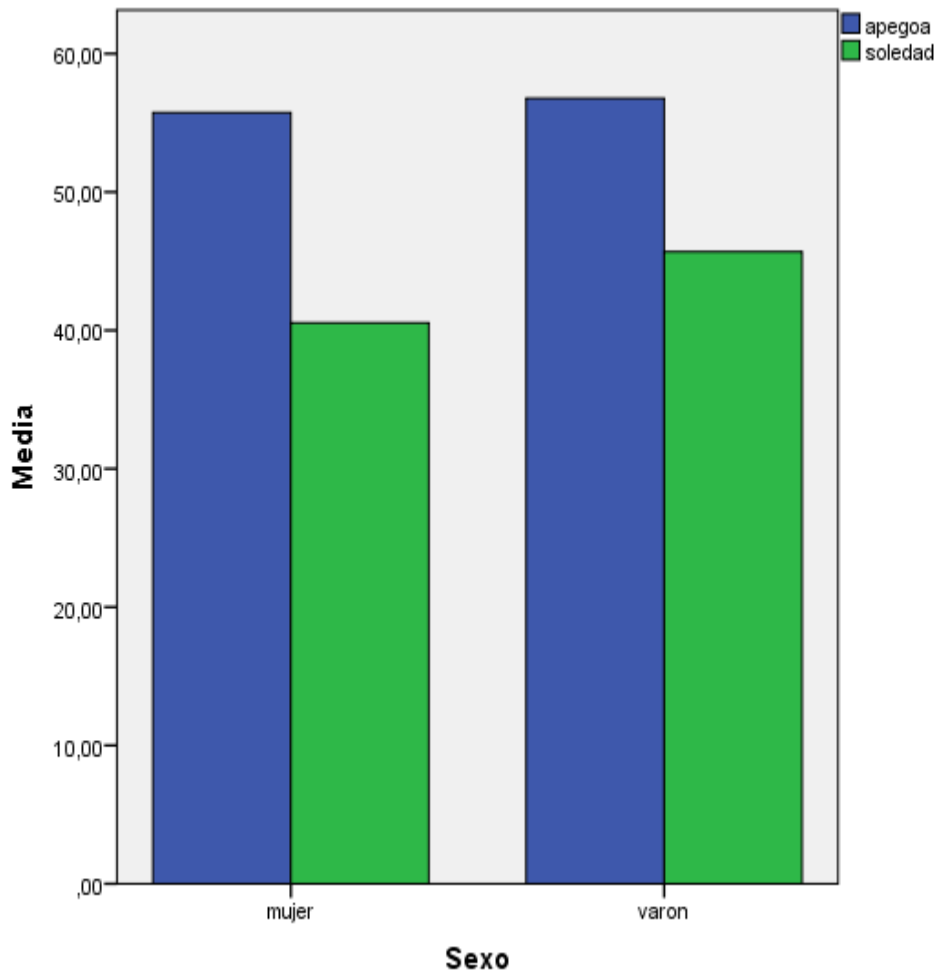
### 6.2.3 Estudio sobre diferencias en el APGHM y SS según género.

Según las comparaciones realizadas con ANOVA entre hombres y mujeres de acuerdo a la muestra, se observan solo diferencias marginales en donde los varones perciben marginalmente mas sentimiento de soledad con valores de  $F = 3,28$  y  $p < 0,07$ . En el mismo caso pasa con el Apego donde los varones tienen una leve diferencia por encima de las mujeres superando al apego Total. (Ver Tabla 3 y Gráfico 6)

**Tabla 3 – Comparación de APGHM y SS por género**

Comparación de Género según ANOVA				
Descriptivos				
		N	Media	Desviación típica
Apego H-M	Mujer	92	55,7500 (2,42)	9,75370
	Varón	60	56,7667 (2,46)	8,41984
	Total	152	56,1513 (2,44)	9,23480
Soledad	Mujer	92	40,5543 (2,70)	15,61090
	Varón	60	45,6833 (3,04)	19,07478
	Total	152	42,5789 (2,83)	17,18598

Gráfico 6 – Comparación de APGHM y SS por género



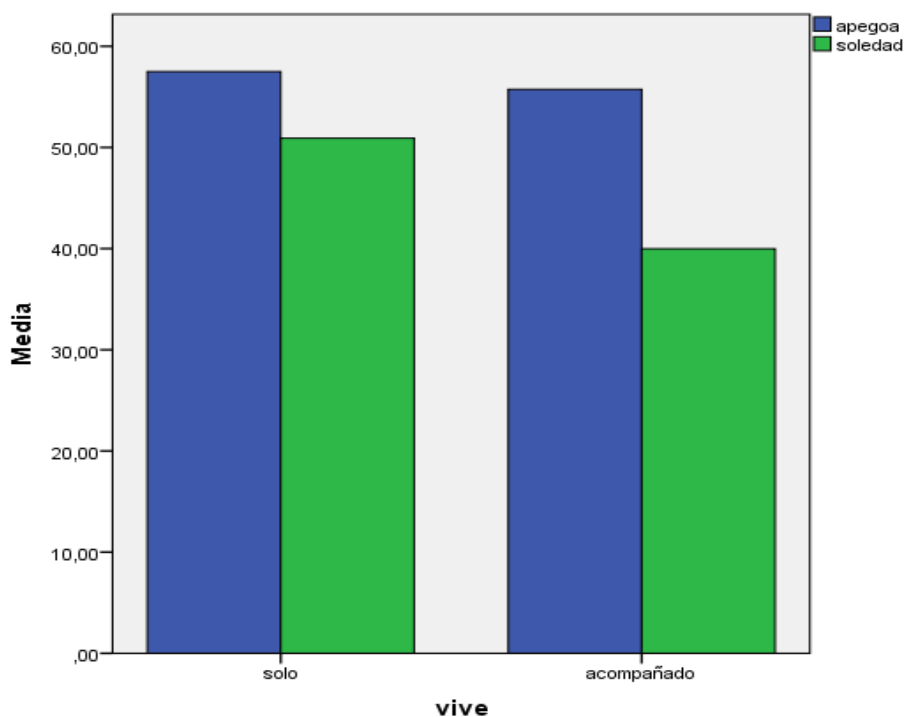
#### 6.2.4 Análisis sobre diferencias en APGHM y SS según convivencia.

En referencia a la situación de convivencia, se obtuvieron dos grupos: los que viven solos y los que viven acompañados de otras personas. De acuerdo al análisis descriptivo según los datos de nuestra muestra, se observan: mas sentimiento de soledad en los participantes que viven solos con valores de  $F = 11,90$  y  $p < 0,01$  y una leve diferencia pero mayor de Apego en los que viven solos superando al Apego Total de la muestra. (Ver Tabla 4 y Gráfico 7)

**Tabla 4 – Diferencias de APGHM y SS según convivencia**

Descriptivos Situación de Convivencia				
		N	Media	Desviación típica
Apego H-M	Solo	36	57,5000 (2,50)	9,02853
	Acompañado	116	55,7328 (2,42)	9,29643
	Total	152	56,1513 (2,44)	9,23480
Soledad	Solo	36	50,9167 (3,39)	18,07978
	Acompañado	116	39,9914 (2,66)	16,11885
	Total	152	42,5789 (2,83)	17,18598

**Gráfico 7 – Diferencias de APGHM y SS según convivencia**



### 6.2.5 Estudio sobre diferencias en APGHM y SS según edad.

Según las comparaciones realizadas entre los grupos G1 (de 65 a 75 años) y G2 (mayores de 75 años) según la muestra, se observa un mayor APGHM en el grupo G1 (Adultos

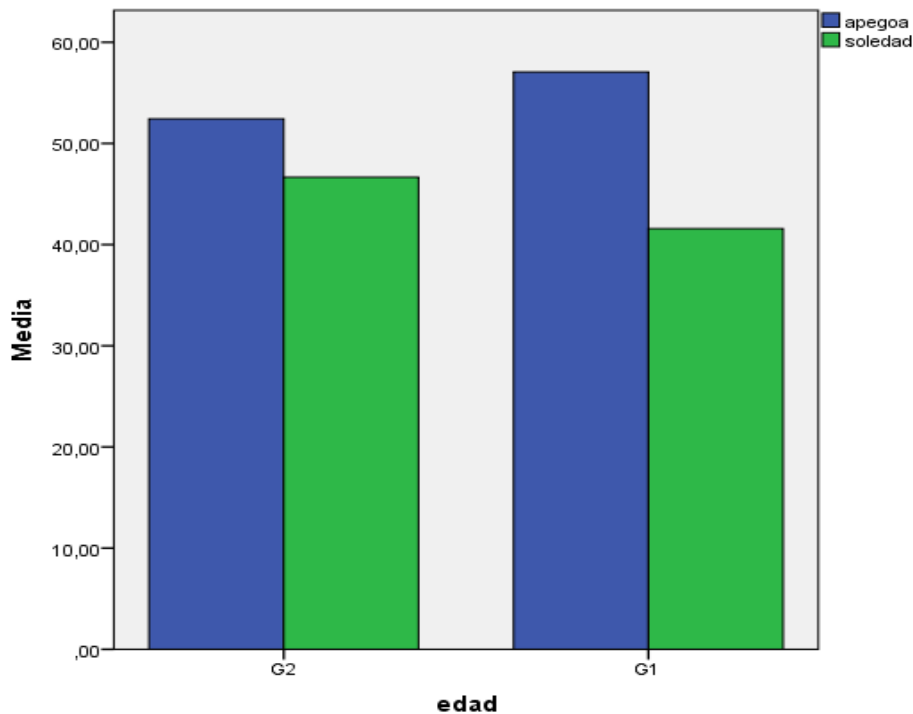
Neby Yanet Romero

entre 65 y 75 años) con valores de  $F = 2,13$  y  $p < 0,01$ . (Ver Tabla 5 y Gráfico 8)

**Tabla 5 – Diferencias en APGHM y SS según rangos de edad**

Descriptivos de Edad en grupos G1 y G2				
		N	Media	Desviación típica
Apego H-M	G2	30	52,4333 (2,27)	12,44487
	G1	122	57,0656 (2,48)	8,06455
	Total	152	56,1513 (2,44)	9,23480
Soledad	G2	30	46,6667 (3,11)	16,33345
	G1	122	41,5738 (2,77)	17,30567
	Total	152	42,5789 (2,83)	17,18598

**Gráfico 8 – Diferencias en APGHM y SS según rangos de edad**



### 6.3 Correlación

#### 6.3.1 Correlación entre Apego Humano-Mascotas y Sentimiento de Soledad

Al llevarse a cabo el análisis de correlación de Pearson no se observaron asociaciones entre ambas variables. (Ver Tabla 6)

**Tabla 6 – Análisis de correlación de Pearson entre APGHM y SS**

		Correlación Pearson	
		Apego H-M	Soledad
Apego H-M	Correlación de Pearson	1	-,042
	Sig. (bilateral)		,607
	N	152	152
Soledad	Correlación de Pearson	-,042	1
	Sig. (bilateral)	,607	
	N	152	152

Al no encontrarse correlación entre las variables APGHM y SS se procedió a buscar asociaciones dentro de éstas teniendo en cuenta las variables de Género, Edad y Estado de convivencia como factor moderador.

#### 6.3.2 Correlación entre APGHM y SS por Género

Según el análisis se observó una relación más fuerte en mujeres que varones aunque no alcanza a ser significativo (en hombres 0,06 y en las mujeres de -0,13 aunque no es significativa por lo pequeño de la muestra). (Ver Tabla 7)



**Tabla 7 – Análisis de correlación de Pearson entre APGHM y SS por Género**

Correlación Pearson APGHM y SS		Mujeres		Hombres	
		Apego H-M	Soledad	Apego H-M	Soledad
Apego H-M	Correlación de Pearson	1	-,131	1	,065
	Sig. (bilateral)		,213		,621
	N	92	92	60	60
Soledad	Correlación de Pearson	-,131	1	,065	1
	Sig. (bilateral)	,213		,621	
	N	92	92	60	60

### 6.3.3 Correlación entre APGHM y SS por edad

De acuerdo al análisis se observó que relaciona más fuerte (marginamente  $p < 0,09$ ) el grupo G2 que el G1. (Ver Tabla 8)

**Tabla 8 – Análisis de correlación de Pearson entre APGHM y SS por edad**

Correlación Pearson APGHM y SS		G1 65 a 75 años		G2 Mas de 75 años	
		Apego H-M	Soledad	Apego H-M	Soledad
Apego H-M	Correlación de Pearson	1	,086	1	-,320
	Sig. (bilateral)		,348		,084
	N	122	122	30	30
Soledad	Correlación de Pearson	,086	1	-,320	1
	Sig. (bilateral)	,348		,084	
	N	122	122	30	30

### 6.3.4 Correlación entre APGHM y SS por convivencia

De acuerdo al análisis se observó que vivir solo o acompañado, no produce diferencias, no modera relación. Ambas correlaciones no son significativas pero lo interesante es que en los que viven Solos la correlación es positiva (a más apego más soledad) y en los que viven Acompañados la correlación es negativa. (Ver Tabla 9)

**Tabla 9 – Análisis de correlación de Pearson entre APGHM y SS por convivencia**

Correlación Pearson APGHM y SS		Solos		Acompañados	
		Apego H-M	Soledad	Apego H-M	Soledad
Apego H-M	Correlación de Pearson	1	,121	1	-,129
	Sig. (bilateral)		,482		,166
	N	36	36	116	116
Soledad	Correlación de Pearson	,121	1	-,129	1
	Sig. (bilateral)	,482		,166	
	N	36	36	116	116

## 7 Discusión

La presente investigación se llevó a cabo con el objetivo de analizar la relación entre el Apego Humano-Mascota (APGHM) y el Sentimiento de Soledad (SS), así como estudiar estas variables en los individuos de acuerdo al género, situación de convivencia y la edad.

En la búsqueda de información científica para el análisis bibliográfico de nuestro estudio se encontró que la relación entre el apego humano mascota y el sentimiento de soledad, necesitan una mayor investigación empírica. Esto podría explicarse debido a la falta de estudios concluyentes respecto a los estudios sobre el apego hacia las mascotas y sus controversias (Quinn, 2005). Asimismo no hay una integración teórica en relación al vínculo con los animales y su correlación directa al sentimiento de soledad. A su vez se han encontrado numerosos estudios, autores como Nuñez et al., (2004), Stanley et al., (2014), González y Landero (2011), que afirman que la tenencia de las mascotas está asociada a muchos beneficios para la salud de las personas y en principal en los adultos mayores. Estos estudios hacen referencia a la posesión o tenencia de una mascota y las actividades y cuidados que se tiene de ella, pero no se ha utilizado instrumentos validados científicamente que evalúen dicho apego o relación de las mascotas con sus dueños, sino solo cuestionarios sobre actividades, cuidados y características del animal. Por otra parte los mismos autores (Stanley et al., 2014) aseveran que la tenencia de mascotas sino es llevada adecuadamente, podría resultar perjudicial para el bienestar de una persona mayor.

En nuestro estudio se analizaron los resultados de la muestra en relación al apego humano-mascota con la escala LAPS-M, se obtuvo como resultado un grado de apego humano-mascota alto. En lo referido al género se observa que los hombres tiene una leve diferencia por sobre las mujeres con un mayor apego contrario en lo hallado en el estudio de Poresky y Daniels (1998), Smolkovic, Mateja, y Mlinaric (2012), y en el de Quinn (2005), donde las mujeres reflejan un mayor apego animal que los hombres. Además, según el análisis aquellos participantes que viven solos presentaron una leve diferencia mayor de apego humano-mascota que los que viven acompañados. De la misma forma en relación a la edad, el grupo de adultos mayores, entre 65 a 75 años, es el que mas apego humano-animal presentó en la muestra.

Por otra parte, el análisis obtenido del SS por medio de la escala SESLA-S, reflejó un valor total de muestra de SS bajo en adultos mayores. Además se identificaron las mismas dimensiones que en el estudio original realizado por Yárnoz Yaben (2008) que definen claramente tres subescalas SS Social, SS Familiar y SS Romántica, que reflejan valores de SS

*Neby Yanet Romero*

bajo en los factores Social y Familia, excepto en el factor Romántico que sobrepasa la media total y marca un SS medio. Con respecto al género los resultados indican un valor de SS mayor en los hombres que en las mujeres. Del mismo modo se halló que el grupo de adultos mayores de 75 años perciben más el sentimiento de soledad que el resto de los participantes. A pesar de que no se encontraron otros estudios que se ocupen del SS y la situación de convivencia, se halló diferencias significativas de puntuación Total de los que viven solos presentando un mayor SS que los acompañados.

En respuesta al objetivo general del estudio que consistía en indagar la asociación entre el APGHM y SS, según el análisis de esta muestra de acuerdo a los resultados obtenidos de la aplicación de los instrumentos mencionados, se ha comprobado que no existe una correlación estadística entre las mismas variables coincidiendo con el estudio de Smolkovic et al., (2012), donde tampoco demostró correlación. Si bien más allá de estos resultados se pudo observar en la muestra un apego humano-mascota alto y un sentimiento de soledad bajo aunque sin presencia de correlación entre ambas variables. Por otra parte, la tenencia de mascotas y la relación con sus dueños no deja de ser de un tema de gran importancia a la hora de investigación, como se observó en diferentes estudios mencionados, entre ellos el de Stanley et al., (2014), el cual sugiere que tener una mascota puede contribuir para el bienestar de la salud incluyendo la atenuación del sentimiento de soledad y sus secuelas relacionadas como problemas cardiovasculares y depresión en pacientes adultos mayores de 60 años. Asimismo un estudio realizado por González y Landero (2011), expresaron que la presencia de mascotas en la vida de los adultos mayores produce una fuerte conexión social, contribuyendo al bienestar de la salud de las personas, tanto física como mental, atenuando el sentimiento de soledad. Del mismo modo, otra investigación realizada por Nuñez et al., (2004), señaló que aquellos adultos mayores que tienen mascotas presentaron mayores sentimientos de plenitud y alegría, y una menor proporción de sensación de soledad y tristeza, expresando que una de las formas en que los adultos mayores atenuarían esta sensación de soledad, es buscando la compañía de mascotas. Así esto no significa que las mascotas no sean importantes para el bienestar psicológico, sino que tal vez el efecto positivo está en tenerlas o no.

Por último, de acuerdo a la hipótesis planteada en este estudio, de “si el grado de apego establecido con una mascota está relacionado con el sentimiento de soledad en los adultos mayores”, podemos decir que según el análisis de los datos obtenidos en la muestra y los instrumentos utilizados, la hipótesis es nula, debido a que no hay relación entre las variables APGHM y SS. Asimismo se efectuaron correlaciones para ver si

*Neby Yanet Romero*

existe alguna asociación significativa entre el APGHM y el SS en relación al género, la edad y la situación de convivencia. En el cual se observó que vivir solo o acompañado, no produce diferencias. Ambas correlaciones no son significativas pero lo interesante es que en los que viven solos, la correlación es positiva (a más apego más soledad) y en los que viven acompañados la correlación es negativa. Sería interesante examinar el motivo del por qué de ésta relación en los adultos mayores que están solos, tal vez se lo pueda asociar a un apego patológico que puede dar origen a una pérdida de integración social o tal vez son personas que han perdido a un ser querido (viudez o divorcio) y desarrollan un apego patológico con su mascota.

## 8 Conclusión

Luego de analizar los resultados del APGHM y el SS, se encontró que algunos niveles de puntuación fueron afectados por ciertas variables socio-demográficas que evidencian diferencias de acuerdo al género, situación de convivencia y edad. Los resultados obtenidos de la muestra indican un alto APGHM y un bajo SS.

En cuanto al género, los hombres perciben un mayor SS y una diferencia leve mayor de APGHM que las mujeres. Por otro lado se ve como la variable socio-demográfica situación de convivencia afecta al SS de la muestra, debido a que hay un mayor SS en las personas que viven solas frente a las que viven acompañadas, de lo que se infiere de la muestra, que el vivir solo aumentaría el SS. Igualmente en el APGHM se observó una pequeña diferencia mayor, en aquellos adultos mayores que viven solos. Con respecto al rango etáreo, el grupo G1 (de 65 a 75 años) presentó un mayor APGHM que el grupo G2 (mayores de 75 años), el cual posee un mayor sentimiento de soledad que el grupo G1.

Es imprescindible no olvidar el contexto en el que fue tomada la muestra donde los recursos de acceso a los adultos mayores no son accesibles y de fácil administración.

Para concluir en relación a los datos analizados y la información recolectada del ámbito científico sobre la tenencia de mascotas y su vínculo con ellas, es interesante estudiar aún más el rol que estas juegan activamente en la vida de las personas y encontrar una relación más significativa en tanto los instrumentos que se administran lo permitan. Esto podría facilitar herramientas al profesional en los ámbitos sociales, psicológicos y fisiológicos, brindando nuevas alternativas de tratamientos en beneficio de la salud de las personas. O bien determinar hasta que punto es beneficioso o perjudicial para las personas, tanto si conocen o desconocen el cuidado adecuado que conlleva la tenencia de mascotas, más aún, en la etapa de la vejez donde los procesos cognitivos, psicológicos y fisiológicos se encuentran afectados por el paso del tiempo.

Se espera que se puedan realizar estudios similares superando las limitaciones metodológicas del presente trabajo. El tamaño de la muestra fue una limitación ya que al ser no probabilística, se encontraba delimitada por ciertos factores de inclusión y exclusión, como ser el acceso y el uso por parte de los adultos mayores de 65 años a las nuevas tecnologías ya que también se administró vía online por la red de Internet. Sería fructífero que en investigaciones posteriores se puedan ampliar conocimientos y aplicar a sociedades con otras características.

## 9 Referencias

- Berumen Q., L., González Ramírez, M. T. & Landero Hernández, R. (2014). Psychometric Properties of the Lexington Attachment to Pets Scale: Mexican Version (LAPS-M), *Anthrozoos a multidisciplinary journal of the interactions of people & animals*, 27 (3), 351-359, doi:10.2752/175303714X13903827487926.
- Best L. A., Brannen, C. & DiTommaso, E. (2004). Measurement and validity characteristics of the short version of the social and emotional loneliness scale for adults. *Educational and Psychological Measurement*, 64(1), 99-119. doi: 10.1177/0013164403258450
- Bowlby, J. (1989). *Una base segura*. 169-170. Buenos Aires: Paidós.
- Cacioppo, Hawkley & Thisted (2010). Perceived Social Isolation Makes Me Sad: 5-Year Cross-Lagged Analyses of Loneliness and Depressive Symptomatology in the Chicago Health, Aging, and Social Relations. University of Chicago. *Psychology and Aging*, 25(2), 453–463. doi: 10.1037/a0017216.
- Camacho, J. M., Díaz, V. M. & Olarte, María A. (2015). Antrozología: Definiciones, áreas de desarrollo y aplicaciones practicas para profesionales de la salud. *European Scientific Journal*, Mayo (2), 185-210. doi: 10.1177/0963721411415220.
- Díaz, V. M. (2014). Interacción humano-animal: ¿Por qué la gente no ama a sus mascotas?. *Revista de Psicología GEPU*, 5 (2), 164-179. ISSN 2145-6569
- Díaz, V. M. (2015). El miembro no humano de la familia: las mascotas a través del ciclo vital familiar. *Revista Ciencia Animal*, (9), 83-98. ISSN 2011-513X
- Fermán, T. I., González, A. S., Gómez, B. M., Guzmán, B. F., Ochoa, D. L. & Reyna, D. M. (2012). La Soledad ¿Un mal de nuestro tiempo?. *Revista Electrónica Medicina, Salud y Sociedad*, 3(1), 1-25. Recuperado de <http://cienciasdelasaluduv.com/revistas/index.php/mss/article/view/93/102>
- Gioberchio, G. (11 de Septiembre de 2011). Ya tienen una mascota 8 de cada 10 argentinos. *Clarín*. Recuperado de [http://www.clarin.com/sociedad/mascota-argentinos\\_0\\_552544848.html](http://www.clarin.com/sociedad/mascota-argentinos_0_552544848.html)

- González Ramírez., M. & Landero Hernández, R. (2011). Diferencias en estrés percibido, salud mental y física de acuerdo al tipo de relación humano-perro. *Revista colombiana de psicología*, 20(1), 75-86. Recuperado de <http://www.redalyc.org/src/inicio/ArtPdfRed.jsp?iCve=80419035008>
- Hernandorena, B., Álvarez, A., Ledón, L., Mendoza, M., Castelo, L. & Domínguez, E. (2013). Percepción de los beneficios de la tenencia de animales de compañía en pacientes con enfermedades cardiovasculares. *CorSalud*, 6 (1), 56-62.
- Herzog, H. (2011). The Impact of Pets on Human Health and Psychological Well-Being Fact, Fiction, or Hypothesis?. *Current Directions in Psychological Science*, 20(4), 236-239. doi: 10.1177/0963721411415220.
- Instituto Nacional de Estadísticas y Censos de la República Argentina. (2010). *Publicación del Censo Nacional de Población, Hogares y Viviendas 2010. Estructura de la población. Población en viviendas particulares de 65 años y más por percepción de jubilación o pensión, según provincia*. Recuperado de [http://www.indec.gov.ar/ftp/censos/2010/cuadrosDefinitivos/Total\\_pais/P15-Total\\_pais.xls](http://www.indec.gov.ar/ftp/censos/2010/cuadrosDefinitivos/Total_pais/P15-Total_pais.xls)
- Muchnik, E. & Seidmann, S. (1998). *Aislamiento y Soledad*. Buenos Aires: Eudeba. ISBN: 950-23-0762-3
- Núñez, F. S., Leon, M. K., Morales, M. A. & Roa, M. C. (2004). La relación del Adulto Mayor con los animales de compañía en una comuna de Santiago. *Avances en ciencias veterinarias*, 19(1), 75-79. Recuperado de <http://www.revistas.uchile.cl/index.php/ACV/article/viewFile/9156/9156>
- Passalacqua, S. & Segrin, C. (2010). Functions of Loneliness, Social Support, Health Behaviors, and Stress in Association With Poor Health. *Health Communication*, 25(4), 312-322. doi: 10.1080/10410231003773334
- Poresky, R. & Daniels, M. (1998). Demographics of Pet Presence and Attachment. *Anthrozoos A Multidisciplinary Journal of The Interactions of People & Animals*, 11(4), 236-241. doi: 10.2752/089279398787000508



- Quinn, A. C. (2005). An examination of the relations between human attachment, pet attachment, depression, and anxiety. *Retrospective Theses and Dissertations, paper 1851*. Recuperado de <http://lib.dr.iastate.edu/rtd/1851>
- Qureshi, A., Suri, M. F. K., Vazquez, G. & Zeeshan Memon, M. (2009). Cat ownership and the risk of fatal cardiovascular diseases. Results from the second national health and nutrition examination study mortality follow-up study. *Journal of vascular and interventional neurology*, 2(1), 132-135. PMID: PM3317329.
- Smolkovic, I., Mateja, F. & Mlinaric, V. (2012). Attachment to Pets and Interpersonal Relationships. *Journal of European Psychology Students*, (3), 15-24.
- Stanley, I. H., Bowen, C., Conwell Y. & Van Orden, K. A. (2014). Pet ownership may attenuate loneliness among older adult primary care patients who live alone. *Aging Mental Health*, 18(3), 394-399. doi: 10.1080/13607863.2013.837147.
- Vivaldi, F. & Barra E. (2010). Bienestar psicológico, apoyo social percibido y percepción de salud en adultos mayores. *Sociedad chilena de psicología clínica*, 30(2), 23-29. Recuperado de <http://www.redalyc.org/articulo.oa?id=78523006002>
- Yárnoz Yaben, S. (2008). Adaptación al castellano de la Escala para la Evaluación de la Soledad Social y Emocional en adultos SESLA-S. *International Journal of Psychology and Psychological Therapy*, 8(1), 103-116. Recuperado de <http://www.redalyc.org/articulo.oa?id=56080109>

## 10 Anexo

### **Consentimiento Informado**

Esta encuesta es para la presentación de un trabajo de integración final en la Universidad Argentina de la Empresa (UADE), sobre la presencia de mascotas y vinculación con las mismas. Se requiere entonces de su autorización por las respuestas que brindara garantizando la estricta confidencialidad de sus datos, la participación es anónima y los datos obtenidos serán utilizados solo para los fines de esta investigación.

Si está de acuerdo, se solicita que firme este consentimiento y complete los anexos que siguen a continuación. No se dará devolución, ya que se trata de la colaboración para un trabajo práctico, por el cual se evaluará al alumno que lo está realizando.

Agradecemos su colaboración.

Firma: .....

Aclaración:.....

## Encuesta

\*Marcar opción seleccionada

Fecha: \_\_\_\_\_

### Genero:

- Femenino
- Masculino

### Con quién vive?

- Sólo/a con mis hijos
- Con mis amigos/familiares
- Sólo
- Sólo con mi pareja
- Otro

### Edad?

- Entre 65 y 70 años
- Entre 70 y 75 años
- Entre 75 y 85 años
- Más de 85 años

### Lugar de Residencia?

- CABA
- BA Sur
- BA Norte
- BA Oeste

### Estado Civil?

- Soltero
- Casado
- Divorciado
- Separado
- Viudo
- Otra

### Tiene mascotas?

- Si
- No

### Trabaja?

- Si  No

**Es jubilado?**

- Si  
 No

**Cuántas horas comparte con su mascota?**

- Menos de 4 horas.  
 Entre 4 y 8 horas.  
 Más de 8 horas

**Cuántas mascotas tiene?**

- Una  
 Dos  
 Más de dos

**Qué mascota/s tiene?**

- Perro  
 Gato  
 Otros

**De quién es la mascota más apreciada por usted?**

- Mía  
 De mi pareja  
 De un familiar  
 De la calle

**Hace cuánto tiempo tiene su mascota?**

- Entre 1 y 3 años  
 Entre 3 y 5  
 Entre 5 y 7  
 Más de 7 años

**Cuál es el motivo principal por el que tiene mascotas?**

Neby Yanet Romero

- Seguridad
- Compañía/Amor/Cariño
- Tradición familiar
- Para Cazar

***Donde duerme su mascota?***

- Fuera de la casa, en el patio/jardín/balcón sin refugio.
- Fuera de la casa, en el patio/jardín/balcón con refugio.
- Dentro de la casa pero fuera de la habitación.
- Dentro de la habitación pero no en la cama.
- En la cama.
- Otro

***Cuál/es de las siguientes actividades realizas con tu mascota?***

- Ir de compas
- Pasear por parques/plazas/vía pública
- Participar de actividades deportivas
- Jugar con ellos
- Acariciarlos
- Otras

### Escala LAPS-M

Responde este cuestionario tomando en cuenta a la mascota con el que más tiempo pasas. Contesta usando las siguientes opciones: (Marcar la opción seleccionada)

Totalmente en Desacuerdo	En Desacuerdo	De Acuerdo	Totalmente de Acuerdo
0	1	2	3

1. Mi perro significa más para mí que cualquiera de mis amigos	0	1	2	3
2. Muy frecuentemente confié en mi mascota	0	1	2	3
3. Creo que las mascotas deben tener los mismos derechos y privilegios como miembros de la familia	0	1	2	3
4. Creo que mi mascota es mi mejor amigo	0	1	2	3
5. Es muy frecuente que mis sentimientos hacia la gente se vean afectados por como ellos reaccionan hacia mi mascota	0	1	2	3
6. Quiero a mi mascota porque es más leal conmigo que la mayoría de la gente en mi vida	0	1	2	3
7. Disfruto mostrarle foto de mi mascota a la gente	0	1	2	3
8. Pienso que mi mascota es solo una mascota	0	1	2	3
9. Quiero a mi mascota porque nunca me juzga	0	1	2	3
10. Mi mascota sabe cuándo me siento mal	0	1	2	3
11. Muy seguido hablo de mi mascota con otras personas	0	1	2	3
12. Mi mascota me entiende	0	1	2	3
13. Pienso que el afecto que siento hacia mi mascota me ayuda a estar saludable	0	1	2	3
14. Las mascotas merecen tanto respeto como los humanos	0	1	2	3
15. Mi mascota y yo tenemos una relación muy cercana	0	1	2	3
16. Haría casi cualquier cosa por el cuidado de mi mascota.	0	1	2	3
17. Juego con mi mascota muy seguido	0	1	2	3

18.	Considero que mi mascota es una magnífica compañía	0	1	2	3
19.	Mi mascota me hace sentir feliz	0	1	2	3
20.	Siento que mi mascota es parte de la familia	0	1	2	3
21.	No estoy muy apegado a mi mascota	0	1	2	3
22.	Tener una mascota contribuye a mi felicidad	0	1	2	3
23.	Considero a mi mascota un amigo	0	1	2	3

**Escala SESLA-S**

A continuación, le presentaremos una serie de afirmaciones a las que le rogamos Responda con la mayor sinceridad posible. No hay respuestas buenas o malas, todas son válidas, lo importante es no dejar ninguna pregunta en blanco.

Responda por favor a las preguntas mostrando su grado de **Acuerdo** o **Desacuerdo** con cada una según la siguiente escala: (Marcar la opción seleccionada)

Totalmente en Desacuerdo	Bastante en Desacuerdo	Un poco en Desacuerdo	Ni Desacuerdo Ni Acuerdo	Un poco de Acuerdo	Bastante de Acuerdo	Totalmente de Acuerdo
1	2	3	4	5	6	7

1. Me siento sólo cuando estoy con mi familia	1	2	3	4	5	6	7
2. Me siento parte de un grupo de amigos	1	2	3	4	5	6	7
3. Tengo una pareja con quien comparto mis pensamientos y sentimientos más íntimos	1	2	3	4	5	6	7
4. No hay nadie en mi familia con quien pueda contar para que me apoye y estimule, pero me gustaría que lo hubiera	1	2	3	4	5	6	7
5. Mis amigos comprenden mis motivos y mi forma de razonar	1	2	3	4	5	6	7
6. Tengo una pareja que me da todo el apoyo y estímulo que necesito	1	2	3	4	5	6	7
7. No tengo amigos que compartan mis puntos de vista, pero me gustaría tenerlos	1	2	3	4	5	6	7
8. Me siento cercano/a a mi familia	1	2	3	4	5	6	7
9. Puedo contar con mis amigos para que me ayuden	1	2	3	4	5	6	7
10. Desearía tener una relación romántica más satisfactoria	1	2	3	4	5	6	7
11. Me siento parte de mi familia	1	2	3	4	5	6	7
12. Mi familia realmente cuida de mí	1	2	3	4	5	6	7
13. No tengo ningún amigo que me comprenda, pero me gustaría tenerlo	1	2	3	4	5	6	7
14. Tengo una pareja sentimental, y contribuyo a su felicidad	1	2	3	4	5	6	7
15. Tengo necesidad de tener una relación romántica íntima	1	2	3	4	5	6	7