

Título Dificultades de los adolescentes en la elección de carrera y sus estrategias de afrontamiento

Tipo de Producto Ponencia Resumen

Autores Filippis, Gala & Musso, Mariel F

VI Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología "Adicciones: Desafíos y Perspectivas para la Investigación Científica y la Práctica Profesional"- Facultad de Psicología
Universidad de Buenos Aires

Código del Proyecto y Título del Proyecto

A13S13 - Dificultades de los adolescentes en la elección de carrera

Responsable del Proyecto

Filippis Gala

Línea

Psicología Educativa y del Desarrollo

Área Temática

Psicología

Fecha

Noviembre 2014

INSOD

Instituto de Ciencias Sociales y Disciplinas
Proyectuales

UADE 

VI Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología. XXI Jornadas de Investigación- X Encuentro de Investigadores en psicología del MERCOSUR-26 al 29 de noviembre de 2014- UBA.

Título: DIFICULTADES EN LA TOMA DE DECISION VOCACIONAL Y AFRONTAMIENTO: UN ESTUDIO EN ADOLESCENTES DE NUESTRO MEDIO.

Autoras: Gala Filippis & Mariel F. Musso

galafillipis@uade.edu.ar

Universidad Argentina de la Empresa (UADE)

Career Decision-Making Difficulties

Resumen:

La elección vocacional es una tarea compleja en la cual participan distintos recursos y procesos. Objetivo: identificar las dificultades percibidas frente a la elección de carrera y su asociación con distintas estrategias de afrontamiento. Muestra: incidental, 224 adolescentes (Mujeres: 77.7%), 17 a 25 años de edad, de colegios secundarios que consultaban al servicio de orientación vocacional de una universidad privada de CABA. Instrumentos: Escala de Dificultades en la toma de decisión de la carrera (Lozano, 2007) y Cuestionario de Estrategias de Afrontamiento para adolescentes (Richaud de Minzi, 2003). Se hallaron correlaciones significativas, positivas y moderadas a altas entre la “no acción” y la “falta de información respecto a sí mismo” ($r_p = .904$; $p < .001$), el “temor al fracaso-conflictos internos” ($r_p = .707$; $p < .001$), “indecisión” ($r_p = .585$; $p < .001$), “falta de información externa” ($r_p = .563$; $p < .001$) y “sobreexpectativa de la carrera” ($r_p = .443$; $p < .001$). El autoinculparse correlacionó positivamente con Indecisión ($r_p = .462$; $p < .001$) y el temor al fracaso ($r_p = .401$; $p < .001$). Adolescentes que depositan una alta expectativa en la carrera, tienden a una menor reestructuración cognitiva, aunque la fuerza de la correlación fue baja ($r_p = -.138$; $p < .040$). Se discuten los resultados teniendo en cuenta un modelo transaccional y cognitivo del afrontamiento al estrés.

Palabras claves: Orientación vocacional, dificultades en la elección de carrera y estrategias de afrontamiento.

Abstract:

Career Decision-Making is a complex task involving different processes and resources. Objective: to identify the perceived career difficulties as well as its association with different coping strategies. Sample: incidental, 224 teenagers (Women: 77.7%), 17 to 25 years old, students of high schools attending to a vocational service of a private university of CABA. Instruments: Scale of Career Decision-Making Difficulties Questionnaire (Lozano, 2007) and the Spanish version of the Adolescent Coping Scale (Richaud de Minzi, 2003). It was found significant, positive and moderate to high correlations, between the “no-action” and the “lack of information about self” ($r_p = .904$; $p < .001$), the “fear to failure-internal conflicts” ($r_p = .707$; $p < .001$), “Indecision” ($r_p = .585$; $p < .001$), “lack of external information” ($r_p = .563$; $p < .001$) and “over-expectative of the career” ($r_p = .443$; $p < .001$). Self-Blame was positively correlated with Indecision ($r_p = .462$; $p < .001$) and the fear of failure ($r_p = .401$; $p < .001$). Students with high levels of “over-expectative on the career”, tends to a lower Cognitive Redefinition, although the correlation was low ($r_p = .138$; $p < .040$). Results are discussed taking into account a transactional and cognitive model of the coping.

Key Words: Vocational Orientation, Difficulties in career Decision Making, Coping strategies.